

Anexo 2

Pruebas para la obtención de títulos de Técnico y Técnico Superior

MODELO PARA LA ELABORACIÓN DE LAS PRUEBAS

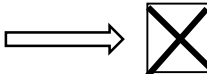
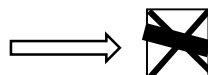
Convocatoria correspondiente al curso 2021-2022

(Resolución de 3 de diciembre de 2021 de la Dirección General de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial)

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

Código del ciclo: IMPM01	Denominación completa del título: TÉCNICO EN ESTÉTICA Y BELLEZA
Clave o código del módulo: 03	Denominación completa del módulo profesional: Estética de manos y pies.

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

- Cumplimente los datos antes del inicio del examen y firme en todas las hojas que se le entreguen.
- Tenga disponible el DNI encima de la mesa.
- Apague y guarde el móvil durante todo el desarrollo de la prueba. Está prohibido el uso de cualquier dispositivo electrónico (incluido reloj o pulsera inteligente). La prueba puede ser invalidada por el uso no autorizado de cualquier dispositivo electrónico.
- Utilice un bolígrafo de tinta indeleble de color azul o negro.
- No use corrector.
- Utilice únicamente el papel facilitado por el examinador
- Únicamente serán válidas las opciones marcadas en la hoja de respuestas.
- Señale en la hoja de repuestas la opción correcta con un aspa 
- Si necesita rectificar o anular una respuesta marque el aspa con una línea horizontal 
- Cualquier otro tipo de marca no será válida y anulará la pregunta; lo mismo ocurrirá si la respuesta seleccionada da lugar a dudas.
- No escriba en los márgenes para hacer aclaraciones.
- No se permite el uso de material didáctico ni de calculadora.
- La prueba tendrá una **duración de 1 hora**.

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN

- Esta prueba consta de 40 preguntas tipo test con cuatro opciones de respuesta.
- Sólo existe una respuesta correcta a cada pregunta.
- Todas las preguntas tienen el mismo valor.
- Las preguntas contestadas correctamente se califican con 0,25 puntos
- Los errores penalizan; y descuentan 0,125 puntos; así, dos errores restan un acierto.
- Las preguntas no contestadas y las anuladas, ni suman ni restan puntos.
- Para obtener una calificación positiva es necesario alcanzar una **calificación igual o superior a 5**.

CALIFICACIÓN

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

CONTENIDO DE LA PRUEBA: Conteste adecuadamente a cada una de las siguientes preguntas.

1. En la empresa en la que se ofrecen servicios de manicura y pedicura encontramos;

- a) Lugares/espacios específicos para llevar a cabo dichas técnicas.
- b) Que no hay una zona específica para realizar los tratamientos de manicura y pedicura.
- c) Una cabina aislada para realizar estos tratamientos.
- d) Espacios específicos para realizar estos servicios, aunque no siempre se dispone de estas zonas, y se aprovecha los tiempos de espera del cliente para realizar estos tratamientos.

2. Los útiles dirigidos al cuidado del repliegue y de la lámina ungueal son;

- a) El alicate cortacutículas y los palitos de naranjo.
- b) El alicate cortacutículas, los palitos de naranjo y/o la gubia metálica.
- c) El alicate cortacutículas y la gubia metálica.
- d) La opción b es correcta, pudiendo optar también con la pata de cabra.

3. La uña tiene unas características. Señala la opción incorrecta;

- a) Es una producción epidérmica.
- b) Es translúcida y de superficie suave.
- c) Se caracteriza por no ser una estructura elástica ni tampoco flexible, de ahí que se partan con facilidad.
- d) Recubre la cara dorsal de los dedos.

4. Teniendo en cuenta la morfología aplicada al campo de la manicura y la pedicura. El estudio y análisis que se realiza en manos, pies y uñas atiende a;

- a) Un punto de vista estético.
- b) Un punto de vista anatómico.
- c) Un punto de vista funcional.
- d) Todas las opciones son correctas.

5. De las partes que componen las uñas, la lúnula es;

- a) La parte más profunda de la uña.
- b) De aspecto blanquecino debido a las granulaciones de queratohialina, con tamaño variable y no siempre visible.
- c) La parte en forma de media luna que está visible en todos los dedos.
- d) La parte de color blanquecino debido a granulaciones de queratohialina y dónde se encuentran las células germinativas.



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

6. Los huesos que estructuran el dorso/palma de la mano son;

- a) 5 huesos, denominados metacarpianos.
- b) 19 huesos, comprendiendo los metacarpianos y las falanges.
- c) 5 huesos, denominados metatarsianos.
- d) 19 huesos, comprendiendo los metatarsianos y las falanges.

7. De las alteraciones que podemos encontrar en las uñas. El profesional manicurista puede realizar tratamiento de;

- a) Onicogriposis.
- b) Onicomiosis.
- c) Uñas amarillentas.
- d) Uñas de cuchara.

8. Si un/una cliente presenta uñas encarnadas en los pies, dicha alteración se conoce con el nombre profesional de;

- a) Coiloniquia.
- b) Onicocriptosis.
- c) Onicogriposis.
- d) Surco de Beau.

9. Las alteraciones no patológicas de las uñas hacen referencia a;

- a) Aquellas alteraciones que se presentan con infección, hongos, tumores.
- b) Las alteraciones que no han sido causadas por elementos patógenos.
- c) Alteraciones no dañinas que puede tratar el profesional manicurista, como sería la alteración de onicomadesis.
- d) Todas las opciones son incorrectas.

10. De las alteraciones que pueden darse en los pies señala las que el profesional pedicurista puede tratar;

- a) La deshidratación cutánea.
- b) La hiperhidrosis.
- c) Las ampollas.
- d) Pie de atleta.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

11. Para realizar un análisis de la piel y uñas de manos y pies, el profesional puede ayudarse del equipo luz de Wood interpretando la fluorescencia. Señala la opción correcta;

- a) Una fluorescencia violeta fuerte indica una piel normal.
- b) Una fluorescencia plateada indica un estado de la piel grasa.
- c) Una fluorescencia violeta pálido indica un estado de piel deshidratado.
- d) Una fluorescencia azul violeta o lavanda indica psoriasis.

12. El concepto de higiene hace referencia a;

- a) La eliminación de la suciedad de un lugar u objeto.
- b) Cualquier sistema o método dedicado a la prevención de enfermedades.
- c) El lavado continuado de útiles y herramientas utilizadas en los procesos de manicura y pedicura.
- d) La opción a y b son correctas, englobando limpieza, desinfección y esterilización.

13. En referencia al aparato germicida, señala la opción incorrecta;

- a) Es un método físico de desinfección.
- b) Es un método físico de esterilización.
- c) Actúa solo sobre la superficie en la que incide.
- d) Es apto para todo tipo de materiales.

14. Los sistemas de desinfección y/o esterilización recomendados para las tijeras y/o alicates cortaúñas - cortacutículas son;

- a) La limpieza y desinfección después de cada uso con lejía o glutaraldehído.
- b) Germicida o inmersión en glutaraldehído.
- c) Autoclave o perlinas de cuarzo.
- d) Limpieza y desinfección frecuente con lejía.

15. Teniendo en cuenta el control de calidad en la prestación de un servicio. Señala la opción incorrecta.

- a) Para resolver las variaciones y mejorar la calidad es necesario basarse en hechos.
- b) No resulta necesario seguir un procedimiento sistemático y estandarizado, todo dependerá de la experiencia, el sentido común o la audacia del profesional.
- c) El control de calidad se basa en medir la calidad real del servicio prestado.
- d) Todas las opciones son incorrectas.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

16. Teniendo en cuenta los parámetros que definen la calidad en los servicios. Señala la opción que no proporciona un valor añadido al servicio.

- a) Aplicación de tratamientos y protocolos estándar a todos los clientes, pues nadie es más que nadie.
- b) Instalaciones acogedoras.
- c) Higiene y prevención.
- d) Cuidado externo, actitud y comportamiento del profesional, como medias de su imagen personal.

17. El masaje de manos está contraindicado;

- a) En manos que presenten articulaciones con artritis reumatoide.
- b) En manos que presenten artrosis.
- c) Alteraciones neuronales como pueden ser las alteraciones del sueño o la ansiedad.
- d) Inmediatamente después de haberse sometido a una operación quirúrgica, debiendo esperar a recibir el alta médica.

18. La remoción y fricción en falanges y metatarsianos se realiza con:

- a) Todos los dedos.
- b) Los pulgares.
- c) Los nudillos.
- d) Las palmas de ambas manos.

19. El profesional tiene por objetivo realizar las correcciones más idóneas a cada cliente, según sus manos y dedos. Teniendo en cuenta esto, señala la opción incorrecta;

- a) En una mano cuadrada y dedos cortos optar por limar dando forma ovalada.
- b) En una mano ancha y dedos gruesos, optar por dar forma ovalada o en punta.
- c) En una mano estrecha y dedos largos, optar por dar forma cuadrada, ovalada no se recomienda.
- d) En una mano cónica y dedos con puntas adelgazadas, admite todo tipo de limado excepto en punta.

20. Teniendo en cuenta cómo se debe realizar limado de la uña natural. Señala la opción incorrecta;

- a) La dirección del limado se realizará en vaivén.
- b) Se debe pasar la lima por encima y bajo el borde libre para suavizar.
- c) El paso de la lima debe ser siempre perpendicular.
- d) La dirección del limado será de los lados hacia el centro.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

21. En referencia al gramaje de las limas. Señala la opción correcta.

- a) Un gramaje de 300-400 granos indica un gránulo muy fino, proporcionando una superficie lisa y buen acabado.
- b) Un gramaje de 180-200 granos, presenta un gránulo grueso proporcionando un limado abrasivo.
- c) Un gramaje de 60-80 granos indica un gránulo finísimo, proporcionando brillo a una superficie lisa.
- d) Un gramaje de 100-150 granos, se utiliza para dar forma a las uñas naturales de las manos.

22. En el tratamiento de la cutícula:

- a) Nos podemos ayudar de producto cosmético que ablanda la cutícula, gracias a las sustancias ácidas presentes en su composición.
- b) Se evitará, en la medida de lo posible, la retirada de la cutícula con el alicate cortacutículas.
- c) Siempre se recomienda humedecer la mano en el maniluvio.
- d) Todas las opciones son correctas.

23. Teniendo en cuenta el realizar un buen maquillaje de las uñas con esmalte tradicional.

- a) Es importante secar cada capa de esmalte durante 60 segundos en lámpara.
- b) Resulta necesario aplicar capas muy finas y así garantizar un correcto secado, entre capas.
- c) No siempre se requiere la aplicación de bases, previas al maquillaje.
- d) Todas las opciones son incorrectas.

24. A la hora de esmaltar las uñas es importante que;

- a) Esmaltemos lo más próximo posible al área de cutícula, si tocamos la piel, limpiamos inmediatamente.
- b) La primera capa se aplique en el centro de la uña, depositando la gota de producto lo más cerca posible de la cutícula.
- c) Cada pincelada sea uniforme y quede aproximadamente a medio milímetro del borde periungueal.
- d) Todas las opciones son válidas, debido a que garantizan un acabado profesional.

25. Teniendo en cuenta la teoría del color;

- a) Si mezclamos los colores primarios, a partes iguales, obtenemos un color marrón.
- b) El color complementario del azul es el amarillo.
- c) El color morado-violeta se obtiene al mezclar el color azul (cian) y el verde.
- d) Todas las opciones son incorrectas.



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

26. **En referencia a las patologías del pie en cuanto al plano con el que se pisa. Un cliente que desgasta, en mayor medida, el zapato por los laterales externos. Se puede tratar de;**

- a) Un pie plano.
- b) Un pie cavo.
- c) Pie pronador.
- d) Pie supinador.

27. **El ritmo en el masaje puede ser unísono, pausado y:**

- a) Rápido.
- b) Alterno.
- c) Nunca se debe ejercer presión.
- d) Todas las opciones son correctas.

28. **Cuando un pie presenta el segundo dedo más largo que el resto, se trata de;**

- a) Un pie griego.
- b) Un pie egipcio.
- c) Un pie cuadrado.
- d) Un pie polinesio.

29. **Antes de comenzar con el tratamiento de pedicura, tenemos que desinfectar los pies y para ello:**

- a) Pasaremos un algodón humedecido en alcohol.
- b) Es suficiente con pulverizar el pie con producto desinfectante.
- c) Es suficiente con pulverizar sobre el pie producto limpiador.
- d) Introduciremos los pies en un pediluvio con agua tibia y jabón germicida, con poder antiséptico.

30. **A la hora de cortar con el alicate cortaúñas las uñas de los pies, el profesional;**

- a) Corta la uña de una sola vez.
- b) Corta de forma lenta y cuidadosa, sin importar repetir la operación si a la primera no se ha cortado la uña.
- c) Sujeta firmemente el alicate y corta de forma firme y precisa.
- d) Todas las opciones son incorrectas.



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

31. Una de las diferencias entre el maquillaje de las uñas de las manos y los pies es que;

- a) En el maquillaje de las uñas de los pies aplicamos capas más gruesas.
- b) En el maquillaje de las uñas de los pies se requiere colocar un separaditos.
- c) En el maquillaje de las uñas de las manos no se debe de tocar la piel bajo ningún concepto para un acabado profesional.
- d) En el maquillaje de las uñas de los pies no siempre hace falta aplicar el brillo finalizador.

32. Antes del esmaltado semipermanente, estaría recomendado:

- a) Un tratamiento de manos.
- b) Un tratamiento SPA de manos.
- c) Una manicura en seco.
- d) Todas las opciones son correctas.

33. Teniendo en cuenta la ejecución en el tratamiento de parafina. Señala la opción incorrecta;

- a) Se utilizan bolsas, manoplas o patucos para mantener el calor.
- b) Se puede llegar a sumergir la mano o el pie hasta 5 veces.
- c) El tratamiento se demora 1 hora.
- d) Previo a sumergir la mano, se recomienda realizar exfoliación para limpiar y preparar la piel.

34. La aromaterapia actúa;

- a) Únicamente sobre la imperfección estética que deseamos tratar.
- b) Sobre el equilibrio psicológico.
- c) Sobre el equilibrio emocional.
- d) Sobre la imperfección estética, el equilibrio psicológico y emocional de la persona.

35. La higiene postural es importante a la hora de evitar:

- a) Los malos olores.
- b) Los dolores de espalda.
- c) Lesiones en las muñecas.
- d) La opción b y la c son correctas, añadiendo la aparición de varices.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

36. El profesional debe indicar unas pautas de asesoramiento sobre el cuidado de manos y pies. De las indicadas, señala la opción incorrecta.

- a) Es muy relevante realizar diariamente baños de manos con cambio de temperatura frío y calor.
- b) Hay que beber al menos 2 litros de agua al día y comer abundantes frutas y verduras.
- c) Evitar el uso de prendas o joyas demasiado ajustadas que impidan la circulación de retorno.
- d) Siempre utilizar guantes cuando se trabaje con agentes irritantes y/o detergentes.

37. La ictioterapia hace referencia a;

- a) Un tratamiento de pedicura en el que se utilizan productos químicos para eliminar las durezas.
- b) Un tratamiento natural en el que una especie de peces se encargan de eliminar las durezas y células muertas de los pies.
- c) Un tratamiento hidratante de los pies, en el que se utilizan duchas frías.
- d) Todas las opciones son incorrectas.

38. De los huesos que presenta el pie. Señala la opción incorrecta;

- a) El tarso está formado por 5 huesos.
- b) El calcáneo es el hueso que forma el sobresaliente del talón.
- c) El pie está formado, en su conjunto, por 26 huesos.
- d) Los dedos del pie están formados por un total de 14 falanges.

39. Con el objetivo de eliminar las impurezas en la piel de manos y pies, el profesional puede utilizar y/o emplear;

- a) Infrarrojos.
- b) Alta frecuencia.
- c) Vibrador.
- d) Peeling ultrasónico.

40. Al conjunto de cuatro músculos que permiten mover el pulgar, se le llama:

- a) Eminencia tenar.
- b) Eminencia hipotenar.
- c) Abductores del pulgar.
- d) Aductores del pulgar.