

“CHAPINERÍA ACTIVA”

CHAPINERÍA

2.512 Habitantes

«CHAPINERÍA ACTIVA» El proyecto pretende ser el impulso mediante el cual los participantes en el mismo, inicien o continúen prácticas de actividad física e incorporen rutinas saludables a sus vidas. Se trata de propiciar un cambio estable y permanente de estilo de vida. El éxito será la modificación de conductas y la continuidad de las rutinas y hábitos adquiridos, en este caso con el apoyo institucional como facilitador en la práctica de hábitos saludables.

Nuestra intención es llegar a dos grupos de población clave a nivel de intervención:

- El grupo de edad de 6 a 16 años, **MENORES**, posee un perfil idóneo para la intervención a nivel básicamente educativo. Se trata de ofrecer a estos menores los recursos necesarios para que la actividad física forme parte de su rutina educando en el deporte y la salud y trabajando valores anexos a la práctica de la actividad física como son la cooperación, la igualdad, la no violencia en el deporte, las habilidades sociales, la autoestima, etc. Se trata de llevar a cabo una labor de educación y prevención a medio y largo plazo de posibles conductas no saludables a través de la actividad física, el deporte y la salud.
- Población de 16 años en adelante, **POBLACIÓN GENERAL**. Se trata de personas activas, generalmente con poco tiempo, que deben conciliar su vida familiar y laboral, y que deben creer en la necesidad de incorporar la actividad física a sus rutinas.

Dentro del presente proyecto vamos a contemplar tres tipos de actuaciones:

- **ACTUACIONES VACACIONALES:** se trata de actividades orientadas a la práctica de la actividad física, el deporte y/o la educación en hábitos saludables, orientadas a los menores (de 6 a 16 años) participantes en el proyecto y que serán desarrolladas en periodos vacacionales, como es la Semana Santa y las Navidades.
- **ACTUACIONES ESPECÍFICAS:** se trata de actividades orientadas a la práctica de la actividad física y el deporte, de carácter periódico, orientadas a uno o varios grupos de participantes en el proyecto y que serán desarrolladas en jornadas lectivas de lunes a viernes. Se continuará con actividades tales como Hipopresivos y Zumba, que han tenido un gran éxito en la pasada edición y se encuentran bastante consolidadas y demandadas por la población.





- **ACTUACIONES EXTRAORDINARIAS:** se trata de actividades especiales y puntuales, eventos y jornadas orientadas a todos los grupos participantes en el proyecto, así como a la población en general, que tendrán como objetivo la promoción de hábitos saludables y la realización de actividad física y deporte procurando dar a los eventos una dimensión multigeneracional y favoreciendo la colaboración y participación de asociaciones, clubs y

grupos deportivos, centros educativos, Escuelas Municipales deportivas, etc. La periodicidad que se propone es de un evento de dos jornadas de 3 horas cada una en el mes de abril (torneo pádel) y otro de dos jornadas de 3 horas cada una en el mes de junio (torneo baloncesto 3x3), siempre en fines de semana.

Fechas: octubre de 2023 a junio de 2024

Contacto: marta.aguirre@chapineria.madrid; juancarlos.herranz@chapineria.madrid

Más información: www.chapineria.madrid

VIII Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

