



# APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)  
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125  
CIF: G-28389443

Plaza Jiménez Díaz, 9  
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18  
Fax. 91 665 26 16  
28903 GETAFE (Madrid)  
apanid@apanid.es  
www.apanid.es



ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL

## ASAMBLEAS DE OXIGENACIÓN ENTRE PROFESIONALES



### DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL CENTRO

- DENOMINACIÓN: APANID, RESIDENCIA EL PRADO  
APANID, RESIDENCIA HOGAR II
- No. DE REGISTRO: C4911  
C0745
- DOMICILIO: Paseo de Tiselius nº9, 28906
- LOCALIDAD: Getafe (Madrid)
- TELÉFONO: 916815511
- PROPIEDAD: APANID

**BUENAS PRACTICAS**



# APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)  
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125  
CIF: G-28389443

Plaza Jiménez Díaz, 9  
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18  
Fax. 91 665 26 16  
28903 GETAFE (Madrid)  
apanid@apanid.es  
www.apanid.es

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL



## **DESCRIPCION:**

Con el fin último de mejorar nuestra labor, y con ello la atención y los apoyos que prestamos a nuestros usuarios, se crearon en los centros donde conviven usuarios con grandes alteraciones conductuales unos espacios de reunión interdisciplinar entre trabajadores en los que poder compartir situaciones de la práctica diaria ante las que surgen dudas, desacuerdos, dificultades... y que son generadoras de altos niveles de estrés en el centro.

En estos espacios compartimos no solo nuestras dudas y problemas detectados en el funcionamiento diario, sino también nuestras preocupaciones, inquietudes y miedos asociados a nuestro trabajo. Entre todos aportamos nuestras perspectivas y nuestras visiones a los compañeros con el fin de apoyarnos los unos a los otros. Se trata de sentir un espacio en el que nos podamos liberar, garantizando la confidencialidad de los temas que compartimos y sin mostrar actitudes que juzguen las vivencias expuestas.

Estos espacios pueden ser en grupos más o menos reducidos, o incluso si se diera la situación, podría ser a nivel individual si fuera necesario. Los temas tratados son aquellos asociados a nuestro trabajo diario, pero igualmente si la persona lo precisa, se podrían tratar temas personales de forma individual si fuera una fuente generadora de altos niveles de estrés.

## **OBJETIVOS:**

- Promover la ventilación emocional del personal de atención directa en los centros donde conviven usuarios con problemas de conducta.
- Establecer un espacio de revisión, debate y co-construcción de posibles alternativas y mejoras a la hora de afrontar situaciones complejas que surgen en el día a día con los residentes
- Reducir las diferencias individuales e inter-turnos en el afrontamiento de situaciones difíciles con los residentes
- Favorecer actitudes de comprensión y empatía ante uno mismo y los compañeros.
- Fomentar una toma de perspectiva distinta a la hora de afrontar nuestra problemática emocional
- Promover un sentimiento de unidad en el grupo de trabajo, compartiendo sentimientos y frustraciones que en algún momento todos hemos experimentado
- Liberar y canalizar la carga emocional que condiciona en muchas ocasiones la actitud en nuestro trabajo diario
- Crear un espacio en el que fluyan y se compartan también las vivencias positivas creadas entre los propios compañeros en el trabajo diario
- Compartir entre todos las fortalezas que creemos que tenemos y las que valoramos en el otro, para favorecer el autoestima en el ámbito laboral



# APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)  
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125  
CIF: G-28389443

Plaza Jiménez Díaz, 9  
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18  
Fax. 91 665 26 16  
28903 GETAFE (Madrid)  
apanid@apanid.es  
www.apanid.es



ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL

## **RECURSOS UTILIZADOS:**

- **Recursos personales:** equipo multidisciplinar (equipo técnico + equipo de atención directa)
- **Recursos materiales:** actas de reunión. Cuaderno de asambleas.

## **RESULTADOS OBTENIDOS:**

Se han obtenido resultados positivos en cuanto a la participación del personal en estas asambleas, evidenciándose la necesidad en muchos casos de expresar la frustración que genera nuestro trabajo, así como la importancia de que se sientan partícipes en la construcción de posibles soluciones y alternativas de intervención.

Sentirnos escuchados y sentir que se nos brinda una oportunidad de apoyo tanto a nivel laboral como personal, favorece actitudes de cercanía y de motivación en el día a día de los trabajadores.

# BUENAS PRACTICAS