



# APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)  
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125  
CIF: G-28389443

Plaza Jiménez Díaz, 9  
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18  
Fax. 91 665 26 16  
28903 GETAFE (Madrid)  
apanid@apanid.es  
www.apanid.es



ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL

## ¿QUIÉN SOY YO?

### DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL CENTRO

- RESIDENCIA HOGAR EL ARROYO
- No. DE REGISTRO: C3540
- PASEO DE TISELIUS N°9 (28906) GETAFE (MADRID)
- TELÉFONO: 91-681-55-11
- PROPIEDAD: APANID

### DESCRIPCIÓN:

Con esta ficha se pretende, con un lenguaje sencillo y cercano, dar información de cómo es el usuario, de las cosas que son importantes para él, no sólo de los apoyos que necesita, pudiendo de esta manera tener claves de acercamiento, de conversación y formas de actuación para las personas que no le conocen.

Una de las características de esta ficha individual es que es el mismo usuario, a través de una entrevista personal, el que nos dice qué aspectos de su vida quiere destacar, cuáles son las cosas que ve necesario que los demás sepan para conocerle mejor, fortaleciendo el protagonismo de la persona. Posteriormente nosotros añadiremos los aspectos que consideramos que faltan y que también pudieran transmitir información relevante.

En caso de que la persona no esté capacitada para dar esta información, la obtendremos preguntando a su personal de referencia que mejor la conozca.

La persona protagonista también se implicará en el diseño de la ficha, escogiendo colores o dibujo que le guste más.

La ficha tiene distintos apartados:



# APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)  
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125  
CIF: G-28389443

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL

Plaza Jiménez Díaz, 9  
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18  
Fax. 91 665 26 16  
28903 GETAFE (Madrid)  
apanid@apanid.es  
www.apanid.es

Cámara Certifica



Empresa certificada  
Sistema de gestión

ISO 9001

- **¿QUIÉN SOY?:** En este apartado la persona se describe, destaca los aspectos de sí mismo que ve más importantes y que quiere que el resto de las personas conozcan.
- **ME GUSTA/NO ME GUSTA:** Aquí nos cuenta las cosas que le gusta hacer y cómo le gusta que la traten y también las cosas que le molestan, a las que tiene rechazo, miedo o simplemente no le gustan.
- **¿QUÉ APOYOS NECESITO?:** Describimos los apoyos más relevantes que necesita para las habilidades de la vida diaria y también para el desempeño y desarrollo de sus capacidades.
- **DIAGNÓSTICO:** Informar sobre el diagnóstico del usuario por si trasmite información relevante.

## **OBJETIVOS:**

- Obtener información por parte del personal para pautas de actuación con el usuario.
- Conocer a la persona de una manera más íntima que nos permita un acercamiento más sencillo y natural.
- Adaptarse a la individualidad de cada persona, siendo ella misma la que exprese sus necesidades, prioridades y cómo quiere ser tratado.
- Fomentar la autodeterminación y el empoderamiento de las personas formando parte de la creación de su ficha personal.
- Realizar un trabajo de reflexión sobre quién es uno mismo, qué cosas necesita y quiere.

## **RECURSOS UTILIZADOS:**

- Entrevista personal con el usuario para explicarle en qué consiste la ficha, para qué sirve y lo que quiere plasmar en la misma.
- Creación e impresión de la ficha.
- Espacio en el centro donde pueda llegar a todo el personal para su visualización.

## **RESULTADOS OBTENIDOS:**

Con las fichas que se han hecho, las impresiones que se han obtenido son: por un lado que el personal que entra nuevo tiene acceso a una información muy relevante de cuáles son las prioridades y gustos de la persona y también de las cosas que le molestan y que no le gustan, pudiendo actuar en consecuencia, sabiendo los apoyos que va a necesitar; por otro lado la persona creadora de su ficha personal, fortalece su autoestima y autoconcepto, sintiéndose partícipe y protagonista del proceso de creación de la misma.

# BUENAS PRACTICAS



# APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)  
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125  
CIF: G-28389443

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL

Plaza Jiménez Díaz, 9  
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18  
Fax. 91 665 26 16  
28903 GETAFE (Madrid)  
apanid@apanid.es  
www.apanid.es

Cámara Certifica



Empresa certificada  
Sistema de gestión

ISO 9001

## ¿QUIEN SOY?

Soy una persona muy especial, tengo mucho carácter y mal genio cuando me enfado o hago cosas que no me gustan (como ducharme o cortarme las uñas o el pelo), pero también soy muy cariñoso y simpático cuando estoy contento y entonces me gusta que me abracen y los mimos. Soy bastante inconformista, pero me ganas fácil con pequeños trucos, por ejemplo, como tengo que beber mucha agua y no me gusta, si me pones un vaso con un chorrito de vino sin alcohol o de gazpacho o zumo, me lo bebo muy bien.

Digo siempre lo que pienso. Me cuesta un poco hablar por la tartamudez, también tienes que tener ahí paciencia, pero si la tienes y me das tiempo te digo las cosas que quiero.

Tengo una hermana a la que quiero mucho, Ana y me gusta llamarla los miércoles y domingos y que venga a verme.

## ¿QUE APOYOS NECESITO?

He perdido la visión completamente, por lo que me tienes que guiar cuando camino (lleva cuidado con mis pies, no puedo ir descalzo y con bordillos y paredes porque no los esquivo). Te reconozco por la voz y me sobresalto si me tocas o hablas alto de repente, sin avisarme.

Pido cuando quiero ir al baño pero necesito que me ayudes a asearme.

Utilizo vajilla especial que me sirve para comer solo mejor, pero me lo tienes que servir cortado y pelado. ¡¡¡PERO SOBRE TODO!!!

Necesito que tengas mucha paciencia con mis cambios de humor, cuando me enfado, si tú no te enfadas y me hablas con cariño, se me pasa mucho más rápido.

TENGO: Discapacidad Intelectual moderada y pérdida de visión.

Psicóloga .....

Fecha de realización: 31/05/2022.



## ME GUSTA:

Me gusta elegir mi merienda (que me den a elegir en general) y comprarme algún capricho de comida y bebida.

Me gustan los regalos y las sorpresas, especialmente las pulseras, pero también relojes y anillos (aunque no debo llevar muchos porque se me hinchan las manos). Me gusta escuchar música con mis cascos, bailar cuando me animo, el fútbol y salir a tomar el aperitivo.

También andar, dar paseos, pero no puedo hacerlo solo y se me olvida, si tienes un poco de tiempo acuérdate de mí y nos damos uno mientras charlamos.

## NO ME GUSTA:

No me gusta que me chillen o me regañen, me pongo nervioso y a veces insulto y pego algún manotazo.

¡¡ODIO LA DUCHA!! Es el momento en el que tienes que tener más paciencia conmigo, no me gusta nada el agua en la cara, ni la crema, en general ninguna caricia, si no las pido yo.

Tampoco me gusta nada madrugar, soy muy dormilón, así que, si me dejas, duermo un poquito más.

# BUENAS PRACTICAS