

# Programas Educación Ambiental

2019

invierno



red de centros  
educación ambiental



Programa de Desarrollo Rural de la Comunidad de Madrid 2014-2020

- Programa **ARBORETO LUIS CEBALLOS** 3  
Red Natura 2000
- Programa **BOSQUESUR** 12  
Parques Forestales Periurbanos
- Programa **CASERÍO DE HENARES** 18  
Red Natura 2000
- Programa **EL ÁGUILA** 26  
Red Natura 2000
- Programa **EL CAMPILLO** 35  
Red Natura 2000
- Programa **EL CUADRÓN** 44  
Red Natura 2000
- Programa **HAYEDO DE MONTEJO** 52  
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
- Programa **POLVORANCA** 58  
Parques Forestales Periurbanos

### Clasificación de actividades por colores

SENDAS
EXPOSICIONES
EN FAMILIA
VISITAS TEMÁTICAS o GUIADAS
SEMINARIOS - JORNADAS
LABORES FORESTALES o DE HUERTO
CONFERENCIAS - CHARLAS
ACTIVIDADES VARIAS



TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS Y ESTÁN DIRIGIDAS AL PÚBLICO GENERAL



# Arboreto Luis Ceballos



## Normas de acceso al Monte Abantos

La aprobación del nuevo Plan de Ordenación del Monte de la Jurisdicción va a suponer, entre otras cosas, limitar la circulación de vehículos a motor por la pista forestal que llega hasta el Puerto de Malagón. Por ello, a partir del 19 de junio de 2017, para poder llegar en coche al Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos será necesario contar con el oportuno permiso por escrito.

El Centro podrá proporcionarlo a aquellas personas que reserven una actividad con la antelación suficiente, permitiendo así transitar por la pista hasta el Arboreto y estacionar el vehículo en el aparcamiento situado en su entrada, todo ello únicamente dentro de su horario de apertura.



# Arboreto Luis Ceballos

## Enero, febrero y marzo

Sábados, domingos y festivos

### VISITA GUIADA AL MUSEO VIVO DE ESPECIES FORESTALES

👤 Todos los públicos

🕒 13:00 h

Inaugurado en el año 1996, el Arboreto rinde homenaje a D. Luis Ceballos y Fernández de Córdoba, profesor de Botánica y Geografía Botánica de la Escuela Especial de Ingenieros de Montes, que desarrolló una extraordinaria labor docente e investigadora en el ámbito forestal.

En un recinto de cerca de 4 ha se han reunido árboles y arbustos autóctonos de la Península y Baleares, estando representadas más de 300 especies diferentes. Debido a la relevancia de la muestra, desde el año 2009 el Arboreto Luis Ceballos es miembro del Consejo Internacional de Museos - ICOM España - como colección viva de especies forestales.

Te invitamos a disfrutar de esta bella y singular colección a través de una visita guiada en la que aprenderemos a identificarlas y conoceremos curiosidades y usos de las especies más frecuentes o emblemáticas. Visitaremos espacios temáticos como los dedicados a los aprovechamientos forestales, el resineo, la miel y las abejas o el Bosque de las Autonomías, entre otros. Todos sus rincones y las magníficas vistas panorámicas de la zona de la Herrería del Real Sitio de San Lorenzo de El Escorial te regalarán una experiencia inolvidable.

Los días 1 y 6 de enero el Centro permanecerá cerrado, por lo que no se realizarán visitas guiadas.



# Arboreto Luis Ceballos

## Enero

19 Sábado

Senda temática guiada

**“LOS POZOS DE NIEVE DE ABANTOS”**

*Conmemoración del Día Mundial de la Nieve*

En esta senda circular, que empezaremos en la pista forestal en el límite entre San Lorenzo de El Escorial y Peguerinos, recorreremos las partes altas del monte Abantos y alrededores, visitando el Pozo de Nieve de Cuelgamuros y adentrándonos en las peculiaridades de este ancestral oficio serrano, que tuvo gran importancia en épocas pasadas.

Distancia: 6 km. Dificultad: media-alta. Duración estimada: 4 horas.

+ 12 años

11:00 h

20 Domingo

Educación ambiental en familia

**“PEQUEÑOS RASTREADORES”**

Visita dinamizada en la que los más pequeños aprenderán a detectar e identificar a los animales vertebrados presentes en nuestros bosques.

De 3 a 6 años

11:00 h

26 Sábado

Educación ambiental en familia

**“MAGI-TALLER DE LA NATURALEZA”**

*Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental*

Los secretos de la naturaleza también se pueden descubrir a través de la magia. Rafa Ceballos, hijo de D. Luis Ceballos, nos asombrará en plena naturaleza con sus juegos de ilusionismo. Además, compartirá sus secretos enseñándonos a hacer dos de ellos.

Todas las edades

11:00 h

26 Sábado

Visita guiada temática

**“YEMAS Y CICATRICES”**

*Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental*

Visita por el Arboreto en la que aprenderemos a identificar las plantas de hoja caduca en invierno a partir de detalles como las yemas, las cicatrices foliares y otros ornamentos de las plantas. Es una actividad dirigida a personas con conocimientos previos de botánica.

Adultos

11:00 h

27 Domingo

Educación ambiental en familia

**“TALLER CALENDARIOS DE MADERA”**

*Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental*

Elaboraremos un calendario artesanal, con nuestras propias manos, utilizando madera y otros muchos materiales que nos proporciona la naturaleza.

+ 8 años

11:00 h



# Arboreto Luis Ceballos

## Febrero

2 Sábado

Senda temática guiada

**“LAS LAGUNAS DE CASTREJÓN”**

*Conmemoración del Día Mundial de los Humedales*

Senda para visitar las Lagunas de Castrejón, humedal protegido de la Comunidad de Madrid, que se encuentra en el municipio de Zarzalejo. Descubriremos el valor ambiental de los humedales, así como la importancia de su conservación y restauración como motor económico.

+ 10 años

11:00 h

3 Domingo

Visita temática Red Natura 2000

**“ÁRBOLES NOTABLES DEL ARBORETO”**

Recorrido por el Arboreto Luis Ceballos en el que descubriremos los ejemplares más majestuosos de la colección, fijándonos en sus principales características y contando algunas historias ligadas a ellos. Aprenderemos a medir los árboles y a calcular su edad.

+ 12 años

11:00 h

9 Sábado

Educación ambiental en familia

**“TALLER DE CONSTRUCCIÓN DE CAJAS NIDO DE PÁRIDOS”**

Como en otras ocasiones, echamos mano a las herramientas de carpintería en este nuevo taller de bio-bricolaje, en el que elaboraremos cajas nido para pájaros forestales como herrerillos, carboneros, trepadores, papamoscas, etc. Al final dejaremos colocadas en el Arboreto algunas de las fabricadas.

+ 10 años

11:00 h

10 Domingo

Educación ambiental en familia

**“TALLER DE ARCILLA”**

Elaboraremos figuras con arcilla, aprendiendo trucos básicos para trabajar con este material.

Todas las edades

11:00 h

16 Sábado

Senda temática guiada

**“SENDA DE LA PUENTE EN FRESNEDILLAS DE LA OLIVA”**

Senda que transcurre entre dehesas de encinas y la vegetación riparia que acompaña los cursos de agua, en un lugar de alto valor ecológico catalogado como Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA). Senda circular de 5 Km. de recorrido. Dificultad baja.

+ 8 años

11:00 h



# Arboreto Luis Ceballos

**17 Domingo**

**Educación ambiental en familia**

**TALLER “NIDOS DE GOLONDRINA”**

+ 8 años

11:00 h

Con madera y arcilla fabricaremos los típicos nidos de golondrinas. Con ellos podremos ayudar a estas aves a nidificar en nuestras casas. Aprovecharemos para hablar de su importancia y de las actuales amenazas a las que se enfrentan.

**23 Domingo**

**Educación ambiental en familia**

**“RECICLAJUEGOS”**

+ 6 años

11:00 h

Taller en el que aprenderemos a fabricar algunos juguetes reutilizando materiales domésticos. Con ello pretendemos concienciar sobre la necesidad de gestionar mejor nuestros recursos y, además, adquirir nuevas destrezas de una manera divertida.

**24 Domingo**

**Visita temática Red Natura 2000**

**“USOS SIN ABUSOS”**

+ 8 años

11:00 h

Recorrido por el Arboreto en el cual se muestra, de una manera lúdica, diferentes usos tradicionales del monte, uso y gestión sostenible de las especies forestales y los problemas que podrían afectar a los bosques si los descuidamos.



# Arboreto Luis Ceballos

## Marzo

**2 Sábado**

**Senda temática guiada**

**PEQUESENDA "GIGANTES DE LA CASITA DEL INFANTE Y LA HERRERÍA"**

Adultos y  
niños de 3 a 6 años

11:00 h

Paseo interpretativo por San Lorenzo de El Escorial en el que visitaremos los jardines reales de la Casita del Infante, conoceremos su historia y peculiaridades botánicas, fijándonos especialmente en algunos de los gigantes que allí habitan y que están protegidos por la Comunidad de Madrid. ¿Te atreves a venir a conocerlos?

**3 Domingo**

**Visita guiada temática**

**"EXPEDICIÓN DE LAS MUJERES NATURALISTAS"**

*Commemoración del Día Mundial de la Naturaleza*

+ 6 años

11:00 h

Visita que trata de conocer y poner en valor a las mujeres que han sido importantes en la ciencia natural.

**9 Sábado**

**Educación ambiental en familia. Actividades del naturalista**

**"TALLER DE HORNOS SOLARES"**

*Commemoración del Día Mundial de la eficiencia energética*

+ 6 años

11:00 h

Taller en el que fabricaremos un horno solar con materiales reciclados, aprendiendo a utilizar la energía del sol para calentar, incluso cocinar, nuestro propio alimento.

**10 Domingo**

**Visita guiada temática**

**"MAMÍFEROS DE ABANTOS"**

+ 6 años

11:00 h

Un paseo en el que aprenderemos sobre los mamíferos que podemos encontrar en el monte Abantos y en el Arboreto, aprendiendo sobre su vida, sus costumbres en una visita muy especial.

**16 Sábado**

**Senda temática guiada**

**"MOLINOS DE NAVALAGAMELLA"**

+ 8 años

11:00 h

Senda guiada en la que encontraremos diferentes tipos de hábitats que aportan diversidad y singularidad de aves. Parte del recorrido transcurre por las ruinas de dos molinos de cubo que datan de la Edad Media. En otro punto de este itinerario podemos encontrar restos de edificaciones de la Guerra Civil. Senda circular de 6 Km. de recorrido. Dificultad baja.



# Arboreto Luis Ceballos

**16 Sábado**

**Visita guiada temática**  
**“YEMAS Y CICATRICES”**

Visita por el Arboreto en la que aprenderemos a identificar las plantas de hoja caduca en invierno a partir de detalles como las yemas, las cicatrices foliares y otros ornamentos de las plantas. Usaremos unas sencillas claves y lupas de campo.

+ 12 años

12:00 h

**17 Domingo**

**Actividad de voluntariado ambiental**  
**“BATIDA DE LIMPIEZA – LIBERA 1M<sup>2</sup>” en colaboración con ECOEMBES y SEO**

Nos sumamos a esta actividad de participación ciudadana en la que, dentro del proyecto Libera 1m<sup>2</sup>, saldremos a recoger y caracterizar basura en ecosistemas acuáticos: ríos, embalses o pantanos.

Todas las edades

De 11:00 a 13:00 h

**23 Sábado**

**Visita guiada temática**  
**“LOS BOSQUES ESPAÑOLES”**

La enorme diversidad climática de España, debida a nuestra variada orografía y situaciones geográficas, origina una enorme diversidad de formaciones vegetales. Pero también el tipo de suelo y la historia de cada lugar son elementos decisivos que, a veces, se nos olvidan. Las especies y ambientes presentes en el Arboreto nos permiten conocer las diferentes regiones biogeográficas presentes en nuestro país y sus especies más representativas. Es una actividad dirigida a personas con conocimientos previos de botánica.

Adultos

11:00 h

**24 Domingo**

**Visita guiada temática**  
**“PEQUEÑOS BOTÁNICOS”**

Recorrido por el Arboreto en el que los participantes se ponen en la piel de un botánico. Aprenderán a trabajar como ellos, haciendo uso de guías de bolsillo y herramientas como lupas o cajitas de muestras, así como a recoger y manipular hojas del suelo para elaborar con una prensa su propio herbario.

De 3 a 6 años

11:00 h

**30 Sábado**

**Actividad del Club de Amigos**  
**EXCURSIÓN AL OBSERVATORIO METEOROLÓGICO DE NAVACERRADA**  
**Conmemoración del Día Meteorológico Mundial**

En esta ocasión invitamos a los miembros del Club de Amigos del Arboreto Luis Ceballos a conocer una estación meteorológica de la mano de expertos meteorólogos. Para ello visitaremos el Observatorio de la AEMET en el Puerto de Navacerrada, para que nos cuenten los secretos de la predicción del tiempo y ver los instrumentos que utilizan.

+ 10 años

11:00 h



# Arboreto Luis Ceballos

31 Domingo

Visita guiada temática

**“UN PASEO POR LAS NUBES”**

*Conmemoración del Día Meteorológico Mundial*

+ 8 años

11:00 h

Nos introduciremos en el complejo y apasionante mundo de la meteorología y descubriremos su influencia en la vegetación. Visitaremos la estación meteorológica que la AEMET tiene en el Arboreto y se mostrarán las técnicas de estudio del tiempo atmosférico, variables que se analizan y la interpretación de los datos obtenidos.



## Enero

5 Sábado

### Taller horticultura ecológica "EL HUERTO DE AÑO NUEVO"

Todas las edades

11:00 h a 13:00 h

"Año que empieza helando, mucho pan viene anunciando". Comenzamos un nuevo año cuidando de nuestro huerto y preparándolo para los cultivos de primavera. ¿Quieres echarnos una mano?

12 Sábado

### Educación ambiental en familia "TRAS LA HUELLA ANIMAL"

+ 6 años

11:00 h a 13:00 h

Conviértete en rastreador profesional y descubre los animales de la Comunidad de Madrid a través de sus rastros. ¡Reconoce sus huellas, plumas, pelo, huesos y mucho más!

13 Domingo

### Educación ambiental en familia TALLER "DIBUJO BOTÁNICO CIENTÍFICO"

+ 6 años

11:00 h a 13:00 h

La ilustración ayudó a clasificar cientos de especies nuevas descubiertas durante las expediciones científicas a regiones exóticas. Aprende hoy como captar la esencia de una planta en una lámina.

19 Sábado

### Educación ambiental en familia TALLER "DULCES ECOLÓGICOS"

+ 6 años

11:00 h a 13:00 h

¿Quieres descubrir cuál es el postre que prepararemos? Utilizando ingredientes ecológicos disfrutaremos de una divertida mañana cocinando de forma sana para nosotros y para el planeta.

20 Domingo

### Taller horticultura ecológica "COMPOSTAJE Y VERMICOMPOSTAJE"

Todas las edades

11:00 h a 13:00 h

Uno de los rincones más importantes de nuestro huerto es... ¡la compostera! Nos ayuda a cerrar el ciclo de la vida y así transformar los restos vegetales en abono para nuestro suelo. Aprende más sobre ella y acompáñanos en una mañana de tareas hortelanas.

26 Sábado

### Educación ambiental en familia TALLER "COMEDEROS DE AVES"

+ 6 años

11:00 h a 13:00 h

Muchas de las aves de Bosque Sur se alimentan de semillas y en esta época del año tienen dificultades para poder encontrarlas. Descubriremos las especies más abundantes que habitan esta zona y fabricaremos comederos para ellas.



27 Domingo

Educación ambiental en familia

## TALLER FORESTAL “GUARDABOSQUES POR UN DÍA”

¿Quieres aprender a reconocer los árboles que viven en Bosque Sur? Investigaremos sus hojas, sus troncos y crearemos nuestros propios cuadernos de campo.

+ 6 años

11:00 h a 13:00 h

## Exposición mes de enero

### “BIODIVERSIDAD VIRTUAL. CÓMO ACERCARSE A LA NATURALEZA SIN ALTERARLA”

De martes a viernes: de 10:00 a 15:00 h

Sábados, domingos y festivos: de 9:00 a 15:00 h

Exposición fotográfica de imágenes aportadas por socios de la Asociación Fotografía y Biodiversidad (Biodiversidad Virtual). Cada uno de los autores ha seleccionado sus mejores fotografías, intentando mostrar en ellas su amor por los seres vivos y la necesidad de conservar nuestra valiosa naturaleza.



## Febrero

2 Sábado

Educación ambiental en familia

**TALLER “PLANTACIÓN EN LAS CHARCAS”**

*Conmemoración del Día Mundial de los Humedales*

 Todas las edades

 11:00 h a 13:00 h

Celebra el Día Mundial de los Humedales junto con el Centro de Educación Ambiental Polvoranca. Antaño Bosque Sur era un lugar lleno de lagunas, refugio de aves y plantas. Ayúdanos a restaurar estos ecosistemas con una replantación y descubre qué curiosos inquilinos viven en estas tranquilas aguas.

3 Domingo

Taller horticultura ecológica

**“SEMILLEROS”**

 Todas las edades

 11:00 h a 13:00 h

Llega la hora de empezar a preparar nuestra huerta de verano. ¿Sabes cuáles son las hortalizas que se siembran ahora?

9 Sábado

Educación ambiental en familia

**TALLER “CADA PÁJARO A SU NIDO”**

 + 6 años

 11:00 h a 13:00 h

En esta época las aves comienzan a emparejarse para hacer nidos. ¿Sabes cómo los hacen? Veremos diferentes tipos de nidos y realizaremos el mantenimiento de las cajas nido de nuestro centro.

10 Domingo

Taller horticultura ecológica

**“SAMUR HORTELANO”**

 Todas las edades

 11:00 h a 13:00 h

¡Nino, Nino, Nino! ¡Ya está aquí la ambulancia hortelana!

Descubre diferentes prácticas ecológicas para mantener las plantas del huerto sanas, y ayúdanos a preparar alguna receta para ellas.

16 Sábado

Educación ambiental en familia

**TALLER RECICLARTE “ELABORACIÓN DE JABÓN”**

 + 12 años

 11:00 h a 13:00 h

El aceite es un residuo muy habitual en nuestras casas y a la vez muy peligroso para el medio ambiente. Descubriremos cuál es el método actual más adecuado para su reciclaje y pondremos en práctica una tradición casi olvidada: la fabricación casera de jabón.



**17 Domingo**

**Educación ambiental en familia**

### **TALLER FORESTAL “ESTAQUILLADO”**

El estaquillado nos permite reproducir algunos árboles y arbustos sin utilizar semillas. Descubriremos cómo identificar estas plantas y aprenderemos a aplicar esta técnica.

 + 6 años

 11:00 h a 13:00 h

**23 Sábado**

**Educación ambiental en familia**

### **“NUESTROS VECINOS NOCTURNOS”**

Aparecen al atardecer y aprovechan la noche para estar activos, por eso son los vecinos más desconocidos. Conoce a los murciélagos a través de divertidos juegos.

 + 6 años

 11:00 h a 13:00 h

**24 Domingo**

**Educación ambiental en familia**

### **TALLER “MACETAS RECICLADAS”**

¿Quieres saber cómo darle una segunda vida a las botellas? Aprenderemos cómo reutilizarlas para convertirlas en alegres macetas para las plantas de casa ¡Anímate!

 + 6 años

 11:00 h a 13:00 h



## Marzo

2 Sábado

### Educación ambiental en familia "INVASIÓN ALIENÍGENA: LÍQUENES"

+ 6 años

11:00 h a 13:00 h

Conoce a estos curiosos seres que incluso han sido capaces de sobrevivir al espacio exterior, y parece que traen un mensaje muy importante sobre la Tierra: ¿Sabes si tu ciudad está contaminada?

3 Domingo

### Taller horticultura ecológica "REFRANES HORTELANOS"

Todas las edades

11:00 h a 13:00 h

Los refranes están cargados de sabiduría popular, nos ayudan a recordar cuando sembrar cada hortaliza y cuál es la mejor época para ellas. Investiga nuestro huerto a través de los refranes y ayúdanos en las tareas hortelanas cotidianas.

9 Sábado

### Educación ambiental en familia TALLER "CREACIÓN DE MARCAPÁGINAS"

+ 6 años

11:00 h a 13:00 h

Bosque Sur esconde una gran diversidad de árboles y arbustos. ¿Serías capaz de reconocerlos a través de sus hojas? Utilizaremos hojas secas para crear nuestros propios marcapáginas.

10 Domingo

### Educación ambiental en familia TALLER FORESTAL "SEMILLEROS"

Todas las edades

11:00 h a 13:00 h

El invierno es una buena época para sembrar los árboles que habitan Bosque Sur. Conoceremos algunos de los trucos empleados para favorecer la germinación de las semillas y los pondremos en práctica.

16 Sábado

### Voluntariado ambiental "PROYECTO LIBERA: 1 M<sup>2</sup> POR LOS RÍOS, PANTANOS Y EMBALSES" en colaboración con ECOEMBES y SEO

Todas las edades

11:00 h a 13:00 h

La mayoría de las láminas de agua de Bosque Sur son estacionales y fundamentales para la supervivencia de los anfibios de la zona. ¡Ayúdanos a mantenerlos limpios y bien acondicionados!

# Bosquesur



**17 Domingo**

**Taller horticultura ecológica**

**“CURIOSAS RECETAS HORTELANAS”**

 Todas las edades

 11:00 h a 13:00 h

¡Celebra con nosotros el XII cumpleaños de Bosque Sur! Colabora en las tareas hortelanas y descubre recetas poco habituales que se podrían elaborar con las verduras del huerto. ¡Trae tu propia receta!

**23 Sábado**

**Educación ambiental en familia**

**“DETECTIVES DEL BOSQUE: EL MISTERIO DE LA RECOMBA”**

 + 6 años

 11:00 h a 13:00 h

Investigaremos uno de los lugares más ocultos y profundos de Bosque Sur: El arroyo de la Recomba. ¿Qué misterios oculta el interior del bosque? Los cantos de las aves nos guiarán.

**24 Domingo**

**Educación ambiental en familia**

**TALLER FORESTAL “PLANTACIÓN EN CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL ÁRBOL”**

 + 6 años

 11:00 h a 13:00 h

Colabora en la plantación forestal de nuestro bosque para que cada día sea más grande. Celebraremos así el Día Mundial del Árbol y el comienzo de la primavera. ¡Anímate!

**30 Sábado**

**Educación ambiental en familia**

**TALLER RECICLARTE “TUNEA TU CAMISETA”**

 + 8 años

 11:00 h a 13:00 h

¿Qué podemos hacer con la ropa que ya no nos sirve? En Bosque Sur nos hemos propuesto darle una nueva vida. Trae una camiseta de algodón que ya no te pongas y podrás escoger entre pintarla o transformarla en un fular para el verano.

**31 Domingo**

**Taller horticultura ecológica**

**“EN MARZO SIEMBRA GARBANZO”**

 Todas las edades

 11:00 h a 13:00 h

Marzo es la época ideal para empezar a cultivar estas leguminosas que ayudan a enriquecer el suelo. Aprenderemos qué cuidados necesitan y realizaremos las tareas que necesite el huerto.



## Enero

*En enero nieblas, en mayo lluvias ciertas. Refranero castellano*

**5 Sábado**

**Agricultura ecológica en Caserío de Henares**

**“EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES”**

Adultos

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás unirte a nosotros y entrar a formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año. Para más información, contacta con nosotros.

10:30 h

**12 Sábado**

**Voluntariado ambiental en el Parque Regional del Sureste**

**“POR EL BOSQUE VIVO: ESTAQUILLADO EN CASERÍO DE HENARES”**

Todas las edades

“Por el Bosque Vivo” es un programa de voluntariado, realizado en colaboración con Centro Trama, ADENA WWF y el Ayuntamiento de San Fernando de Henares, que busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama dentro del Parque Regional del Sureste. En esta ocasión recogeremos y plantaremos estaquillas en el vivero de Caserío de Henares. Ven y participa.

10:30 h

**13 Domingo**

**Educación ambiental en los municipios del Parque Regional del Sureste**

**“EDUCACIÓN AMBIENTAL EN COSLADA”**

Todas las edades

Tenemos mucho que mostrarte. Los valores naturales y culturales del Parque Regional del Sureste, los trucos más sencillos para practicar la agricultura ecológica, la riqueza ornitológica y botánica de Caserío de Henares o las actividades programadas por los Centros de educación ambiental son sólo un ejemplo. En esta ocasión nos trasladaremos al Centro de Educación Ambiental El Naturalario en el Parque Humedal de Coslada para celebrar juntos el Cross “Respira y recicla”. Ven y acompáñanos.

11:00 h

**19 Sábado**

**Agricultura ecológica en Caserío de Henares**

**“EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES”**

Adultos

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás unirte a nosotros y entrar a formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año. Para más información, contacta con nosotros.

10:30 h

**20 Domingo**

**Educación ambiental aplicada**

**ECODESTREZAS “ELABORACIÓN ARTESANAL DE JABÓN”**

**Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental**

+ 7 años

¿Qué podemos hacer con todo el aceite usado de cocina? Con este taller aprenderemos a reutilizarlo, transformándolo en jabón. ¡Igual que hacían nuestros abuelos! Tráete tu aceite y así lo aprovecharemos.

10:30 h

# Caserío de Henares



**26 Sábado**

**Educación ambiental aplicada**

**ECODESTREZAS "TALLER DE AROMAS"**

 Todas las edades

En Caserío de Henares existe una gran diversidad de flora. ¿Quieres conocer las propiedades de algunas especies aromáticas? A través de un pequeño recorrido aprenderemos a identificarlas y después haremos sacos de semillas aromatizados.

 10:30 h

**27 Domingo**

**Voluntariado ambiental en el Parque Regional del Sureste**

**"POR EL BOSQUE VIVO: ESTAQUILLADO EN CASERÍO DE HENARES"**

 Todas las edades

"Por el Bosque Vivo" es un programa de voluntariado, realizado en colaboración con Centro Trama, ADENA WWF y el Ayuntamiento de San Fernando de Henares, que busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama dentro del Parque Regional del Sureste. Continuamos con nuestros trabajos de estaquillado en el vivero de Caserío de Henares, para obtener la planta que emplearemos en las próximas plantaciones. ¡Ven y participa!

 10:30 h

**Exposición mes de enero**

**"LAS ABEJAS (Fundación Amigos de las Abejas)"**

De martes a viernes: de 10:00 a 15:00 h

Sábados, domingos y festivos: de 10:00 a 17:30 h

**"Exposición las abejas"**

El Centro de educación ambiental Caserío de Henares alberga la exposición "Las abejas" de la Fundación Amigos de las Abejas.

A través de los elementos expuestos en esta muestra, como maquetas, colmenas, herramientas, materiales y otros elementos relacionados con el mundo pasado y presente de la apicultura, el visitante podrá disfrutar del apasionante mundo de este insecto polinizador.



# Caserío de Henares

## Febrero

*La flor de febrero no va al frutero. Refranero castellano*

2 Sábado

Agricultura ecológica en Caserío de Henares

**CURSO DE INICIACIÓN “PREPARACIÓN DEL SUELO”**

Adultos

Desde un nivel básico y de forma muy práctica veremos los pasos principales en el cultivo de un huerto. En esta primera sesión se hablará de cómo se entiende y cómo se maneja el suelo en agricultura ecológica.

10:00 h

2 Sábado

Agricultura ecológica en Caserío de Henares

**“EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES”**

Adultos

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás unirse a nosotros y entrar a formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año. Para más información, contacta con nosotros.

10:30 h

3 Domingo

Voluntariado ambiental en el Parque Regional del Sureste

**“POR EL BOSQUE VIVO: PLANTACIÓN EN VELILLA DE SAN ANTONIO”**

*Conmemoración del Día Mundial de los Humedales*

Todas las edades

“Por el Bosque Vivo” es un programa de voluntariado, realizado en colaboración con Centro Trama, ADENA WWF y el Ayuntamiento de San Fernando de Henares, que busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama dentro del Parque Regional del Sureste.

10:30 h

En esta ocasión daremos un paseo hasta el Humedal de Miralrío y realizaremos una plantación en Velilla de San Antonio. ¿Nos acompañas?

9 Sábado

Educación ambiental aplicada

**“VIAJE POR LOS BOSQUES ESPAÑOLES”**

Adultos

De la mano de Helios Sainz, profesor honorario de la Universidad Autónoma de Madrid y coautor del libro “Los bosques ibéricos”, descubriremos, con pinceladas paleogeográficas e históricas, la gran variedad de masas forestales que nos rodean.

10:30 h



# Caserío de Henares

**10 Domingo**

## **Sendas guiadas en el Parque Regional del Sureste "LAS LAGUNAS DE CERRO GORDO"**

Todas las edades

10:30 h

El Parque Regional del Sureste, perteneciente a la Red Natura 2000, alberga numerosos ecosistemas, con gran cantidad de plantas y animales. Si quieres conocer a algunos de sus habitantes, visitaremos la laguna del Cerro Gordo y descubriremos la charca de anfibios de Caserío de Henares.

**16 Sábado**

## **Agricultura ecológica en Caserío de Henares "EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES"**

Adultos

10:30 h

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás unirte a nosotros y entrar a formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año. Para más información, contacta con nosotros.

**17 Domingo**

## **Educación ambiental en familia EL HUERTO FAMILIAR "SEMILLEROS"**

Todas las edades

10:30 h

Como tareas previas a la llegada de la primavera, aprenderemos a preparar distintos semilleros, así como otro método de reproducción como es el estaquillado y disfrutaremos de un paseo por los huertos de ocio.

**23 Sábado**

## **Sendas guiadas en el Parque Regional del Sureste "HABITANTES DE CASERÍO"**

Todas las edades

10:30 h

El Parque Regional del Sureste alberga numerosos ecosistemas con gran cantidad de plantas y animales. Si quieres descubrir cuáles son sus habitantes, ¡ven y daremos un pequeño paseo por la finca de Caserío de Henares!

**24 Domingo**

## **Voluntariado ambiental en el Parque Regional del Sureste "POR EL BOSQUE VIVO: MANTENIMIENTO EN LAS ISLILLAS"**

Todas las edades

10:30 h

"Por el Bosque Vivo" es un programa de voluntariado, realizado en colaboración con Centro Trama, ADENA WWF y el Ayuntamiento de San Fernando de Henares, que busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama dentro del Parque Regional del Sureste.

En esta ocasión nos dirigiremos al área recreativa "Las Islillas" para realizar trabajos de conservación de plantaciones realizadas en los años anteriores. ¿Nos acompañas?



# Caserío de Henares

## Exposición mes de febrero “EXCRETA” (CSIC)

De martes a viernes: de 10:00 a 15:00 h

Sábados, domingos y festivos: de 10:00 a 17:30 h

### “Excreta”

La exposición aborda la excreta en la naturaleza, donde su papel es más importante de lo que parece. Se podrán ver animales coprófagos, heces fosilizadas que hablan de tiempos remotos, plantas que envenenan a sus competidores e incluso moluscos cuyas secreciones, las perlas, son auténticas joyas.



## Marzo

*Marzo sediento es año opulento. Refranero castellano*

**2 Sábado**

**Agricultura ecológica en Caserío de Henares**

**“EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES”**

Adultos

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás unirte a nosotros y entrar a formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año. Para más información, contacta con nosotros.

10:30 h

**3 Domingo**

**Educación ambiental en familia**

**ECODESTREZAS “TALLER DE ELABORACIÓN DE PAN”**

Todas las edades

Juntar ingredientes y amasar puede ser el principio de una gran receta para toda tu familia. ¿Quieres conocer uno de los oficios más antiguos? Seremos panaderos por un día y nuestras manos serán nuestra mejor herramienta.

10:30 h

**9 Sábado**

**Sendas guiadas en el Parque Regional del Sureste**

**“HUELLAS DE ANIMALES EN CASERÍO DE HENARES”**

Todas las edades

En Caserío de Henares viven muchos animales. A través de un paseo por la finca vamos a conocer los mamíferos más singulares de la zona. Buscaremos sus huellas para confirmar su presencia en este ecosistema.

10:30 h

**10 Domingo**

**Educación ambiental en familia**

**HUERTO FAMILIAR “PREPARANDO LA PRIMAVERA”**

Todas las edades

Se aproxima el equinoccio y queremos prepararnos para recibir a la primavera. Aprovecharemos para sembrar y plantar aromáticas y flores que atraigan a la fauna beneficiosa que cuidará los próximos cultivos. ¡Acompáñanos, pondremos a punto la plazoleta de Caserío!

10:30 h

**16 Sábado**

**Agricultura ecológica en Caserío de Henares**

**“EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES”**

Adultos

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás unirte a nosotros y entrar a formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año. Para más información, contacta con nosotros.

10:30 h



# Caserío de Henares

**17 Domingo**

**Voluntariado ambiental en el Parque Regional del Sureste**

**PROYECTO LIBERA “CAMPAÑA 1 m<sup>2</sup> POR LOS RÍOS, EMBALSES Y PANTANOS” en colaboración con ECOEMBES y SEO**

Todas las edades

En esta jornada participaremos en la campaña 1 m<sup>2</sup> por la Naturaleza, organizado por SEO/BirdLife y Ecoembes dentro de proyecto LIBERA, para eliminar la basura de los espacios naturales de nuestro entorno. ¿Nos acompañas a limpiar este paraje natural?

10:30 h

**23 Sábado**

**Educación ambiental en familia**

**“TALLER DE ANFIBIOS”**

Todas las edades

La importancia de los anfibios, su escasez y la compleja tarea para detener su desaparición, hace imprescindible que conozcamos a fondo a estos pequeños seres. En este taller aprenderemos a identificarlos y a apreciar sus peculiaridades a través de unas sencillas claves.

10:30 h

**24 Domingo**

**Voluntariado ambiental en el Parque Regional del Sureste**

**“POR EL BOSQUE VIVO. MANTENIMIENTO DE PLANTACIONES EN CASERÍO DE HENARES”**

*Commemoración del Día Forestal Mundial*

Todas las edades

“Por el Bosque Vivo” es un programa de voluntariado, realizado en colaboración con Centro Trama, ADENA WWF y el Ayuntamiento de San Fernando de Henares, que busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama dentro del Parque Regional del Sureste.

10:30 h

En esta ocasión aprovecharemos un paseo por los bosques de Caserío, para llevar a cabo labores de mantenimiento en las reforestaciones anteriormente realizadas.

**30 Sábado**

**Agricultura ecológica en Caserío de Henares**

**“EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES”**

Adultos

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás unirte a nosotros y entrar a formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año. Para más información, contacta con nosotros.

10:30 h

**31 Domingo**

**Educación ambiental aplicada**

**“REPTILES EN EL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE”**

Todas las edades

Existen 17 especies de reptiles en el Parque Regional del Sureste. Con la ayuda de Enrique Ayllón, presidente de la Sociedad para la Conservación de los Vertebrados y miembro de la Asociación Herpetológica Española, conoceremos el fascinante mundo de estos seres vivos y detectaremos la presencia de sus rastros en Caserío.

10:30 h



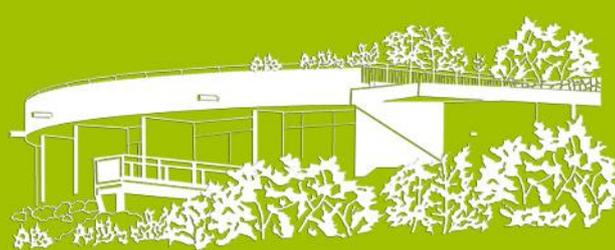
## Exposición mes de marzo

### “ESPACIOS NATURALES ESPAÑOLES GUARDIANES DE LA BIODIVERSIDAD” (CENEAM)

De martes a viernes: de 10:00 a 15:00 h

Sábados, domingos y festivos: de 10:00 a 17:30 h

La exposición Espacios naturales, guardianes de la biodiversidad muestra en fotografías diferentes espacios naturales españoles que destacan por su importante papel de conservación de la biodiversidad. Paisajes espectaculares, animales y plantas llamativos, y también algunos de los peligros que amenazan a estos ecosistemas.



## Enero

5 Sábado

### Rincones mágicos de la Sierra Oeste "CHAPINERÍA"

Todas las edades

Realizaremos una visita guiada por los lugares con mayor valor histórico y cultural de Chapinería. Conoceremos el patrimonio cultural del municipio, descubriendo curiosidades sobre su historia.

11:00 h

Lugar: Centro de educación ambiental El Águila. Duración: 1 hora y media.

7 Lunes

### Educación ambiental en familia "UNGULADOS DE LA SIERRA OESTE"

+ 7 años

Conoceremos las principales especies de ungulados de la Sierra Oeste. Aprenderemos a identificarlas por sus rasgos morfológicos y por los rastros que dejan. Cada participante elaborará su propio cuadernillo de pasatiempos relacionado con estos animales.

11:00 h

Lugar: Centro de educación ambiental El Águila. Duración: 1 hora y media.

12 Sábado

### Educación ambiental en familia "EXPERIENCIA DE CUSTODIA DEL TERRITORIO"

+ 12 años

El Centro de educación ambiental El Águila junto a la Fundación Amigos del Águila Imperial, Lince Ibérico y Espacios Naturales de Carácter Privado, visitaremos una finca con acuerdos de custodia del Territorio, donde aprenderemos sobre esta herramienta y las mejoras realizadas en sus diferentes hábitats.

11:00 h

Lugar: "Finca Malpartida" (Navalagamella). Duración: 3 horas.

13 Domingo

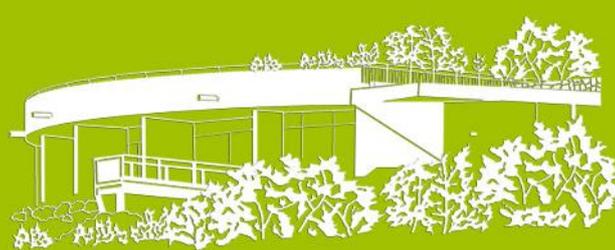
### Educación ambiental en familia "ETNOBOTÁNICA: SAQUITOS AROMÁTICOS"

Todas las edades

Mediante una visita guiada a la exposición "*El Inventario Español de los Conocimientos Tradicionales Relativos a la Biodiversidad*", nos acercaremos al mundo de la etnobotánica, para conocer las relaciones entre el ser humano y su entorno vegetal. Aprenderemos sobre el uso y aprovechamiento de las plantas para finalizar con un taller en el que cada participante realizará un saquito aromático.

11:00 h

Lugar: Centro de educación ambiental El Águila. Duración: 1 hora y media.



**19 Sábado**

## Educación ambiental en familia "MERCADILLO DE TRUEQUE"

Todas las edades

10:00 h a 14:00 h

En este "Primer Mercadillo de Trueque" tendremos la oportunidad de adquirir ropa, libros y otros objetos mediante el intercambio, dando así una segunda vida a los objetos y aportando nuestro valioso grano de arena al consumo responsable.

Lugar: Centro de educación ambiental El Águila. Duración: 4 horas.

**20 Domingo**

## Educación ambiental en familia "EL MUNDO DE LAS ABEJAS Y LA APICULTURA"

Todas las edades

11:00 h

Descubriremos cómo es el funcionamiento de una colmena, sus castas. La organización de las abejas para trabajar y producir miel, propóleo y jalea. Cómo se comunican y muchas curiosidades más, como los cuidados de la colmena y sus posibles amenazas.

Lugar: Centro de educación ambiental El Águila. Duración: 1 hora y media.

**26 Sábado**

## Educación ambiental en familia "JORNADA DE INTERCAMBIO: ESPACIO DE ENCUENTRO ENTRE ENTIDADES DE CONSERVACIÓN DE LA SIERRA OESTE" *Conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental*

+ 12 años

10:00 h

Ven y participa en este espacio de encuentro en el que el *Observatorio de la Sierra Oeste* y la *Asociación "Metakuyase"* aportarán sus experiencias y conocimientos sobre los principales problemas ambientales de la Sierra Oeste y sus posibles soluciones.

Lugar: Centro de educación ambiental El Águila. Duración: 1 hora y media.

**27 Domingo**

## Rincones mágicos de la Sierra Oeste "VISITA A LAS BODEGAS TRADICIONALES SUBTERRÁNEAS DE VILLA DEL PRADO"

Todas las edades

11:00 h

Visita guiada por los vestigios de las bodegas de Villa del Prado, que tradicionalmente se excavaban en el suelo para la conservación del vino. Además descubriremos los dragones medievales de la iglesia de Santiago Apóstol, declarada Bien de Interés Cultural (BIC), al ser considerada como uno de los elementos destacados del patrimonio histórico y artístico madrileño.

Lugar: Villa del Prado. Duración: 2 horas.



## Exposición mes de enero

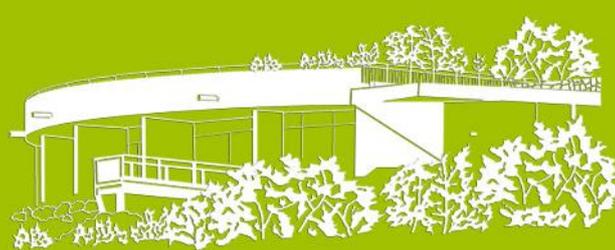
### “EL INVENTARIO ESPAÑOL DE LOS CONOCIMIENTOS TRADICIONALES RELATIVOS A LA BIODIVERSIDAD”

De martes a viernes, domingos y festivos: de 9:00 a 15:00 h

Sábados: de 10:00 a 18:00 h

#### “El Inventario Español de los Conocimientos Tradicionales Relativos a la Biodiversidad”

32 paneles explicativos en los que se recogen un conjunto de conocimientos tradicionales, que expresan la íntima relación del hombre con la biodiversidad y, en definitiva, con el medio donde vive.



## Febrero

2 Sábado

Sendas guiadas en Red Natura 2000

**“LAGUNAS DE CASTREJÓN”**

*Conmemoración del Día Mundial de los Humedales*

+ 10 años

Senda para visitar las lagunas de Castrejón, un humedal protegido por la Ley de Protección de Embalses y Zonas Húmedas de la Comunidad de Madrid, ubicadas en el municipio de Zarzalejo. Descubriremos la importancia de los humedales y su conservación.

Lugar: Zarzalejo. Distancia: 6 km. Recorrido lineal. Desnivel: 0 metros. Duración: 2 horas.

11:00 h

3 Domingo

Rincones mágicos de la Sierra Oeste

**“CASAS VIVAS FRESNEDILLAS”**

Todas las edades

Recorreremos el municipio de Fresnedillas de la Oliva descubriendo *“La ruta de las Casas Vivas”*. Una iniciativa con la que se ha ambientado el pueblo, mediante imágenes sobre personajes, celebraciones o escenas cotidianas, pintadas en las puertas y ventanas de algunas de las casas tradicionales.

Lugar: Fresnedillas. Duración: 2 horas.

11:00 h

9 Sábado

Educación ambiental en familia

**“TALLER DE ECOCESTERÍA”**

+8 años

En este taller aprenderemos las principales técnicas de cestería artesanal con material reciclado (papel, periódicos...), y cada participante podrá llevarse el resultado de su elaboración (cestos, papeleras, cajas...).

Lugar: Centro de educación ambiental El Águila. Duración: 1 hora y media.

11:00 h

10 Domingo

Educación ambiental en familia

**TALLER DE PINTURA “NATURALIZARTE”**

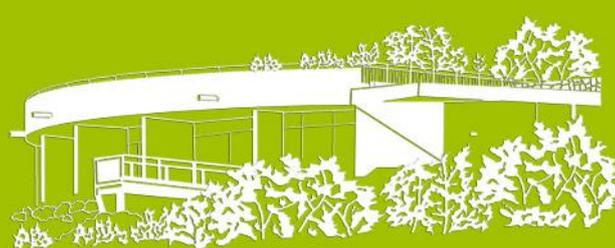
+ 6 años

Realizaremos una senda por el entorno cercano del centro, por el encinar mediterráneo característico de la ruta de las lagunillas para disfrutar de su luz, de sus colores, de sus aromas y de las sensaciones que nos despiertan.

Aprenderemos a disfrutar de la pintura al aire libre tratando de plasmar en el papel todas esas sensaciones.

Lugar: Chapinería. Recorrido: circular. Duración: 2 horas.

11:00 h



**16 Sábado**

**Educación ambiental en familia**

**“TALLER DE COSMÉTICA NATURAL”**

+ 11 años

11:00 h

Mediante el taller de cosmética natural aprenderemos a elaborar nuestros propios productos de cosmética e higiene personal, caseros y saludables.

Los participantes conocerán el proceso de elaboración de los distintos productos y se llevarán muestras de los productos que elaboren.

Lugar: Centro de educación ambiental El Águila. Duración: 1 hora y media.

**17 Domingo**

**Rincones mágico de la Sierra Oeste**

**“VILLAMANTA”**

Todas las edades

11:00 h

Visitaremos el museo etnográfico de Villamanta, los restos romanos con los que cuenta la localidad y la cripta del papa San Dámaso, cuyas reliquias se encuentran en este municipio.

Lugar: Villamanta. Duración: 1 hora y media.

**23 Sábado**

**Sendas guiadas en Red Natura 2000**

**“SENDA DEL RÍO COFIO Y PUENTE MOCHA”**

+ 10 años

11:00 h

Realizaremos un recorrido adentrándonos por los pinares de Valdemaqueda hasta llegar al río Cofio, en el área recreativa del Puente Mocha, espacio incluido en la Red Natura 2000.

Lugar: Valdemaqueda. Distancia: 8 Km. Recorrido: circular. Desnivel acumulado: 170 m. Dificultad: Media. Duración: 3 horas.

**24 Domingo**

**Educación ambiental en familia**

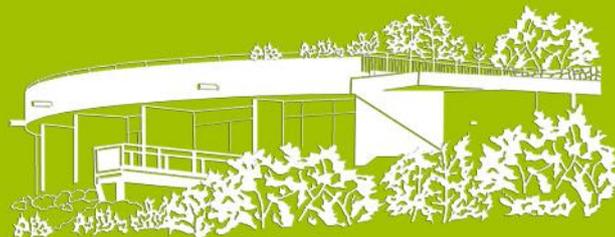
**“JUEGOS EN LA NATURALEZA”**

+ 8 años

11:00 h

En esta ocasión saldremos al entorno cercano del centro, en Chapinería, para realizar juegos al aire libre y aprovechar las posibilidades que ofrece la naturaleza para realizar juegos de distintos tipos, entre ellos juegos tradicionales, de movimiento, grupales... y aprender a disfrutar del contacto con la naturaleza.

Lugar: Chapinería. Duración: 1 hora y media.



## Exposición mes de febrero

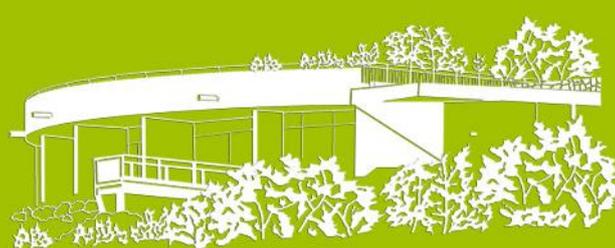
### “EL INVENTARIO ESPAÑOL DE LOS CONOCIMIENTOS TRADICIONALES RELATIVOS A LA BIODIVERSIDAD”

De martes a viernes, domingos y festivos: de 9:00 a 15:00 h

Sábados: de 10:00 a 18:00 h

#### “El Inventario Español de los Conocimientos Tradicionales Relativos a la Biodiversidad”

32 paneles explicativos en los que se recogen un conjunto de conocimientos tradicionales, que expresan la íntima relación del hombre con la biodiversidad y, en definitiva, con el medio donde vive.



## Marzo

2 Sábado

Sendas guiadas en Red Natura 2000

**“SENDA EN BICICLETA POR FRESNEDILLAS”**

+ 10 años

11:00 h

Realizaremos este itinerario guiado en bicicleta, que discurre por el término municipal de Fresnedillas de la Oliva. Conoceremos el paisaje característico de este entorno y observaremos las vistas de toda la cuerda de La Almenara, uno de los puntos geográficos más representativos de la comarca Sierra Oeste. Disponemos de bicicletas eléctricas para alquilar. Precio 6 €/bicicleta. Consultar condiciones llamando al Centro El Águila.

Lugar: Fresnedillas de la Oliva. Distancia: 16 km. Recorrido: circular. Desnivel acumulado: 140 m. Dificultad: media-alta. Duración: 2 horas y media.

3 Domingo

Sendas guiadas en Red Natura 2000

**ACTIVIDAD INFANTIL “SENDA CON SENTIDO”**

Todas las edades

11:00 h

En esta senda aprenderemos a utilizar todos los sentidos para conocer mejor el entorno que nos rodea. Durante el itinerario realizaremos diferentes dinámicas que nos ayudaran a desarrollar nuestro sentido del olfato, el tacto o el oído como herramienta para desenvolvernos en el medio natural y disfrutar de él.

Lugar: Centro de educación ambiental El Águila. Duración: 1 hora y media.

9 Sábado

Educación ambiental en familia

**“CUSTOMIZA TU ROPA CON ESTAMPADOS DE CERA”**

+ 8 años

11:00 h

En esta actividad queremos darle una segunda oportunidad a las prendas de ropa que ya no nos ponemos. Aprenderemos una técnica de estampado con pinturas de cera, que junto con un poco de imaginación, aportará un toque diferente en vestidos, camisetas o pantalones a los que apenas les dabas uso o que ya iban a ser desechados. Ven al Centro El Águila y da una segunda vida a tu ropa.

Lugar: Centro de educación ambiental El Águila. Duración: 1 hora y media.

10 Domingo

Educación ambiental en familia

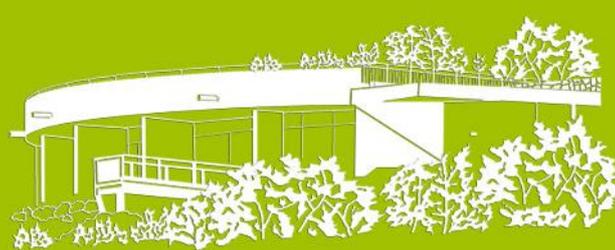
**“GYMKANA POR EL ENCINAR”**

+ 7 años

11:00 h

Mediante una ruta por el encinar de Chapinería, aprenderemos algunas de las técnicas básicas sobre senderismo y orientación. Conoceremos el entorno realizando diferentes pruebas, que nos llevarán a realizar el itinerario completo.

Lugar: Centro de educación ambiental El Águila. Duración: 1 hora y media.



**16 Sábado**

**Voluntariado ambiental en Sierra Oeste**

**PROYECTO LIBERA “CAMPAÑA 1 m<sup>2</sup> POR LOS RÍOS, EMBALSES Y PANTANOS” en colaboración con ECOEMBES y SEO**

+ 8 años

10:30 h

Participa en este encuentro colaborativo nacional anual, organizado por SEO Birdlife y ECOEMBES, para librar de basura los espacios naturales de nuestro país. En esta ocasión liberaremos de residuos en las Playa Virgen de la Nueva del embalse de San Juan. Con un pequeño gesto, entre todos, podemos hacer algo muy grande por nuestro planeta.

Lugar: San Martín de Valdeiglesias. Duración: 1 hora y media.

**17 Domingo**

**Visita productor local**

**“BODEGA LAS MORADAS”**

Todas las edades

11:00 h

Visitaremos la bodega Las Moradas situada en la Sierra Oeste, recorriendo sus viñedos con una breve explicación de la historia del lugar y un resumen de su viticultura. A continuación, ya en el interior de la bodega, se explicará el método de vinificación que se lleva a cabo en las salas de fermentación y barricas. Por último se visitará la sala de catas para terminar probando los vinos Senda 2014 e Inicio 2011.

Lugar: San Martín de Valdeiglesias. Duración: 2 horas. Precio: 10 €/persona.

**23 Sábado**

**Educación ambiental en familia**

**“MANTENIMIENTO DE UNA REPOBLACIÓN”**

***Commemoración del Día Mundial Forestal***

Todas las edades

11:00 h

Con motivo del Día Mundial Forestal, queremos continuar con el mantenimiento de la repoblación de olmos realizada el año anterior en el entorno de Chapinería. En esta ocasión aprenderemos cómo se realizan algunos trabajos forestales como el conteo de ejemplares vivos, análisis de su estado, arreglo de los alcorques, limpieza de malas hierbas y cálculo del crecimiento y altura de los ejemplares. ¡Te esperamos! Lugar: Chapinería. Duración estimada: 1 hora y media.

**24 Domingo**

**Ciencia y educación ambiental en familia**

**“MUSEO DE LA NASA Y SENDA POR EL ENTORNO”**

Todas las edades

10:00 h

Visitaremos las instalaciones del centro de entrenamiento y visitantes CEV, en Robledo de Chavela. Mediante proyecciones multimedia y una sala de exposiciones, el CEV ofrece una visión general de las actividades de la NASA, de los centros de la Red del Espacio Profundo, de las misiones espaciales y de los planetas del Sistema Solar. Esta actividad se complementará con un itinerario guiado para descubrir las especies de flora y fauna del entorno.

Lugar: Robledo de Chavela. Duración: 2 horas.



30 Sábado

## Sendas guiadas en Red Natura 2000 "CUERDA DE LA ALMENARA"

+ 10 años

11:00 h

Este recorrido parte de la Ermita de Navahonda, situada en el término municipal de Robledo de Chavela. Las características de la senda nos permiten disfrutar de una panorámica de la Sierra Oeste, en la que podremos delimitar el espacio de protección ambiental en el que se encuentra esta comarca madrileña.

Lugar: Robledo de Chavela. Distancia: 8,5 Km. Recorrido: lineal. Desnivel acumulado: 430 m. Dificultad: alta. Duración: 3 horas.

31 Domingo

## Visita productor local "RODETAMA"

Todas las edades

11:00 h

En esta ocasión visitaremos el taller de la *Asociación de artesanas ceramistas Rodetama*, en Cadalso de los Vidrios, donde nos acercaremos a las técnicas de modelado de arcilla y esmaltado. Aprenderemos a elaborar una pieza simple, que cada participante podrá llevarse a casa. La participación en este taller tiene un coste de 7 €/persona.

Lugar: Cadalso de los Vidrios Duración: 2 horas.

## Exposición mes de marzo

### "EL INVENTARIO ESPAÑOL DE LOS CONOCIMIENTOS TRADICIONALES RELATIVOS A LA BIODIVERSIDAD"

De martes a viernes, domingos y festivos: de 9:00 a 15:00 h

Sábados: de 10:00 a 18:00 h

#### "El Inventario Español de los Conocimientos Tradicionales Relativos a la Biodiversidad"

32 paneles explicativos en los que se recogen un conjunto de conocimientos tradicionales, que expresan la íntima relación del hombre con la biodiversidad y, en definitiva, con el medio donde vive.



# El Campillo

## Enero

5 Sábado

### Sendas guiadas en Red Natura 2000 - Parque Regional del Sureste "INVIERO EN EL SURESTE, SENDA DEL DÍA DE LOS REYES MAGOS"

Todas las edades

Disfruta del día de los Reyes Magos y recorre con nosotros el camino que nos lleva al Centro de educación ambiental El Campillo, para descubrir los secretos que esconde nuestra Laguna.

11:00 h

Distancia: 4,5 Km. Dificultad: baja

7 Lunes

### Sendas guiadas en Red Natura 2000 - Parque Regional del Sureste "INVIERO EN EL SURESTE, SENDA POR EL SOTO DE LAS JUNTAS"

+ 5 años

Ven a acompañarnos en nuestro paseo por el Soto de las Juntas, enclave en el que los ríos Manzanares y Jarama se unen. De alto valor paisajístico, natural e histórico el Soto de las Juntas se encuentra en zona de Reserva Natural del Parque Regional del Sureste.

11:00 h

Durante nuestro recorrido rodearemos la laguna de "Los Veneno" incluida en el Catálogo regional de Humedales de la Comunidad de Madrid. Podremos disfrutar del frescor que proporciona la rica vegetación de ribera y observar la avifauna presente en esta época del año.

Distancia: 5 Km. Duración estimada: 2,5 h. Dificultad: baja

12 Sábado

### Sendas guiadas en Red Natura 2000 - Parque Regional del Sureste "INVIERO EN EL SURESTE, SALIDA ORNITOLÓGICA A VELILLA SAN ANTONIO"

+ 7 años

Coge tus prismáticos y acompáñanos al Humedal de Miralrío para observar las aves que pasan el invierno en el Parque Regional del Sureste.

11:00 h

Distancia: 5 Km. Duración estimada: 2,5 h. Dificultad: baja

13 Domingo

### Visitas con sabor "MERCADO AGROECOLÓGICO EN RIVAS VACIAMADRID"

Todas las edades

Ven al mercado agroecológico de Rivas-Vaciamadrid y descubre alguno de los productos elaborados en el Parque Regional del Sureste. Además, podrás realizar con nosotros un divertido taller para fabricar tu eco-bolsa, en la que lleva tus compras, con los viejos periódicos que traigas.

11:00 h

Duración estimada: 1 hora y media.



# El Campillo

**19 Sábado**

**Educación ambiental en familia**

**“DESCUBRIENDO LA BATALLA DEL JARAMA EN EL CENTRO EL CAMPILLO”**

D. Alfredo González Ruibal (Científico titular del CSIC-INCIPIT), director de las excavaciones realizadas en verano de 2018 en el entorno de la Laguna del Campillo, nos hablará de los últimos hallazgos encontrados en la zona, relacionados con la Batalla del Jarama.

Duración estimada: 1 hora y media.

+ 14 años

11:00 h

**20 Domingo**

**Visitas con sabor**

**“VISITA A LA BODEGA VIÑA BAYONA EN TITULCIA”**

Te invitamos a acompañarnos en nuestra visita a la bodega “Viña Bayona” en Titulcia y conocer el proceso de elaboración de sus vinos. En esta bodega de corte y tradición familiar, se conjugan la más moderna tecnología enológica, con el saber y costumbres del pasado.

Todas las edades

11:00 h

**26 Sábado**

**Educación ambiental en familia**

**“TALLER DE CONSTRUCCIÓN DE CAJAS NIDO”**

***Commemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental***

Las aves necesitan tu ayuda. Ven al Centro El Campillo y construye con nosotros los refugios en los que anidarán en la próxima primavera.

Duración estimada 1 hora y media.

+ 7 años

11:00 h

**27 Domingo**

**Educación ambiental en familia**

**“FAUNA AMIGA, LOS MAMÍFEROS QUE HABITAN EN EL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE”**

El experto D. Jorge Ortiz nos introducirá en el mundo de los mamíferos que habitan en el Parque Regional del Sureste. Nos enseñará cómo viven, cuáles son sus hábitos y cómo reconocerlos a través de sus huellas.

+ 12 años

11:00 h



## Exposiciones mes de enero

### **“PLUMAS Y EGAGRÓPILAS DE AVES RAPACES NOCTURNAS”, “CON EL PARQUE: LOS VALORES DEL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE” Y “RENUEVA TU ENERGÍA, AHORRO CON CIENCIA”**

De martes a viernes, domingos y festivos: de 10.00 a 15.00 h.

Sábados: de 10.00 a 18.00 h

#### **“PLUMAS Y EGAGRÓPILAS DE AVES RAPACES NOCTURNAS”**

En colaboración con el Centro de Recuperación de Aves Rapaces Nocturnas de Brinzal, el Centro de educación ambiental El Campillo exhibe esta exposición que permitirá al visitante descubrir e identificar distintas plumas y egagrópilas de rapaces nocturnas que habitan nuestro entorno natural.

#### **“CON EL PARQUE: LOS VALORES DEL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE”**

Esta exposición nos muestra los valores naturales y culturales del Parque Regional del Sureste, espacio natural protegido que forma parte de la Red Natura 2000, al mismo tiempo que nos enseña cómo podemos contribuir a su conservación.

Yacimientos arqueológicos, fósiles, fauna y flora, launas y humedales, usos tradicionales, biodiversidad y mucho más. Y al final de nuestro viaje por el Parque, una pregunta ¿y yo qué puedo hacer para contribuir a su conservación? Te damos algunas ideas. Esperamos que nos des también las tuyas.

#### **“RENUEVA TU ENERGÍA, AHORRO CON CIENCIA”**

¿Energías renovables, frente a energías no renovables? ¿Consumo responsable? ¿Economía circular? Son conceptos, términos, ideas que oímos con asiduidad.

*“Renueva tu energía, ahorro con Ciencia”* nos propone de una forma práctica cubrir nuestras necesidades diarias, ahorrando energía, con menor gasto económico y menor impacto ambiental.



## Febrero

2 Sábado

### Sendas guiadas en Red Natura 2000 - Parque Regional del Sureste "POR EL SOTO DE LAS JUNTAS EN RIVAS-VACIAMADRID" *Conmemoración del Día Mundial de los Humedales*

+ 5 años

11:00 h

Ven a acompañarnos en nuestro paseo por el Soto de las Juntas, enclave en el que los ríos Manzanares y Jarama se unen. De alto valor paisajístico, natural e histórico el Soto de las Juntas se encuentra en zona de Reserva Natural del Parque Regional del Sureste.

Durante nuestro recorrido rodearemos la laguna de "Los Veneno" incluida en el Catálogo regional de Humedales de la Comunidad de Madrid. Podremos disfrutar del frescor que proporciona la rica vegetación de ribera y observar la avifauna presente en esta época del año.

Dificulta: baja. Distancia del recorrido: 4,5 km. Duración estimada: 2,5 h.

3 Domingo

### Educación ambiental en familia "JORNADA DE AVISTAMIENTO DE AVES EN EL CAMPILLO" *Conmemoración del Día Mundial de los Humedales*

Todas las edades

11:00 h

Celebra con nosotros el Día Mundial de los Humedales en el Centro El Campillo. Desde el mirador de la Laguna El Campillo, con la ayuda de prismáticos y telescopios, observaremos y disfrutaremos las aves que la habitan.

9 Sábado

### Sendas guiadas en Red Natura 2000 - Parque Regional del Sureste "POR LAS LAGUNAS DE VELILLA DE SAN ANTONIO"

+ 5 años

11:00 h

Recorrido e introducción a la ornitología visitando las lagunas de Velilla de San Antonio, donde podemos apreciar el proceso de naturalización en el que todavía podemos encontrar recuerdos de las antiguas graveras que dieron origen a este paisaje.

Distancia del recorrido: 7,5 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 2,5 horas.

10 Domingo

### Visitas con sabor "MERCADO AGROECOLÓGICO EN RIVAS VACIAMADRID"

Todas las edades

11:00 h

Ven al mercado agroecológico de Rivas-Vaciamadrid y descubre alguno de los productos elaborados en el Parque Regional del Sureste. Además, podrás participar en nuestro taller de confección de un eco-disfraz, inspirándote en la fauna silvestre que habita el Parque Regional del Sureste.

Duración estimada: 1 hora y media.



# El Campillo

**16 Sábado**

**Visitas con sabor**

**“VISITA A LA CERVECERA VILLA DE MADRID EN RIVAS-VACIAMADRID”**

Todas las edades

Conoce el proceso de elaboración de las cervezas artesanas “Villa de Madrid” y otras curiosidades sobre este producto elaborado en el Parque Regional del Sureste. Ingredientes naturales de calidad, recetas artesanas y procesos controlados de elaboración son alguno de sus secretos.

Duración estimada: 1 hora y media.

11:00 h

**17 Domingo**

**Educación ambiental**

**CHARLA COLOQUIO SOBRE RAPACES NOCTURNAS**

+ 12 años

Iván García, técnico de campo de BRINZAL, entidad especializada en el estudio y conservación de rapaces nocturnas, visita el Centro de educación ambiental El Campillo para hablarnos de la biología, importancia y funciones del medio natural del Parque Regional del Sureste.

Además nos mostrará el trabajo que realiza BRINZAL en el Centro de Recuperación para Rapaces Nocturnas, creado hace más de 25 años.

Duración estimada: 1 hora.

11:00 h

**23 Sábado**

**Educación ambiental en familia**

**“DÍA DE HUERTO EN FAMILIA EN EL CAMPILLO”**

+ 5 años

¡Acércate con los más pequeños de la casa a conocer nuestro huerto! Aprenderemos sus cuidados, qué plantas crecen en él y plantaremos verduras de temporada.

Duración estimada: 1 hora y media.

11:00 h

**24 Domingo**

**Sendas guiadas en Red Natura 2000 - Parque Regional del Sureste**

**“POR LOS CORTADOS DE EL PIUL EN RIVAS-VACIAMADRID”**

+ 7 años

Descubre en esta senda, desde los cortados de El Piúl, una de las vistas panorámicas más bellas del Parque Regional del Sureste. Conoceremos las especies de flora y avifauna propias de los ecosistemas que existen en esta zona protegida.

Recorrido de 7 km, dificultad media y duración estimada de 3 horas.

11:00 h



## Exposiciones mes de febrero

### **“PLUMAS Y EGAGRÓPILAS DE AVES RAPACES NOCTURNAS”, “CON EL PARQUE: LOS VALORES DEL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE” Y “RENUOVA TU ENERGÍA, AHORRO CON CIENCIA”**

De martes a viernes, domingos y festivos: de 10:00 a 15:00 h

Sábados: de 10:00 a 18:00 h

#### **“PLUMAS Y EGAGRÓPILAS DE AVES RAPACES NOCTURNAS”**

En colaboración con el Centro de Recuperación de Aves Rapaces Nocturnas de Brinzal, el Centro de educación ambiental El Campillo exhibe esta exposición que permitirá al visitante descubrir e identificar distintas plumas y egagrópilas de rapaces nocturnas que habitan nuestro entorno natural.

#### **“CON EL PARQUE: LOS VALORES DEL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE”**

Esta exposición nos muestra los valores naturales y culturales del Parque Regional del Sureste, espacio natural protegido que forma parte de la Red Natura 2000, al mismo tiempo que nos enseña cómo podemos contribuir a su conservación.

Yacimientos arqueológicos, fósiles, fauna y flora, launas y humedales, usos tradicionales, biodiversidad y mucho más. Y al final de nuestro viaje por el Parque, una pregunta ¿y yo qué puedo hacer para contribuir a su conservación? Te damos algunas ideas. Esperamos que nos des también las tuyas.

#### **“RENUOVA TU ENERGÍA, AHORRO CON CIENCIA”**

¿Energías renovables, frente a energías no renovables? ¿Consumo responsable? ¿Economía circular? Son conceptos, términos, ideas que oímos con asiduidad.

*“Renueva tu energía, ahorro con Ciencia”* nos propone de una forma práctica cubrir nuestras necesidades diarias, ahorrando energía, con menor gasto económico y menor impacto ambiental.



## Marzo

2 Sábado

Educación ambiental en familia

**“DÍA MUNDIAL DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA EN EL CAMPILLO”**

Todas las edades

Celebra en El Campillo el Día Mundial de la Eficiencia Energética. Ven a nuestro Centro de educación ambiental y descubre el funcionamiento de un edificio bioclimático.

11:00 h

Duración estimada: 1 hora y media.

3 Domingo

Visitas con sabor

**“VISITA A LA BODEGA VIÑA BAYONA EN TITULCIA”**

Todas las edades

Te invitamos a acompañarnos en nuestra visita a la bodega “Viña Bayona” en Titulcia y conocer el proceso de elaboración de sus vinos. En esta bodega de corte y tradición familiar, se conjugan la más moderna tecnología enológica, con el saber y costumbres del pasado.

11:00 h

9 Sábado

Sendas guiadas en Red Natura 2000 - Parque Regional del Sureste

**“SENDA DE LOS ESPARTALES”**

+ 7 años

Visitamos este rincón escondido de Rivas-Vaciamadrid en el que disfrutaremos de pinares, cortados yesíferos y una estupenda panorámica del valle del Jarama.

11:00 h

Distancia del recorrido: 4 km. Dificultad: media. Duración estimada: 2,5 horas.

10 Domingo

Visitas con sabor

**“MERCADO AGROECOLÓGICO EN RIVAS VACIAMADRID”**

Todas las edades

Ven al mercado agroecológico de Rivas-Vaciamadrid y descubre alguno de los productos elaborados en el Parque Regional del Sureste. Además, podrás participar en nuestro taller TOCA, TOCA misterioso con nosotros, descubre lo que hay en el interior.

11:00 h

Duración estimada: 1 hora y media.

16 Sábado

Visitas con sabor

**“VISITA A LA CERVECERA VILLA DE MADRID EN RIVAS-VACIAMADRID”**

Todas las edades

Conoce el proceso de elaboración de las cervezas artesanas “Villa de Madrid” y otras curiosidades sobre este producto elaborado en el Parque Regional del Sureste. Ingredientes naturales de calidad, recetas artesanas y procesos controlados de elaboración son alguno de sus secretos.

11:00 h

Duración estimada: 1 hora y media.



# El Campillo

**22 Sábado**

**Voluntariado ambiental**

**“PROYECTO LIBERA: 1 M<sup>2</sup> POR LOS RÍOS, PANTANOS Y EMBALSES” en colaboración con ECOEMBES y SEO**

+ 7 años

11:00 h

El Centro de educación ambiental El Campillo se suma a la campaña del Proyecto Libera 1 m<sup>2</sup> por los ríos, pantanos y embalses, para mantener nuestro entorno natural libre de basura. ¿Te apuntas?

Duración estimada: 1 h y media.

**23 Sábado**

**Educación ambiental en familia**

**“DÍA DE HUERTO EN FAMILIA EN EL CAMPILLO”**

+ 5 años

11:00 h

¡Acércate con los más pequeños de la casa a conocer nuestro huerto! Aprenderemos sus cuidados, qué plantas crecen en él y plantaremos verduras de temporada.

Duración estimada: 1 hora y media.

**24 Domingo**

**Sendas guiadas en Red Natura 2000 - Parque Regional del Sureste**

**“POR EL CARRASCAL DE ARGANDA DEL REY”**

+ 7 años

11:00 h

Descubre las curiosidades del testigo de la existencia de bosque mediterráneo en el Parque Regional del Sureste de Madrid, disfrutando de un paseo por el Carrascal de Arganda en Arganda del Rey.

Distancia del recorrido: 5,5 km. Dificulta: media. Duración estimada: 2,5 h.

**30 Sábado**

**Sendas guiadas en Red Natura 2000 - Parque Regional del Sureste**

**INVIERNO EN EL SURESTE “SENDA PARA BEBÉS”**

De 1 a 5 años

11:00 h

Actividad para los más peques y sus acompañantes, en la que a través de los sentidos disfrutarán de un fácil recorrido por el entorno de la Laguna de El Campillo.

Duración estimada: 1 h.

**31 Domingo**

**Educación ambiental en familia**

**“ANILLAMIENTO CIENTÍFICO”**

+ 7 años

10:00 h

Descubre con ENARA Educación Ambiental las pequeñas aves del Parque Regional del Sureste a través de una actividad de anillamiento. Hablaremos sobre la identificación y biología de las especies estudiadas.

Duración estimada: 3 horas.



## Exposiciones mes de marzo

### **“PLUMAS Y EGAGRÓPILAS DE AVES RAPACES NOCTURNAS”, “CON EL PARQUE: LOS VALORES DEL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE” Y “RENUEVA TU ENERGÍA, AHORRO CON CIENCIA”**

De martes a viernes, domingos y festivos: de 10:00 a 15:00 h

Sábados: de 10:00 a 18:00 h

#### **“PLUMAS Y EGAGRÓPILAS DE AVES RAPACES NOCTURNAS”**

En colaboración con el Centro de Recuperación de Aves Rapaces Nocturnas de Brinzal, el Centro de educación ambiental El Campillo exhibe esta exposición que permitirá al visitante descubrir e identificar distintas plumas y egagrópilas de rapaces nocturnas que habitan nuestro entorno natural.

#### **“CON EL PARQUE: LOS VALORES DEL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE”**

Esta exposición nos muestra los valores naturales y culturales del Parque Regional del Sureste, espacio natural protegido que forma parte de la Red Natura 2000, al mismo tiempo que nos enseña cómo podemos contribuir a su conservación.

Yacimientos arqueológicos, fósiles, fauna y flora, launas y humedales, usos tradicionales, biodiversidad y mucho más. Y al final de nuestro viaje por el Parque, una pregunta ¿y yo qué puedo hacer para contribuir a su conservación? Te damos algunas ideas. Esperamos que nos des también las tuyas.

#### **“RENUEVA TU ENERGÍA, AHORRO CON CIENCIA”**

¿Energías renovables, frente a energías no renovables? ¿Consumo responsable? ¿Economía circular? Son conceptos, términos, ideas que oímos con asiduidad.

*“Renueva tu energía, ahorro con Ciencia”* nos propone de una forma práctica cubrir nuestras necesidades diarias, ahorrando energía, con menor gasto económico y menor impacto ambiental.



## Enero

**19 Sábado**

### Sendas ecoturismo en Red Natura 2000 "AL EMBALSE DE RIOSEQUILLO"

+10 años

10:30 h

Desde el pueblo de Pinilla de Buitrago daremos un paseo hacia el embalse de Riosequillo, para disfrutar de las callejas y dehesas que nos conducen hasta él y de la fauna que lo frecuenta.

Lugar: Pinilla de Buitrago. Distancia: 4,5 km. Desnivel: 40 m. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular.

**20 Domingo**

### Turismo a tu ritmo "EL ENIGMA DE LAS PIEDRAS DE CANENCIA"

Todas las edades

11:00 h

A lo largo de un recorrido circular por el pueblo de Canencia, los diferentes equipos familiares tendrán que seguir una serie de pistas para encontrar los antiguos molinos, puentes medievales, pajares o caceras y resolver el enigma de las piedras del Valle del Lozoya.

Lugar: Canencia de la Sierra.

**26 Sábado**

### Sendas ecoturismo en Red Natura 2000 "EL PINAR DE GARIÑAS" *Commemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental*

+12 años

10:30 h

Desde el Centro de educación ambiental El Cuadrón queremos conmemorar este día poniendo en valor la educación ambiental como herramienta para dar a conocer y proteger nuestro patrimonio ecocultural. Para ello realizaremos una senda guiada que transcurre por el pinar de Gariñas de Buitrago del Lozoya.

Lugar: Buitrago del Lozoya. Distancia: 7,3 km. Desnivel: 50 m. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular.

**27 Domingo**

### Turismo a tu ritmo "ENCUADRE ESCONDIDO DE LA SERNA A BRAOJOS"

Todas las edades

11:00 h

Os invitamos a participar en esta búsqueda fotográfica recorriendo dos pueblos del Valle Medio del Lozoya, buscando y conociendo a fondo el rico patrimonio ecocultural serrano.

Lugar: La Serna y Braojos.



## Exposición mes de enero "NUESTRAS MONTAÑAS"

De martes a viernes, domingos y festivos: de 10.00 a 15.00 h

Sábados: de 10.00 a 18.00 h

En esta exposición podremos disfrutar de las imágenes realizadas por los socios de FONAMAD (Fotógrafos de Naturaleza de Madrid) que nos acercarán a los variados e impresionantes paisajes de nuestras sierras y montes.



## Febrero

2 Sábado

**Sendas ecoturismo en Red Natura 2000**

**“LAS LAGUNAS DE MATATOREJO”**

*Conmemoración del Día Mundial de los Humedales*

 Todas las edades

Paseando entre robles y encinas por la dehesa de Roblellano, descubriremos un ecosistema único asociado a la ausencia o escasez de lluvias: las lagunas temporales de Matatorejo, refugio de una flora y fauna muy especiales.

Lugar: La Cabrera. Distancia: 4,5 km. Desnivel: 40 m. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular.

 10:30 h

3 Domingo

**Turismo a tu ritmo**

**“ENCUADRE ESCONDIDO DE GARGANTILLA A SAN MAMÉS”**

 Todas las edades

Os invitamos a participar en esta búsqueda fotográfica recorriendo cuatro pueblos del Valle Medio del Lozoya, buscando y conociendo a fondo el rico patrimonio ecocultural serrano.

Lugar: Gargantilla del Lozoya, Pinilla de Buitrago, Navarredonda y San Mamés.

 11:00 h

9 Sábado

**Sendas ecoturismo en Red Natura 2000**

**“LA DEHESA DE EL BERRUECO”**

 +16 años

Rodearemos la dehesa boyal de El Berrueco, disfrutando de magníficas vistas y descubriendo su biodiversidad. Esta dehesa es un magnífico ejemplo, tanto por su belleza, como por su estado de conservación, de una formación fruto de las actividades agrosilvopastoriles.

Lugar: El Berrueco. Distancia: 6,5 km. Desnivel: 65 m. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular.

 10:30 h

10 Domingo

**Turismo a tu ritmo**

**“CAMINANDO POR LOS RECUERDOS DE PINILLA”**

 Todas las edades

Las gentes de Pinilla de Buitrago han compartido con nosotros sus vivencias entorno a su rico patrimonio arquitectónico, como los oficios en los que trabajaron o las fuentes donde cogían agua. Os invitamos a descubrir esos lugares que tanto dieron que hablar.

Lugar: Pinilla de Buitrago.

 11:00 h



# El Cuadrón

**16 Sábado**

## **Sendas ecoturismo en Red Natura 2000 "LA DEHESA DE BRAOJOS"**

+12 años

10:30 h

Esta ruta nos llevará a conocer una de las dehesas mejor conservadas de la Sierra Norte. Ascendiendo entre viejos robles y acebos llegaremos a la parte más alta del monte, desde donde disfrutaremos de unas estupendas vistas del bonito pueblo de Braojos y del Valle del Lozoya.

Lugar: Braojos. Distancia: 8,5 km. Desnivel: 270 m. Dificultad: Media. Recorrido: Circular.

**17 Domingo**

## **Turismo a tu ritmo "PASEANDO POR GARGANTA DE LOS MONTES"**

Todas las edades

11:00 h

Os proponemos un agradable recorrido para que lo disfrutéis a vuestro ritmo y descubráis la riqueza cultural y natural de este pueblo serrano.

Lugar: Garganta de los Montes.

**23 Sábado**

## **Ecoturismo en la Sierra Norte TALLER DE CREATIVIDAD "PINTANDO CON PLANTAS"**

De 8 a 12 años

11:00 h

Actividad enmarcada dentro del ciclo de talleres de creatividad en la naturaleza. Aprenderemos a hacer tintes vegetales y experimentaremos con distintos materiales para crear originales dibujos con la técnica de la acuarela.

Lugar: Sala Mondalindo en Garganta de los Montes.

**24 Domingo**

## **Turismo a tu ritmo "EL ENIGMA DE LAS PIEDRAS DE EL CUADRÓN"**

Todas las edades

11:00 h

A lo largo de un recorrido por el pueblo de El Cuadrón, los diferentes equipos tendrán que seguir una serie de pistas para descubrir la antigua fragua, las cortes, los pajares y resolver el enigma de las piedras del Valle del Lozoya.

Lugar: El Cuadrón.

## **Exposición mes de febrero "LOS ENLACES DE LA VIDA"**

De martes a viernes, domingos y festivos: de 10.00 a 15.00 h

Sábados: de 10.00 a 18.00 h

Esta exposición nos muestra la importancia de conservar la biodiversidad en el planeta, no sólo como fuente de abastecimiento si no como un bien intangible para nuestro bienestar y el del resto de los seres vivos. Existen innumerables especies vegetales y animales amenazadas de extinción, así como multitud de espacios naturales y una riqueza agrogenética importante de conservar.



# El Cuadrón

## Marzo

**2 Sábado**

**Sendas ecoturismo en Red Natura 2000**

**“EL VALLE MEDIO DESDE LA CABEZA DE EL CUADRÓN”**

+16 años

Comenzando en nuestro Centro de educación ambiental, ascenderemos por el Camino Natural hasta alcanzar los 1.378 metros de este monte, desde donde podremos contemplar una amplia panorámica del Valle Medio del Lozoya y de sus recursos naturales.

10:30 h

Lugar: El Cuadrón. Distancia: 8 km. Desnivel: 250 m. Dificultad: Media. Recorrido: Lineal.

**3 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**“EL BERRUECO, TIERRA DE AGUA Y PIEDRA”**

Todas las edades

Actividad donde sin prisas podréis recorrer un pueblo donde la presencia del agua forma parte de su cotidianeidad y los paisajes de piedra y sus canteras de granito conforman la vida de una parte de sus habitantes.

11:00 h

Lugar: El Berrueco.

**9 Sábado**

**Sendas ecoturismo en Red Natura 2000**

**“NUESTRAS ABUELAS MAESTRAS”**

***Conmemoración del Día Internacional de la Mujer***

+ 8 años

Aprovecharemos el itinerario por las inmediaciones de Gascones como escenario para recorrer la historia de los pasos de nuestras maestras, desde Lucy, “la primera mujer” homínido de la especie *Australopithecus afarensis*.

10:30 h

Lugar: Gascones. Distancia: 7,5 km. Desnivel: 180 m. Dificultad: Media. Recorrido: Circular.

**10 Domingo**

**Banco de saberes**

**TATUR “DESCUBRIENDO LOS RINCONES DE MANGIRÓN”**

Todas las edades

Os proponemos un agradable recorrido para que lo disfrutéis a vuestro ritmo y descubráis la riqueza cultural y natural de este pueblo serrano.

11.00 h

Lugar: Mangirón.

**16 Sábado**

**Educación ambiental en Red**

**JORNADAS “REDSEMBRANDO CAMPO A TRAVÉS”**

Adultos

Jornadas de intercambio de experiencias y semillas con diversos colectivos para favorecer el fortalecimiento del uso y conservación de variedades locales en la Comunidad de Madrid.

11:00 h

Lugar: Centro de educación ambiental El Cuadrón.



# El Cuadrón

**17 Domingo**

**Educación ambiental en Red**

**JORNADAS “REDSEMBRANDO CAMPO A TRAVÉS”**

Adultos

Jornadas de intercambio de experiencias y semillas con diversos colectivos para favorecer el fortalecimiento del uso y conservación de variedades locales en la Comunidad de Madrid.

11:00 h

Lugar: Centro de educación ambiental El Cuadrón.

**23 Sábado**

**Educación ambiental en familia**

**“PLANTACIÓN Y CUENTACUENTOS”**

**Conmemoración del Día Internacional de los Bosques**

+ 8 años

Con motivo del Día Internacional de los Bosques realizaremos una plantación participativa en el jardín del Centro y luego disfrutaremos de cuentos en torno a los árboles.

11:00 h

Lugar: Centro de educación ambiental El Cuadrón.

**24 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**“ÁRBOLES ESCONDIDOS”**

**Conmemoración del Día Forestal Mundial**

Todas las edades

Para celebrar el Día Forestal Mundial desde el Centro de educación ambiental El Cuadrón, os proponemos participar en esta búsqueda fotográfica en torno al patrimonio natural del puerto de Canencia, encontrando algunos de los árboles que han convivido junto a las gentes de los pueblos durante años.

11:00 h

Lugar: Puerto de Canencia.

**30 Sábado**

**Turismo a tu ritmo**

**“GARGANTILLA: UN LUGAR EN LA HISTORIA”**

Todas las edades

Os proponemos conocer algunos de los episodios más interesantes que acontecieron durante la Edad Media en este serrano municipio.

11:00 h

Lugar: Gargantilla del Lozoya.



**31 Domingo**

## **Sendas ecoturismo en Red Natura 2000 "CAMINO DE LOS DESCANSADEROS"**

 Todas las edades

 11:00 h

Este agradable recorrido siguiendo el trazado de vías pecuarias, nos permitirá conocer los bellos alrededores del pequeño pueblo de Paredes de Buitrago y descubrir algunos rincones llenos de historia. En esta ocasión, abriremos la participación en la ruta a personas con dificultad en el movimiento, gracias al proyecto "Lozoya: Montaña sin barreras" (coordinado por el Ayuntamiento de Lozoya y la Asociación Roble Moreno)

Lugar: Paredes de Buitrago Distancia: 6,8 km Dificultad: Baja (con algunos repechos y subidas prolongadas).

## **Exposición mes de marzo "LOS ENLACES DE LA VIDA"**

De martes a viernes, domingos y festivos: de 10.00 a 15.00 h

Sábados: de 10.00 a 18.00 h

Esta exposición nos muestra la importancia de conservar la biodiversidad en el planeta, no sólo como fuente de abastecimiento si no como un bien intangible para nuestro bienestar y el del resto de los seres vivos. Existen innumerables especies vegetales y animales amenazadas de extinción, así como multitud de espacios naturales y una riqueza agrogenética importante de conservar.



## Enero

Sábados,  
domingos y  
festivos

Interpretación del patrimonio natural y cultural de la Sierra del Rincón  
“SENDAS GUIADAS EN EL HAYEDO DE MONTEJO”

 Todos los públicos

 Varios horarios

### El Hayedo de Montejo

Tres itinerarios guiados recorren los diferentes ambientes de este bosque único en la Comunidad de Madrid, Zona Núcleo de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón e incluido en la declaración del Bien Serial “Hayedos maduros y primarios de los Cárpatos y otras regiones de Europa” como Patrimonio Natural de la Humanidad por el Comité de Patrimonio Mundial de la UNESCO.

Los paseos guiados muestran sus rincones más representativos, permitiendo al visitante entender las claves que explican su permanencia hasta nuestros días y el papel que todos jugamos en su conservación futura.

Con duración y dificultad variable, pueden adaptarse a los intereses y a las necesidades de cada participante.

**Senda del Río.** Dificultad: Baja. Duración aproximada: 1 hora y 15 minutos. Distancia a recorrer: 2,2 km. Desnivel: 10 m.

**Senda de la Ladera.** Dificultad: Alta. Existen algunos tramos, con una longitud total de más de 1.200 m, con un desnivel superior al 10 %. Duración aproximada: 1 hora y 45 minutos. Distancia a recorrer: 3 km. Desnivel: 130 m.

**Senda del Mirador.** Dificultad: Alta. Existen algunos tramos, con una longitud total de más de 1.200 m, con un desnivel superior al 12 %. Duración aproximada: 1 hora y 30 minutos. Distancia a recorrer: 2,4 km. Desnivel: 120 m.

### Programa de visitas guiadas los sábados, domingos y festivos

10:00 h Senda del Río

11:30 h Senda del Río

13:00 h Senda de la Ladera

15:00 h Senda del Río

# Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón



## Sistema de reserva de pases al Hayedo de Montejo

### Reserva presencial de pases

La mitad de los pases al Hayedo de Montejo correspondientes a las sendas programadas en sábado, domingo o festivos son ofrecidas el mismo día de su realización a los visitantes que se dirigen al Centro de Información de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón en la Calle Real, 64 en Montejo de la Sierra, en su horario de atención al público (de 9.30 h a 15.00 h).

Así, el mismo día de realización de la senda pueden obtenerse pases de forma presencial, hasta agotar las plazas ofertadas.

26 Sábado

## Educación ambiental en familia

### “TALLER DE JABONES”

Encuentro de dos horas y media de duración en el que se tratarán las principales técnicas de elaboración de jabones, ingredientes y posibles empleos (según tipos de pieles, para usos cosméticos especiales, domésticos,...). Cada participante elaborará uno a su gusto.

+ 18 años

Por determinar



## Febrero

Sábados,  
domingos y  
festivos

Interpretación del patrimonio natural y cultural de la Sierra del Rincón  
“SENDAS GUIADAS EN EL HAYEDO DE MONTEJO”

 Todos los públicos

 Varios horarios

### El Hayedo de Montejo

Tres itinerarios guiados recorren los diferentes ambientes de este bosque único en la Comunidad de Madrid, Zona Núcleo de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón e incluido en la declaración del Bien Serial “Hayedos maduros y primarios de los Cárpatos y otras regiones de Europa” como Patrimonio Natural de la Humanidad por el Comité de Patrimonio Mundial de la UNESCO.

Los paseos guiados muestran sus rincones más representativos, permitiendo al visitante entender las claves que explican su permanencia hasta nuestros días y el papel que todos jugamos en su conservación futura.

Con duración y dificultad variable, pueden adaptarse a los intereses y a las necesidades de cada participante.

**Senda del Río.** Dificultad: Baja. Duración aproximada: 1 hora y 15 minutos. Distancia a recorrer: 2,2 km. Desnivel: 10 m.

**Senda de la Ladera.** Dificultad: Alta. Existen algunos tramos, con una longitud total de más de 1.200 m, con un desnivel superior al 10 %. Duración aproximada: 1 hora y 45 minutos. Distancia a recorrer: 3 km. Desnivel: 130 m.

**Senda del Mirador.** Dificultad: Alta. Existen algunos tramos, con una longitud total de más de 1.200 m, con un desnivel superior al 12 %. Duración aproximada: 1 hora y 30 minutos. Distancia a recorrer: 2,4 km. Desnivel: 120 m.

### Programa de visitas guiadas los sábados, domingos y festivos

10:00 h Senda del Río

11:30 h Senda del Río

13:00 h Senda de la Ladera

15:00 h Senda del Río

# Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón



## Sistema de reserva de pases al Hayedo de Montejo

### Reserva presencial de pases

La mitad de los pases al Hayedo de Montejo correspondientes a las sendas programadas en sábado, domingo o festivos son ofrecidas el mismo día de su realización a los visitantes que se dirigen al Centro de Información de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón en la Calle Real, 64 en Montejo de la Sierra, en su horario de atención al público (de 9.30 h a 15.00 h).

Así, el mismo día de realización de la senda pueden obtenerse pases de forma presencial, hasta agotar las plazas ofertadas.

23 Sábado

## Educación ambiental en familia

### “TALLER DE AROMATERAPIA Y ACEITES ESENCIALES”

En dos horas y media se tratarán diversos temas relacionados con los aceites esenciales: clasificación, propiedades, elaboración,... Se reconocerán los más habituales y se introducirán las nociones básicas para combinarlos en la elaboración de perfumes y colonias.

+18 años

Por determinar



## Marzo

Sábados,  
domingos y  
festivos

Interpretación del patrimonio natural y cultural de la Sierra del Rincón  
“SENDAS GUIADAS EN EL HAYEDO DE MONTEJO”

 Todos los públicos

 Varios horarios

### El Hayedo de Montejo

Tres itinerarios guiados recorren los diferentes ambientes de este bosque único en la Comunidad de Madrid, Zona Núcleo de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón e incluido en la declaración del Bien Serial “Hayedos maduros y primarios de los Cárpatos y otras regiones de Europa” como Patrimonio Natural de la Humanidad por el Comité de Patrimonio Mundial de la UNESCO.

Los paseos guiados muestran sus rincones más representativos, permitiendo al visitante entender las claves que explican su permanencia hasta nuestros días y el papel que todos jugamos en su conservación futura.

Con duración y dificultad variable, pueden adaptarse a los intereses y a las necesidades de cada participante.

**Senda del Río.** Dificultad: Baja. Duración aproximada: 1 hora y 15 minutos. Distancia a recorrer: 2,2 km. Desnivel: 10 m.

**Senda de la Ladera.** Dificultad: Alta. Existen algunos tramos, con una longitud total de más de 1.200 m, con un desnivel superior al 10 %. Duración aproximada: 1 hora y 45 minutos. Distancia a recorrer: 3 km. Desnivel: 130 m.

**Senda del Mirador.** Dificultad: Alta. Existen algunos tramos, con una longitud total de más de 1.200 m, con un desnivel superior al 12 %. Duración aproximada: 1 hora y 30 minutos. Distancia a recorrer: 2,4 km. Desnivel: 120 m.

### Programa de visitas guiadas los sábados, domingos y festivos

10:00 h Senda del Río

11:30 h Senda del Río

13:00 h Senda de la Ladera

15:00 h Senda del Río

# Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón



## Sistema de reserva de pases al Hayedo de Montejo

### Reserva presencial de pases

La mitad de los pases al Hayedo de Montejo correspondientes a las sendas programadas en sábado, domingo o festivos son ofrecidas el mismo día de su realización a los visitantes que se dirigen al Centro de Información de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón en la Calle Real, 64 en Montejo de la Sierra, en su horario de atención al público (de 9.30 h a 15.00 h).

Así, el mismo día de realización de la senda pueden obtenerse pases de forma presencial, hasta agotar las plazas ofertadas.

**30 Sábado**

## Educación ambiental en familia

### “TALLER DE COSMÉTICA NATURAL: ACEITES Y CREMAS”

 +18 años

 Por determinar

Introducción a la cosmética natural elaborando aceites de masaje (por maceración de plantas medicinales para distintas aplicaciones: hidratantes, relajantes,...) y aprendiendo a formular cremas, ungüentos y bálsamos. Duración: dos horas y media.



# Polvoranca

## Enero

5 Sábado

Sendas guiadas

**“VIVIENDO EL PAISAJE DE POLVORANCA”**

Todas las edades

Descubre en una senda guiada y, de una manera divertida, interesantes aspectos relacionados con el paisaje de Polvoranca; fotografíalos y compártelos con nosotros.

De 11:00 a 13:00 h

12 Sábado

Educación ambiental en familia

**“FIN DE SEMANA CON ARTE: CONSTRUYE OBRAS DE ARTE CON MATERIALES RECICLADOS” con los artistas de “Hoy por ti”**

Todas las edades

Conoce uno de los colectivos de artistas locales de Fuenlabrada, “Hoy por ti”, que crean interesantes obras de arte a partir de materiales reciclados. Además, podréis disfrutar de su actual exposición en el Centro. Si tienes algún material u objeto en casa que pienses tirar a la basura, no lo hagas... tráelo y construiremos entre todos un tótem para nuestro jardín colectivo.

De 11:00 a 13:00 h

13 Domingo

Educación ambiental en familia

**“FIN DE SEMANA CON ARTE: PINTA EL PARQUE EN INVIERNO” con los artistas de “Hoy por ti”**

Todas las edades

Sobre diferentes soportes reutilizados pintaremos los colores del invierno. ¿Podrías pintar los sonidos? En la segunda parte del taller diseñaremos y crearemos *mandalas* con elementos naturales recogidos en el Parque en otoño, ya prensados y preparados. Descubre el artista que hay dentro de ti.

De 11:00 a 13:00 h

19 Sábado

Visita a tu ritmo

**“EL VIAJE DEL AGUA”**

+8 años

El agua es un elemento que da identidad al Parque Polvoranca: es un tesoro como recurso, imprescindible para la vida. El agua moldea paisajes y cultura. Acércate a ver su influencia en este paisaje.

De 11:00 a 13:00 h

20 Domingo

Taller agricultura ecológica

**“CREACIÓN DE MARIONETAS HORTELANAS”**

+6 años

Taller creativo de elaboración de marionetas con formas de verduras y hortalizas: de dedo, de hilos... ¿Nos inventamos juntos una historia?

De 11:00 a 13:00 h



# Polvoranca

**26 Sábado**

**Educación ambiental en familia**

**“Y NOSOTROS, ¿QUÉ HACEMOS?”**

***Commemoración del Día de la Educación Ambiental***

 Todas las edades

Para celebrar el día de la educación ambiental, os enseñaremos todo lo que hacemos en el centro. Anímate y conoce nuestros programas, juegos, dinámicas, grupos...

 De 11:00 a 13:00 h

**27 Domingo**

**Educación ambiental en familia**

**TALLER FORESTAL “ESTAQUILLAS DE INVIERNO”**

 Todas las edades

Acércate a Polvoranca, aprenderás a reproducir plantas de ribera con el sencillo método de las estaquillas.

 De 11:00 a 13:00 h

**Exposición mes de enero**

**“NUEVA VIDA” EL ARTE CON MATERIALES RECICLADOS, del Colectivo de Artistas del Sur**

De martes a viernes: de 10:00 a 15:00 h

Sábados, domingos y festivos: de 9:00 a 15:00 h

Exposición colectiva de artistas de Fuenlabrada con la temática del reciclaje. “Nueva Vida” es una sorprendente muestra de la reutilización de diferentes materiales recuperados para darle un segundo uso, en este caso artístico.



# Polvoranca

## Febrero

2 Sábado

Educación ambiental en familia

**“PLANTACIÓN EN LAS CHARCAS”**

*Conmemoración del Día Mundial de los Humedales*

Todas las edades

Celebramos el Día Mundial de los Humedales junto con el Centro Bosque Sur. Antaño Bosque Sur era un lugar lleno de lagunas, refugio de aves y plantas. Ayúdanos a restaurar estos ecosistemas con una replantación y descubre qué curiosos inquilinos viven en estas tranquilas aguas.

De 11:00 a 13:00 h

3 Domingo

Educación ambiental en familia

**“CELABRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES” en colaboración con GL-SEO VANELLUS**

+ 12 años

Un año más celebramos el Día Mundial de los Humedales en el Parque de Polvoranca de la mano de nuestro amigo el grupo local SEO-Vanellus. Podrás conocer y disfrutar de los humedales del parque y todas sus curiosidades. Recorrido interpretativo, liberación de ave apadrinada... Y muchas más sorpresas te esperan. ¡No te lo puedes perder! ¿Te apuntas?

De 11:00 a 13:00 h

9 Sábado

Visita a tu ritmo

**“DESCUBRE LA HISTORIA DE POLVORANCA”**

Todas las edades

El Parque Polvoranca es un paraje con mucha historia. ¿De dónde viene su nombre? ¿Qué son esas ruinas del fondo? ¿Cómo ha sido su evolución? Conoce la historia de este gran pulmón verde del Sur de Madrid. ¿Cómo te gustaría que fuera? Danos tus ideas.

De 11:00 a 13:00 h

10 Domingo

Taller agricultura ecológica

**“SEMILLEROS”**

Todas las edades

Si en verano, tomates quieres comer, ahora, en semillero los has de poner. Empezamos la huerta de verano haciendo semilleros de tomate, pimiento, berenjenas... Si algo nos enseña la agricultura es a tener paciencia.

De 11:00 a 13:00 h

16 Sábado

Sendas guiadas

**“CONOCE LEGANÉS, SENDA BOTÁNICA POR EL CARRASCAL”**

+6 años

Anímate a conocer uno de los barrios más peculiares de Leganés, con una diversidad vegetal a la altura de cualquier parque botánico. Conoceremos secretos y curiosidades de las plantas que por allí se encuentran. Salida a las 11:00 de la Estación de RENFE Cercanías de Zarzaquemada.

De 11:00 a 13:00 h



# Polvoranca

**17 Domingo**

**Sendas guiadas**

**“RECORRIDO INTERPRETATIVO POR LAS ÁREAS DE VEGETACIÓN MADRILEÑA Y LA DEHESA”**

Descubre estos singulares espacios del parque de Polvoranca. En ellos conocerás los secretos y curiosidades de estos ecosistemas tan ricos y tan discretos.

+6 años

De 11:00 a 13:00 h

**23 Sábado**

**Visita a tu ritmo**

**“DESCUBRE LOS ÁRBOLES DE TU CIUDAD”**

A diario nos cruzamos con cientos de árboles desde que salimos de casa ¿los conoces? Reconoce los árboles más frecuentes en nuestros parques, calles y jardines. Ellos hacen nuestra ciudad más agradable, amable y habitable.

Todas las edades

De 11:00 a 13:00 h

**24 Domingo**

**Actividad ciencia ciudadana**

**“LAS BARRERAS EN EL ARROYO DE LA RECOMBA”**

¿Conoces el Proyecto AMBER? Te contamos en qué consiste este proyecto internacional de Ciencia Ciudadana. Además, realizaremos un recorrido por el Arroyo de la Recomba analizando las barreras físicas que impiden la conectividad del ecosistema.

+8 años

De 11:00 a 13:00 h

**Exposición mes de febrero**

**“CICLISTAS URBANOS: RODAMOS EN BUENA DIRECCIÓN”**

De martes a viernes: de 10:00 a 15:00 h

Sábados, domingos y festivos: de 9:00 a 15:00 h

Exposición fotográfica que se acerca al pequeño universo, en expansión, de la bicicleta como medio de transporte urbano, a través de retratos de una gran diversidad de personas que, en diferentes ciudades, han accedido a prestar su imagen en favor de la bicicleta, un vehículo saludable, sostenible y cívico.

Junto a su valor estético, la exposición tiene también un sentido de celebración y reivindicación, abogando por espacios urbanos más amables y seguros, a partir de una opción de movilidad que muchas organizaciones de usuarios de la bici llevan años defendiendo. De hecho, quiere ser una herramienta de apoyo a las acciones de difusión y promoción de la bicicleta, y de la movilidad sostenible en general, que asociaciones y ayuntamientos llevan a cabo.



# Polvoranca

## Marzo

2 Sábado

### Taller agricultura ecológica "UN HUERTO DE ILUSIÓN"

Todas las edades

El huerto tiene nuevos habitantes. Búscalos, descubre cómo son, comparte sus historias, ayúdalos a terminar su hogar. Pasa una mañana hortelana llena de imaginación y creatividad.

De 11:00 a 13:00 h

3 Domingo

### Taller agricultura ecológica "EXTRACTOS VEGETALES"

+10 años

Acércate al fascinante mundo de los preparados de plantas para curar plantas y prevenir plagas. Elaboraremos algunos de los remedios más importantes para preparar nuestro botiquín hortelano.

De 11:00 a 13:00 h

9 Sábado

### Educación ambiental en familia "ALTERNATIVAS PARA UN DÍA DE LA TORTILLA ECOLÓGICA"

Todas las edades

¿Vas a celebrar el Día de Santa Juana en Polvoranca? Si vienes con tu familia o tus amigos a comer la tortilla a Polvoranca, pásate por el Centro de Educación Ambiental y te contaremos alternativas para poder hacerlo de forma respetuosa y cuidando nuestro Parque.

De 11:00 a 13:00 h

10 Domingo

### Educación ambiental en familia "LIMPIEZA Y REPARACIÓN DE CAJAS NIDO"

Todas las edades

En colaboración con SEO Vanellus, limpiaremos las cajas nidos que tenemos por el parque y las acondicionaremos para que puedan ser ocupadas la próxima primavera. Ven y participa activamente en la protección de las aves de Polvoranca.

De 11:00 a 13:00 h

16 Sábado

### Visita a tu ritmo "EXPLORANDO EL JARDÍN DE ROCAS"

Todas las edades

Acércate a este singular jardín y podrás conocer curiosidades de las rocas más representativas de la Comunidad de Madrid.

De 11:00 a 13:00 h

17 Domingo

### Actividad de voluntariado ambiental "¡LIBERA POLVORANCA!" en colaboración con ECOEMBES y SEO

+8 años

¿Te gusta disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor? Participa en una nueva recogida colectiva de residuos con la campaña "1m<sup>2</sup> por los ríos, pantanos y embalses" y ayúdanos a mantener nuestro parque limpio.

De 11:00 a 13:00 h



# Polvoranca

**23 Sábado**

## Taller agricultura ecológica "TIEMPO DE PATATAS"

Todas las edades

De 11:00 a 13:00 h

"Donde no hay mata no hay patatas". ¡Aquí sí hay patatas! Vente a plantar y conocer curiosidades de una de las estrellas de la cocina mundial.

**24 Domingo**

## Taller agricultura ecológica "PARCELA DE SECANO"

Todas las edades

De 11:00 a 13:00 h

Cereales y legumbres... el tesoro del Sur de Madrid. Acércate a realizar tareas de mantenimiento de los cultivos de otoño, prepara la tierra y siembra los cultivos de primavera. Esta parcela tiene vida todo el año.

**30 Sábado**

## Educación ambiental en familia "ITV DE LA BICI Y RUTA A BOSQUE SUR"

Todas las edades

De 11:00 a 13:00 h

¿Tienes la bici averiada y por eso no la usas? Tráetela este día, la revisamos y le hacemos una ITV. Después iremos a Bosque Sur pedaleando a conocer otro parque del sur madrileño. ¡Anímate a pedalear!

**31 Domingo**

## Educación ambiental en familia "INICIACIÓN A LA IDENTIFICACIÓN BOTÁNICA - ARBOLAPP"

+6 años

De 11:00 a 13:00 h

Ven a esta actividad, de manera lúdica aprenderás a identificar algunas especies de árboles utilizando la aplicación para móvil ArbolApp. Instálatala y vente a descubrir nuestros arboles de Polvoranca.

## Exposición mes de marzo

### "CICLISTAS URBANOS: RODAMOS EN BUENA DIRECCIÓN"

De martes a viernes: de 10:00 a 15:00 h

Sábados, domingos y festivos: de 9:00 a 15:00 h

Exposición fotográfica que se acerca al pequeño universo, en expansión, de la bicicleta como medio de transporte urbano, a través de retratos de una gran diversidad de personas que, en diferentes ciudades, han accedido a prestar su imagen en favor de la bicicleta, un vehículo saludable, sostenible y cívico.

Junto a su valor estético, la exposición tiene también un sentido de celebración y reivindicación, abogando por espacios urbanos más amables y seguros, a partir de una opción de movilidad que muchas organizaciones de usuarios de la bici llevan años defendiendo. De hecho, quiere ser una herramienta de apoyo a las acciones de difusión y promoción de la bicicleta, y de la movilidad sostenible en general, que asociaciones y ayuntamientos llevan a cabo.