



JORNADAS DEL PLAN DE ACCIÓN

DE LAS VIVIENDAS DE LA FUNDACIÓN GIL GAYARRE

Queridas familias, profesionales y personas con discapacidad que participasteis en las Jornadas del Plan de Acción de Viviendas que tuvieron lugar a finales de junio de 2022.

Fueron unas jornadas muy enriquecedoras en las que vuestras aportaciones han sido claves para sentar las bases del contenido del Plan de Acción que terminaremos de elaborar en los próximos meses.

Queríamos daros las gracias una vez más por vuestra participación y haceros un breve resumen con las conclusiones obtenidas en las cuatro líneas del plan (personalización, buen trato, entorno y hogar) de las tres jornadas que se llevaron a cabo.



PERSONALIZACIÓN

Mirar a cada uno.
Apoyos y oportunidades
ajustadas a cada persona.
Crecimiento y desarrollo en las
viviendas.



BUEN TRATO



ENTORNO

¿Cómo nos conectamos al
entorno? ¿Cómo acercamos el
entorno a FG?



HOGAR

¿Cómo sabemos que es nuestra
casa?

LÍNEA DE PERSONALIZACIÓN:

- **Responsables: Lucía (coordinadora viviendas Pozuelo), Laura (coordinadora viviendas Granja) y Carolina (familia de Piluca, persona del Cabezo).**

Queremos garantizar que haya espacios de personalización en personas, profesionales y familias, ¡más participación activa de todos los agentes en las viviendas!

Queremos tener un liderazgo compartido con todos los agentes en este nuevo plan de acción, para ello es muy importante la participación de todos. ¿Cómo veis que se puede fomentar la participación?

- A través de jornadas, formaciones para las familias, profesionales y personas con discapacidad intelectual, espacios de diálogo.
- ¡Queremos volver a sentirnos cerca los unos a los otros! Compartir las necesidades, tener una comunicación más fluida.
- A través de una pequeña experiencia de “Enfoque Centrado en la Familia”.
- A través de los Planes Personales, tienen que estar más presentes en el día a día, que todas las personas que formamos parte del grupo de apoyo estemos más atentos a cubrir los objetivos y sueños.

Además, nos habéis planteado diferentes aspectos para poder dar continuidad a los apoyos personalizados:



- Trabajando de forma continua los diferentes servicios con las familias.
- Buscando los apoyos reales que se necesiten.
- Potenciando la autonomía de cada persona, trabajar las Habilidades básicas de la Vida en el Hogar.
- Compartiendo espacios en función de gustos e intereses dentro de la vivienda.
- Decidiendo sobre su aspecto personal.
- Haciendo seguimiento y revisiones de detección de necesidades compartidas por personas y familias.

LÍNEA DEL ENTORNO

- **Responsables: Sofía (Trabajadora social de Granja) y María Simón (profesional de atención directa de las viviendas de Pozuelo)**

En esta línea sobre todo prima la necesidad de SALIR A LA COMUNIDAD, buscar los apoyos necesarios para hacer las actividades en el entorno, contar con alianzas, colaborar con otras causas.

Dentro de la comunidad también hablábamos de la importancia de conocer el entorno en el que vivimos, los recursos que tenemos cerca, qué actividades adaptadas e inclusivas hay... ¿las podemos generar nosotros?

Hablamos sobre la importancia de la contribución comunitaria, de impulsar los derechos de ejercer como ciudadanos, generar apoyos naturales a través de experiencias contributivas de las personas.

Y no solo que las personas con discapacidad se abran al entorno, sino que Fundación también lo haga, darnos a conocer y mejorar nuestro funcionamiento en la comunidad, estar alerta de las acciones que se puedan realizar en otras organizaciones, ofertar actividades en nuestros espacios... Aportar valor social a la comunidad, visibilización.

Además, proponíais diferentes actividades como la creación de grupos de deporte, la idea de un huerto urbano, de abrirnos a la comunidad a través de las Redes Sociales.

LÍNEA DE BUEN TRATO

- **Responsables: Jéssica (coordinadora de fines de semana), Catia (profesional de atención directa del Cabezo).**

Hace poco tuvimos unas jornadas de buen trato para los profesionales donde las personas con discapacidad intelectual de toda Fundación desarrollaron un decálogo de Buen Trato, al que queremos dar continuidad desde las viviendas. ¿Cómo habéis pensado que puede hacerse?

- A través de formaciones a todos los agentes.
- Haciendo hincapié desde la vivienda.
- Generando espacios de confianza para intervenir, y también para pedir ayuda.
- Garantizar espacios de intimidad.
- Aplicar el refuerzo positivo.



- Reforzando su independencia, respetando las preferencias y decisiones de las personas con discapacidad.

Y además salieron algunas palabras clave como: RESPETO, PERDÓN, IGUALES, VALORARSE, RECONOCIMIENTO, APRENDIZAJE, CARIÑO, AMOR, INTIMIDAD.

LÍNEA DE HOGAR

- **Responsables: Sandra (profesional de atención directa de las viviendas de Granja) y Ana María (persona con discapacidad intelectual de Granja).**

Una de las cosas más importantes que se ha visto es la importancia de que los grupos de convivencia sean más pequeños, afines en cuanto a gustos e intereses, edades, aunque luego la convivencia general sea con más personas.

Una de las preguntas que os hacíamos era “¿qué hace de un hogar un hogar?” y obtuvimos unas respuestas claves para entender esta línea:

- La personalización de ciertos espacios, poder tener cosas personales, compartirlo con otros, acondicionarlo a su gusto.
- Cuidar el hogar y que todos estemos implicados en su cuidado.
- Participación en la toma de decisiones.
- Tener un espacio personal.
- Flexibilidad para poder entrar y salir de las viviendas.
- La limpieza y el orden.

Además, en esta área contamos con un equipo muy importante al lado, INFRAESTRUCTURAS, formado por un grupo de trabajadores de la Fundación que nos ayuda a ordenar y dar respuesta a todas esas necesidades que vamos teniendo y con los que la coordinación es imprescindible.

¡Menudo reto nos espera! ¿Os apuntáis a diseñar cada línea? Avisadnos al grupo motor para contar con vosotros/as.

Una vez más, muchas gracias por vuestras aportaciones.

Un abrazo y ¡estamos en contacto!

El grupo motor del Plan de Acción de las Viviendas

27 de julio de 2022