

INSCRIPCIÓN PRESENCIAL:

Para realizar la inscripción será necesario rellenar un formulario online al que habrá podido acceder en la difusión de este evento:

[ENLACE AL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

En caso de que tenga algún problema con el formulario, escribanos a esta dirección de correo: formacion.alzh.reinasofia@madrid.org

LUGAR DE REALIZACIÓN:



- Complejo Asistencial Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.
- Calle Valderrebollo, 5. Madrid

¿CÓMO LLEGAR?

- **Metro más cercano:** Congosto y Villa de Vallecas.
- **Cercanías:** Vallecas
- **Líneas de autobús cercanas:** 103

ORGANIZA:



**Comunidad
de Madrid**

CON LA COLABORACIÓN DE:
CENTRO ALZHEIMER
FUNDACIÓN REINA SOFÍA
PROGRAMA DE FORMACIÓN

ENTIDAD GESTORA:



**Comunidad
de Madrid**

SIMPOSIO TÉCNICO NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Viernes, 10 de Mayo de 2023



DESCRIPCIÓN DE LA JORNADA.

La nutrición es un factor importante para la salud cerebral. Una dieta equilibrada y saludable puede ayudar a prevenir o retrasar la aparición de la enfermedad de Alzheimer.

Un simposio sobre nutrición y Alzheimer es una oportunidad para conocer los últimos avances en la investigación sobre la relación entre la dieta y la enfermedad de Alzheimer. También es una oportunidad para aprender cómo adaptar la dieta a las necesidades de las personas con Alzheimer.

Se presentan los últimos avances en nutrición texturizada, que fusiona ventajas asistenciales pero también culinarias, ya que los alimentos texturizados tienden a asemejarse a la comida normal, lo que redundará en el bienestar y mejor calidad de vida de la persona mayor con Alzheimer. Para hacer de este simposio una experiencia inclusiva y práctica se ofrecerá una cata de este tipo de alimentos durante el descanso a los asistentes.

OBJETIVOS DEL SIMPOSIO.

- Informar a los asistentes sobre la relación entre la nutrición y la enfermedad de Alzheimer.
- Promover la adopción de hábitos alimenticios saludables para prevenir o retrasar la aparición de la enfermedad.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Personal técnico de Centros Sociosanitarios.
- Dirección y gerencia de los diferentes Centros.
- Servicios de nutrición de los diferentes Centros Sociosanitarios.

PROGRAMACIÓN

9:15 – 9:45 Recepción de asistentes.

9:45 – 10:00 INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL.

D^a. Ana Dávila-Ponce de León Municio, Consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

10:00 – 11:00 PONENCIA INAUGURAL: Nutrición, alimentación y enfermedad de Alzheimer: los beneficios basados en la evidencia.

Mario Salas Carrillo, Facultativo Especialista en Geriátrica. Unidad de Deterioro Cognitivo de Geriátrica del Hospital Clínico San Carlos. Miembro del grupo de demencias de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología.

11:00 – 11:45 PONENCIA: La tecnología como aliada. Experiencia aplicada en el Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía. **Beatriz de Diego Blanco**. Directora de Dietética en EUREST.

11:45 – 12:15 Descanso. Exposición y cata de alimentos texturizados.

12:15 – 13:00 PONENCIA: La práctica del nutricionista en el envejecimiento activo y su papel protector ante las enfermedades neurodegenerativas.

Myriam Royo Polo. Dietista-Nutricionista MAD00043. Nutricionista deportiva y miembro de la Junta de Gobierno del Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad de Madrid.

13:00 – 14:00 MESA TÉCNICA: La nutrición y la logopedia aplicadas a la enfermedad de Alzheimer.

*Moderadora: **Rocio Rodriguez Casas**. Terapeuta Ocupacional del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.*

*Adaptaciones y productos de apoyo aplicados a la conducta alimentaria en personas que padecen enfermedades neurodegenerativas.. **Edith Pérez Hernández**. Terapeuta Ocupacional y coordinadora del proyecto RUMBO de la Federación Española de Daño Cerebral Adquirido.*

*La introducción del logopeda en el abordaje multidisciplinar de la conducta alimenticia de personas que padecen Alzheimer. **Isabel de Prada Marín**. Master en Rehabilitación Logopédica de la Motricidad Orofacial.*

14:00 – 14:15 Clausura.