

## Taller de Buenos Días

### 1.- Descripción del taller:

Este taller comprende tres actividades: *Fichar* (asistencia) *Calendario* y *Menú*. Se realiza día a día tras la llegada de los usuarios al Centro de Día de Envera, Asociación de empleados de Iberia, padres de personas con discapacidad. .

Los usuarios van llegando, dejan sus pertenencias en el lugar asignado, acceden a la sala y ocupan su lugar en la mesa.

El técnico de la sala comienza con la actividad *Fichar*, que consiste en pasar lista y cada usuario nombrado se dirige hacia un corcho donde se encuentran fotos y colocan un imán encima de la suya, identificando así, que se encuentran en el Centro.

A continuación, se mira en el *Calendario* el día en el que estamos, la estación del año y el tiempo que hace ese día. Y de acuerdo a esa información, se colocan pictos identificativos en un panel adaptado.

Por último, en la actividad de *Menú* se consulta la comida del día. Como apoyo visual se usan fotografías de los platos correspondientes al día y se colocan en un corcho.

### 2. Objetivos generales del taller:

Estas tres actividades van encaminadas sobre todo a trabajar la orientación espacial y temporal, la accesibilidad cognitiva y el conocimiento de todas la actividades en las que van a participar ese día en concreto.

Además esta actividad persigue objetivos como:

- Mantener y/o mejorar la orientación, reconocimiento, atención y memoria.
- Instauración de una rutina.

### 3. Buenas prácticas ACTIVIDAD MENÚ:

En concreto, la actividad Menú, se realiza para conseguir:

- Creación de un entorno de fácil comprensión proporcionando información accesible a través de claves visuales.
- Establecimiento de rutinas.
- Participación activa del entorno social y aprendizaje
- Mejorar competencias cognitivas y comunicativo-lingüísticas.
- Favorecer autonomía personal y disminuir niveles de ansiedad.
- Dotar de herramientas y estrategias de intervención.

El desarrollo de esta actividad comprende los siguientes pasos:

**1-** Consultar el menú del día con el apoyo de un profesional.



**2-** Selección de las fotografías del menú.



**3-** Colocar las fotografías seleccionadas en el corcho-menú.



El corcho con las fotografías menú queda expuesto en la sala en un lugar visible para todos.