

“LA BICI RESPONSABLE”

CERCEDILLA

7.533 Habitantes

El Proyecto «LA BICI RESPONSABLE». El éxito obtenido con los/as participantes en las anteriores ediciones del programa y, habiéndose cumplido ampliamente los objetivos que se plantean y demostrándose el mismo de marcada utilidad para los/as usuarios/as, nos hace volver a proponer el programa deportivo y educativo LA BICI RESPONSABLE, en la que sería su IV EDICIÓN. Garantía de dicho éxito es su DURABILIDAD, ya que cada año los/as docentes de los centros escolares implicados solicitan que se repita al año siguiente, así como su REPLICABILIDAD en otros municipios de la comarca.

El objetivo fundamental de este proyecto es el fomento de una práctica deportiva saludable y atractiva para personas que habitualmente no practican deporte, pero llevado a cabo de una manera responsable tanto desde el punto de vista físico, como de respeto con el medio en el que se va a poner en marcha.

El creciente uso de la bicicleta de montaña nos permite pensar en la necesidad de ofrecer una propuesta que refuerce su uso responsable y con seguridad, haciendo llegar a nuestros usuarios una Educación ambiental que les haga partícipes en la conservación del entorno sin dejar de disfrutar de esta afición, así como motivar su disfrute a nuevos usuarios que no conocen los grandes beneficios de su práctica. Nuestra propuesta también está motivada por el creciente uso de la bicicleta como medio de transporte urbano saludable, siendo nuestro municipio un lugar tan cercano a la ciudad de Madrid apoyado por una red de transportes que lo facilita.

En cuanto al medio en el que se va a practicar, el objetivo fundamental del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, es "Proteger la integridad de sus valores naturales y paisajes característicos" y también "Ordenar, de forma compatible con su conservación, su uso y disfrute público para toda la sociedad". Por ello son necesarias normas de visita que permitan ese disfrute sin poner en peligro la conservación de sus valores naturales y culturales. De la actitud y el comportamiento de los visitantes depende, en gran medida, su conservación.

El programa estará destinado a los centros escolares del municipio, así como a la AFA de dichos centros; por un lado, fomentaremos el hábito deportivo saludable y responsable entre los alumnos, y por otro ellos mismos harán de preceptores de este hábito entre sus familias, ya que las sesiones se repartirán entre ambos colectivos.

Contaremos con la colaboración del Ayuntamiento de Cercedilla; asimismo realizaremos un trabajo colaborativo entre los servicios municipales de deporte en la persona de los técnicos.





**Comunidad
de Madrid**



Fecha: septiembre de 2023 y mayo de 2024

Contacto: desarrollolocal@cercedilla.es

Más información: <http://www.cercedilla.es>

VIII Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

