

# PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMACION 2021

La Residencia San Miguel considera fundamental procurar la elevación del grado de **convivencia y de integración social** de los/las usuarios/as, sus familias y el personal que trabaja y colabora y, asimismo, ha de obligarse a aumentar la **autoestima** y el **nivel cultural** de dichos/as usuarios/as. Sin duda esto repercute en una **mayor calidad de vida** para nuestros residentes.



Como cada año desarrollamos **La programación anual de actividades** dirigida a los usuarios y familiares con el detalle de las actividades planificadas dónde se recogerán los objetivos, metodología y calendario de las mismas. Así mismo, al finalizar el año se elaborará una **memoria** donde se valorarán los resultados de esa programación y se propondrán aquellas medidas que pudieran servir para mejorar programaciones futuras”.

## PARA QUE SIRVE

- Mantener y favorecer la convivencia y las relaciones personales.
- Lograr la participación y la implicación de todos/as en la marcha del centro.
- Desarrollar aficiones, habilidades, hobbies.
- Conservar y potenciar las capacidades personales.
- Prevenir y superar limitaciones físicas y psíquicas.
- Conseguir mayores niveles de motivación.
- Fomentar la creatividad.
- Reducir la improvisación, la desidia y la rutina.
- Aumentar la autoestima.

## TIPOLOGIA ACTIVIDADES

- Actividades de la vida diaria.
- Actividades físicas.
- Actividades mentales.
- Actividades de motricidad manual.
- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Actividades para la dinamización y la integración

Con la programación anual de actividades se pretende dar respuesta de forma clara a cuestiones tales como: ¿Qué actividades voy a realizar en el centro?, ¿por qué?, ¿para qué?, ¿con qué medios?, ¿para quién voy a desarrollar estas actividades?, ¿cuándo?, ¿cuánto tiempo?, etc.

La **programación anual de actividades** la realizará la dirección del centro a propuesta de la/s persona/s responsable/s del desarrollo de actividades, en su caso. Se recogen las opiniones y sugerencias tanto del personal que trabaja en el centro como de los/las usuarios/as y sus familiares, así como la implicación de todos/as, con su participación, en el cumplimiento de la programación anual de actividades.

La **memoria anual** de actividades es una relación detallada de las actividades que han hecho los/las usuarios/as, que se acompañará de una **valoración crítica** que permita realizar propuestas de futuro. La memoria anual de actividades se realiza a final de año o inicio del siguiente.

La elaboración de este documento es facilitada con el diseño y desarrollo correcto de la programación anual de actividades y con la posterior recogida en un **diario de todas las actividades** llevadas a cabo. También se facilita su confección con la realización de una **ficha por cada actividad** desarrollada. Así la elaboración de la memoria anual de actividades será más fácil y completa y no se olvidará nada de lo realiza.

# ANEXOS:

Anexo 1. Modelo de programación anual de actividades

Anexo 2. Modelo de ficha de actividad

Anexo 3. Modelo de Memoria anual de actividades

<b>PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES Año: 2021</b>			
<b>INTRODUCCIÓN:</b>	PERSONAL TRABAJADOR:	USUARIOS	
	CUALIFICACIÓN	Nº	H: M: PERFIL:
<b>OBJETIVOS GENERALES:</b>	Fomentar el ocio de las personas mayores Mejorar las relaciones interdisciplinarias		
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: Sala polivalente, mesas y sillas	HUMANOS: terapeuta ocupacional, auxiliares y directora	FINANCIEROS
	<b>CALENDARIZACIÓN</b>		
<b>ACTIVIDADES</b>		<b>PERIODO DE EJECUCIÓN</b>	<b>DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO</b>
1	Día de los enamorados	Semana del 8 al 14 de febrero	TERAPEUTA Y DIRECCION
2	Fiesta San Isidro	Semana del 11 al 16 de mayo	TERAPEUTA Y DIRECCION
3	Día del Padre/Madre	19 Marzo y 5 Mayo	TERAPEUTA Y DIRECCION
4	Fiesta San Miguel	29 de Septiembre	TERAPEUTA Y DIRECCION
5	Navidad	24 y 25 de diciembre	TERAPEUTA Y DIRECCION
6	Año nuevo	31 diciembre y 1 enero	TERAPEUTA Y DIRECCION
7	Reyes Magos	6 Enero	TERAPEUTA Y DIRECCION

<b>CENTRO:</b>	<b>RESIDENCIA SAN MIGUEL</b>		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	1
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Día de los enamorados			
<b>RESPONSABLE/S</b>	Terapia ocupacional			
<b>OBJETIVOS :</b>	Mejorar la destreza manual, fomentar las relaciones interpersonales			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: Sala polivalente, mesas, sillas, tijeras, cartulinas, lazos, globos.	HUMANOS: terapeuta, auxiliares, directora	FINANCIEROS	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: Semana del 8 al 14 de febrero.	HORARIO: decoración por la mañana	LUGAR: Residencia San Miguel	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Esta actividad tiene la finalidad de compartir un día con los residentes y los trabajadores del centro; de disfrutar de un día de convivencia entre todos los que formamos parte de la vida diaria de la residencia.			
<b>VALORACION DE LA ACTIVIDAD</b>	En este año la participación ha sido netamente por parte de los residentes debido a las restricciones sanitarias. Es una actividad abierta a visitas, que en otros años si ha tenido mayor afluencia. No obstante, se destaca la iniciativa e implicación de los residentes en la preparación. (escriben poemas, adornan et..)	<b>OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL:</b> actividad que se realiza cada año por su buena acogida.	<b>FOTO DE LA ACTIVIDAD</b>  <i>Disponible la versión con FOTOS (este documento sin fotos se envía por requerimiento de la CM sin posibilidad de poder adjuntar el documento con fotos por falta de espacio ( peso del documento)</i>	

<b>CENTRO:</b>	<b>RESIDENCIA SAN MIGUEL</b>	<b>ACTIVIDAD N°:</b>	2
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Fiesta de San Isidro		
<b>RESPONSABLE/S</b>	Terapia ocupacional		
<b>METODOLOGÍA (ha consistido en):</b>	Con motivo de San Isidro, se realiza una fiesta, en el patio de la residencia. Durante la semana previa a la fiesta, se hacen mantones, y toda decoración para la fiesta. Se realiza una comida "picoteo" en el patio, y se pone música típica de ese día (Chotis) y se baila		
<b>OBJETIVOS</b>	Se trabaja el ocio, la movilidad funcional y el recordatorio de canciones (musicoterapia)		
<b>RECURSOS UTILIZADOS</b>	MATERIALES: claveles, boinas, adornos, sillas, mesas, etc.	HUMANOS: auxiliares enfermería, directora, terapeuta.	FINANCIEROS
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	FECHAS: 11 al 16 de mayo	HORARIO: A partir de la 12:30	LUGAR: patio de la residencia
<b>VALORACION DE LA ACTIVIDAD</b>	Esta actividad tiene muy buena acogida ya que los residentes tienen la oportunidad de degustar dulces típicos (rosquillas, barquillos) y bailar chotis.		<b>FOTO DE LA ACTIVIDAD</b>  <i>Disponible la versión con FOTOS (este documento sin fotos se envía por requerimiento de la CM sin posibilidad de poder adjuntar el documento con fotos por falta de espacio ( peso del documento)</i>
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL: La actividad se repetirá como todos los años.		

ANEXO 2: FICHA DE ACTIVIDAD

<b>CENTRO:</b>	<b>RESIDENCIA SAN MIGUEL</b>		<b>ACTIVIDAD N°:</b>	3
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Dia de la Madre/Padre			
<b>RESPONSABLE/S</b>	Terapia ocupacional			
<b>OBJETIVOS</b>	Se trabaja el ocio, la relaciones interpersonales, movilidad funcional y musicoterapia			
<b>RECURSOS</b>	MATERIALES: Sala polivalente, mesas, sillas, tijeras, cartulinas, pajaritas, globos.	HUMANOS: terapeuta, auxiliares, directora	FINANCIEROS: compra de alfileres ,flores para las mujeres y pajaritas para los hombres	
<b>CALENDARIO</b>	FECHA: Semana del 21 al 26 de febrero.	HORARIO: decoración por la mañana. Fiesta por la tarde	LUGAR: Residencia San Miguel	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Esta actividad es muy íntima, su finalidad es la de compartir un dia los residentes con los trabajadores del centro y recibir un regalo, además de disfrutar de unas horas con su seres más queridos .			
<b>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores) :</b>	Es un día especial para ellos, en el que sienten importantes.		<b>FOTO DE LA ACTIVIDAD</b> <i>Disponible la versión con FOTOS (este documento sin fotos se envía por requerimiento de la CM sin posibilidad de poder adjuntar el documento con fotos por falta de espacio ( peso del documento)</i>	
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL: se repetirá ya que es de las actividades con mejor acogida.			

<b>CENTRO:</b>	<b>RESIDENCIA SAN MIGUEL</b>	<b>ACTIVIDAD N°:</b>	4
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Día de San Miguel		
<b>RESPONSABLE/S</b>	Terapia ocupacional		
<b>METODOLOGÍA (ha consistido en):</b>	Es el patrón del pueblo por lo que se realiza una fiesta. Se prepara merienda para todos los residentes y a continuación la actuación de la "La cordobesa"		
<b>OBJETIVOS (grado de consecución)</b>	Se trabaja el ocio, la movilidad funcional y el recordatorio de canciones (musicoterapia)		
<b>RECURSOS UTILIZADOS</b>	MATERIALES:	HUMANOS	FINANCIEROS
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	FECHAS: 29 de septiembre 2022	HORARIO: A partir de las 17:15	LUGAR: Sala polivalente de la Residencia
<b>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</b>	Fue la primera fiesta con la visita de un cantante por lo tanto fue toda una sorpresa después de las restricciones por COVID. Los residentes lo agradecieron especialmente.		<b>FOTO DE LA ACTIVIDAD</b>  <i>Disponible la versión con FOTOS (este documento sin fotos se envía por requerimiento de la CM sin posibilidad de poder adjuntar el documento con fotos por falta de espacio ( peso del documento)</i>
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL: se repetirá ya que es de las actividades con mejor acogida.		

<b>CENTRO:</b>	<b>RESIDENCIA SAN MIGUEL</b>	<b>ACTIVIDAD N°:</b>	5-6
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Nochebuena y nochevieja		
<b>RESPONSABLE/S</b>	Terapia ocupacional		
<b>METODOLOGÍA (ha consistido en):</b>	<p>Durante el día 24 cantamos villancicos con panderetas, preparándonos para la cena de nochebuena.</p> <p>El día de navidad se hace una comida grupal.</p> <p>El 31 se realiza la cena de nochevieja y después las campanadas.</p> <p>El 1 vuelve a comer todos juntos celebrando la entrada del año</p>		
<b>OBJETIVOS (grado de consecución)</b>	Se trabaja relaciones personales		
<b>RECURSOS UTILIZADOS</b>	MATERIALES:	HUMANOS	FINANCIEROS
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	FECHAS: 24,25,31 de diciembre y 1 de enero	HORARIO: durante todo el día	LUGAR: Sala polivalente de la Residencia
<b>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores) :</b>	<p>Valoración muy positiva por todos/as los/as usuarios/as participantes.</p> <p>OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL: <b>Son fechas muy señaladas donde los usuarios y familiares les gusta disfrutar en compañía por lo tanto son actividades necesarias.</b></p>		<p><b>FOTO DE LA ACTIVIDAD</b></p> <p><i>Disponible la versión con FOTOS (este documento sin fotos se envía por requerimiento de la CM sin posibilidad de poder adjuntar el documento con fotos por falta de espacio ( peso del documento)</i></p>



<b>CENTRO:</b>	<b>RESIDENCIA SAN MIGUEL</b>	<b>ACTIVIDAD N°:</b>	7
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Día de Reyes Magos		
<b>RESPONSABLE/S</b>	Terapia ocupacional y auxiliares		
<b>METODOLOGÍA (ha consistido en):</b>	El día 6 de enero, nos vestimos de reyes magos (auxiliar, terapia ocupacional y enfermera) y se le entrega los regalos		
<b>OBJETIVOS (grado de consecución)</b>			
<b>RECURSOS UTILIZADOS</b>	MATERIALES: disfraces de reyes y regalos, y menú especial	HUMANOS: auxiliar, terapeuta ocupacional y enfermera	FINANCIEROS: cremas como regalo de reyes .
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	FECHAS: 6 de enero 2021	HORARIO: A partir de las 16:00	LUGAR: Residencia
<b>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</b>	Valoración muy positiva por todos/as los/as usuarios/as participantes. Este año han participado niños y los empleados se han disfrazado. HA MEJORADO LA ACTIVIDAD Y SE HA TRADUCIDO EN UNA ACOGIDA MAYORITARIA.		<b>FOTO DE LA ACTIVIDAD</b>  <i>Disponible la versión con FOTOS (este documento sin fotos se envía por requerimiento de la CM sin posibilidad de poder adjuntar el documento con fotos por falta de espacio ( peso del documento)</i>
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL: <i>Se repetirá con los mismos recursos, actividades y participación. Fue la actividad mejor valorada.</i>		

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO: 2021 CENTRO RESIDENCIA SAN MIGUEL				
<b>VALORACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS GENERALES:</b>		Valoración muy positiva en general por todos/as los/as usuarios/as participantes, de todas las actividades. Se ha valorado la parte positiva del periodo de pandemia con mayor acercamiento y escucha entre los profesionales y usuarios.		
<b>VALORACIÓN DE LOS RECURSOS EMPLEADOS</b>		MATERIALES: decoracion,	HUMANOS: todas las	FINANCIEROS
<b>CALENDARIZACIÓN</b>				
ACTIVIDADES REALIZADAS Nº NOMBRE:		PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍAS DE LA SEMANA Y HORARIO	VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD
1	Día de los enamorados	Semana del 8 al 14 de febrero		Valoración positiva
2	Fiesta San Isidro	Semana del 11 al 16 de mayo		Valoración positiva
3	Fiesta San Miguel	29 de Septiembre		La primera mejor valorada
4-5	Navidad y Año Nuevo	24 y 25 de diciembre 31 diciembre y 1 enero		La segunda Mejor valorada
6	Año nuevo			Valoración positiva
7	Reyes Magos	6 Enero		Valoración positiva
<b>PROPUESTAS PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES:</b>		Las nuevas propuestas se centrarán en actividades abiertas al público y al exterior que no han podido realizarse durante el periodo de pandemia. La propuesta del 2022 con mayor votación entre usuarios y empleados es la REALIZACION DE UNA REVISTA con publicación anual para difundir internamente entre usuarios, empleados y familiares.		



San Miguel  
Residencia 3a Edad