

## ¿Cómo detectar la FRAGILIDAD?

La **fragilidad** es un deterioro progresivo del organismo debido a la edad, que hace que las personas sean más vulnerables a problemas de salud.

## en los recursos comunitarios



18%

1 de cada 5 personas mayores de 65 años es frágil

En lugares donde personas mayores acuden frecuentemente se puede realizar una detección oportuna de fragilidad usando la Escala FRAIL

## Escala FRAIL



**Fatigabilidad** - Dificultad subir +10 escalones

**Resistencia** - Cansancio casi todo el tiempo

**Deambulación** - No caminar sin ayuda +200 metros

**Enfermedades** - +5 enfermedades crónicas

**Pérdida de peso** - Pérdida de peso +5% último año

Si cumple **1 o más ítems** se recomienda derivación a Centro de Salud para **Valoración Geriátrica Integral**

