



## “ACTIVATE CON ENERGIA”

**CORPA**

764 Habitantes

«ACTIVATE CON ENERGIA» El proyecto "Actívate con energía en Corpa: Deporte para el bienestar integral. Muévete Corpa 2023/2024" tiene como objetivo promover la actividad física y el ejercicio físico en la localidad de Corpa, dirigido a niños/as del municipio. A través de actividades físicas y acciones de asesoramiento técnico, complementadas con eventos, acciones formativas y de sensibilización, buscamos fomentar un estilo de vida saludable, mejorar la condición física y prevenir enfermedades relacionadas con la inactividad.

Este proyecto se fundamenta además en la importancia de promover la inclusión y brindar igualdad de oportunidades para que todos los niños y niñas disfruten de los beneficios de la actividad física y el ejercicio, independientemente de sus habilidades o capacidades.

La oferta deportiva, como bien se indica, va orientada a la población infantil de entre 3 y 12 años, dividiendo a dicha población en dos grupos de edades:

- Psicomotricidad: para niños/as de 3 a 6 años.
- Iniciación deportiva: para niños/as de 7 a 12 años.

Con este programa, se trata de promover como bien exponemos, un punto de encuentro activo para la población infantil del municipio, que promueva la actividad física, ofreciendo diversión a través del movimiento, de la iniciación en deportes convencionales aprovechando las infraestructuras deportivas de la localidad ( fútbol sala, baloncesto, frontenis, pádel, elementos de calistenia del Punta Activo al aire libre, ...), buscando además el objetivo no solo deportivo, sino también de relación social entre los participantes, el juego en equipo, la deportividad, la superación, etc.

La inactividad física y el sedentarismo son problemas crecientes en nuestra sociedad, lo que ha llevado a un aumento en los casos de obesidad, enfermedades cardiovasculares y otros trastornos relacionados con la falta de ejercicio. El objetivo principal de este proyecto es abordar este problema en el municipio de Corpa, brindando a los participantes las herramientas necesarias para adoptar hábitos de vida saludables a través de la actividad física y el ejercicio regular.

Se plantea de forma general contribuir a aumentar el índice de práctica de actividad física, complementando las diferentes ofertas deportivas del municipio, que apenas cuenta con recursos por el bajo número de empadronados que tenemos.





**Fechas:** octubre de 2023 a junio de 2024

**Contacto:** [info@ayuntamientocorpa.es](mailto:info@ayuntamientocorpa.es)

**Más información:** [www.ayuntamiento.es/corpa](http://www.ayuntamiento.es/corpa)

*VIII Edición*  
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE  
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

