



Anexo V

Pruebas para la obtención del título de Técnico y Técnico Superior

Convocatoria correspondiente al curso académico 2020-2021

(Orden 3299/2020, del 15 de diciembre, de la Consejería de Educación, Juventud)

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

Código del ciclo: (1) IMP S01	Denominación completa del título: (1) ESTETICA INTEGRAL Y BIENESTAR GRADO SUPERIOR
Clave o código del módulo: (1) CAB /13	Denominación completa del módulo profesional: (1) TRATAMIENTOS ESTÉTICOS INTEGRALES

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA TEÓRICO/PRÁCTICA

- Quien necesite justificante de haberse presentado a las pruebas, lo solicitará al comienzo.
- Cumplimentar los datos del aspirante antes del examen y firmar en todas las hojas que se entreguen.
- Duración del ejercicio tipo test tendrá una duración de 90 minutos y el ejercicio práctico tendrá una duración de 120 minutos.
- Comenzada la prueba no se podrá salir del aula hasta pasados 30 minutos.
- Mantener disponible el DNI en la mesa.
- Utilizar solamente el papel facilitado por el examinador (con el sello y formato correspondiente)
- No se permite la utilización de tinta roja o lapicero.
- Está permitido el uso de corrector.

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN

El módulo constará de dos partes, cada parte se valorará de 1 a 10. Estarán basadas en cualquier contenido del diseño curricular del módulo.

- **Parte teórica:** tipo test, corresponderá el 30% del valor de la nota final del módulo. Se realizará en primer lugar, siendo eliminatoria, de no superar la calificación de 5 no se realizará la parte práctica.
- **Parte práctica:** que corresponderá al 70 % de la nota final del módulo. Para el desarrollo de la misma, deberá venir acompañada por una modelo.
- Para aprobar el módulo es necesario superar las dos partes, siendo requisito indispensable sacar como mínimo un 5 para obtener una calificación positiva del mismo.

Ejercicio teórico TEST:

- Cada pregunta solo tiene una respuesta.
- Las no contestadas no tendrán ningún valor.
- Las preguntas serán valoradas por la fórmula:
- Siendo: A= acertadas E=incorrectas en un total de 60 preguntas sobre 10 que es el valor de esta prueba
Fórmula: $(A-E / 60) * 10$
- Solo se corregirá la plantilla (última página), no se tendrá en cuenta las respuestas señaladas en el cuadernillo de preguntas.
- Las respuestas correctas se marcarán en la casilla cubriendo totalmente el círculo correspondiente, si desea cambiar la respuesta utilice corrector y además indique por escrito su corrección realizada, en el cuadrante de observaciones.

CALIFICACIÓN

Conocimientos teóricos

CALIFICACIÓN

Conocimientos teóricos

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

1. En el diagnóstico que realizamos a un cliente que llega a nuestro salón, con el fin de realizarse un tratamiento. Cuando nos referimos a discromías le estamos hablando de:
 - a. Manchas de color parduzco y contornos irregulares que suelen estar causadas por una producción excesiva de melanina.
 - b. Manchas con relieve en la piel.
 - c. Alteraciones de la pigmentación que son de interés estético, pero en su mayoría de tratamiento médico.
 - d. Manchas blanquecinas en las que no hay pigmento.
2. Cuando nos encontramos con una piel con: alteraciones de la vascularización, enrojecimiento, eritrosis y telangiectasias en mejillas y aletas de la nariz, la alteración se denomina:
 - a. Piel sensible o reactiva.
 - b. Telangiectasias.
 - c. Cuperosis.
 - d. Ninguna de las alteraciones anteriores.
3. La utilización de las ventosas ¿Cuándo está contraindicada?:
 - a. En pieles sensibles con problemas circulatorios.
 - b. En pieles maduras.
 - c. En pieles grasas.
 - d. En pieles con problemas circulatorios, heridas, eczemas y alteraciones dermatológicas.
4. La técnica con la que se realiza un masaje no traumático mediante aspiración a presión negativa a nivel hipodérmico se llama:
 - a. Presoterapia.
 - b. Masaje manual.
 - c. Masaje mediante equipos vibradores.
 - d. Vacuumterapia.
5. Algún efecto del peeling ultrasónico es:
 - a. Estimular la renovación del tejido cutáneo.
 - b. Mejorar la circulación sanguínea y linfática.
 - c. Mejorar la flacidez.
 - d. Todas las cuestiones anteriores.
6. La cavitación se emplea en la realización de tratamientos:
 - a. Faciales.
 - b. Corporales.
 - c. Indistintamente.
 - d. Solo en tratamientos de flacidez.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

7. Las alteraciones de la secreción sebácea se producen en:
 - a. Piel grasas, sensibles.
 - b. Piel grasas con acné.
 - c. Piel grasas con seborrea y acné.
 - d. Piel grasas con deshidratación profunda.

8. ¿Cuál es la diferencia en la radiación de los equipos láser y la luz pulsada intensa?
 - a. La direccionalidad, intensidad, coherencia y monocromaticidad.
 - b. La intensidad, direccionalidad y monocromaticidad.
 - c. La intensidad y longitud de onda.
 - d. La potencia y la intensidad.

9. La cromoterapia con LED-azul y violeta ¿Qué efectos tiene?
 - a. Estimulantes y vasodilatadores.
 - b. Antisépticos y bactericidas, antiinflamatorios y reafirmantes.
 - c. Antienviejecimiento.
 - d. Todos los anteriores.

10. ¿Qué efecto tienen las corrientes de alta frecuencia de diatermia capacitiva y radiofrecuencia?:
 - a. Térmico.
 - b. Excitomotor.
 - c. Relajante.
 - d. Calmante.

11. Cuando utilizamos la técnica de ionización ¿Qué estamos favoreciendo?
 - a. La circulación periférica.
 - b. La circulación profunda.
 - c. La recuperación de zonas con exceso de grasa.
 - d. La penetración de un principio activo.

12. En un tratamiento de higiene profunda ¿Qué técnicas no podemos realizar en la misma sesión?
 - a. Cepillado o brossage, ventosas y alta frecuencia.
 - b. Cepillado o brossage, vapor de ozono y alta frecuencia.
 - c. Peeling ultrasónico, vapor de ozono y alta frecuencia.
 - d. Cepillado o brossage, peeling ultrasónico y alta frecuencia.

13. ¿Qué efectos produce la diatermia capacitiva?:
 - a. Mejorar el metabolismo del tejido subcutáneo facilitando la formación de colágeno.
 - b. Mejorar el metabolismo del tejido subcutáneo facilitando la formación de colágeno permitiendo que el tejido adquiera firmeza.
 - c. Efecto térmico, vasodilatador, antiinflamatorio, antiespasmódico.
 - d. Activación circulación sanguínea y linfática.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

14. El denominado masaje indirecto pertenece a:
 - a. Corrientes variables de baja frecuencia.
 - b. Corrientes variables de media frecuencia.
 - c. Corrientes continuas.
 - d. Corrientes D'Arsoval.

15. Las ceramidas en los tratamientos de hidratación tienen un papel destacado por:
 - a. Ser la constitución del cemento que mantiene la cohesión de la epidermis.
 - b. Ser el aporte de sustancias humectantes como la glicerina y glicoles.
 - c. Ser hidrolizados de colágeno.
 - d. Ser hidrolizados de elastina.

16. Los factores que influyen en la hidratación cutánea son:
 - a. La edad y el sexo.
 - b. La constitución del individuo.
 - c. Las enfermedades padecidas.
 - d. El conjunto de todas las cuestiones anteriores.

17. En las pieles hiperhidratadas que técnicas están contraindicadas:
 - a. Cromoterapia en color rojo.
 - b. Drenaje linfático.
 - c. Todas aquellas que aportan frío.
 - d. Todas aquellas que aportan calor.

18. El profesional ante una persona con una piel grasa ocluida indica que el tratamiento más adecuado para dicha alteración es:
 - a. Realizarse una higiene diaria suave con una emulsión de Ph ácido, tónico para pieles sensibles, exfoliante suave e hidratación con cosméticos no oclusivos
 - b. Realizarse una higiene diaria profunda con una emulsión de Ph alcalino, tónico para pieles sensibles, exfoliante suave e hidratación con cosméticos no oclusivos
 - c. Realizarse una higiene diaria profunda con una emulsión de Ph ácido, tónico para pieles grasas, hidratación con cosméticos no oclusivos.
 - d. Realizarse una higiene diaria profunda con una emulsión de Ph alcalino, tónico para pieles grasas, exfoliante intenso e hidratación con cosméticos no oclusivos.

19. En un tratamiento de piel con problemas de seborrea ¿qué técnica de Electroestética no debemos realizar?
 - a. Microdermoabrasión.
 - b. Radiofrecuencia.
 - c. Desincrustación.
 - d. Peeling ultrasónico.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

20. Durante

un embarazo, están contraindicados el uso de cosméticos que dentro de sus principios activos se encuentren los siguientes componentes:

- El retinol o vitamina A.
- El aceite de almendras.
- La rosa mosqueta y el aceite de argán.
- El alcanfor y la salvia.

21. La técnica de desincrustación:

- Está basada en el aumento de agua en la piel.
- Está basada en el aumento del riego sanguíneo en la piel.
- Está basada en la reacción química que llamamos saponificación.
- Está basada en la destrucción de los adipocitos.

22. No podemos utilizar en la higiene corporal de una piel sensible o con problemas circulatorios:

- Guante de crin y cepillos rotatorios.
- Pulverizaciones con agua termal.
- Pulverizaciones con principios activos como el mentol.
- Pulverizaciones con principios activos con extracto de rucus.

23. La realización de un tratamiento estético en un cliente que padece edemas y estasis está contraindicado cuando presenta:

- Linfedema.
- Infecciones generalizadas o locales.
- Trombosis.
- Cualquiera de las afecciones anteriores.

24. Previo a la realización de un peeling químico médico, que tratamiento estético podemos realizar en cabina:

- Peeling ultrasónico.
- Drenaje linfático.
- Radiofrecuencia.
- Limpieza profunda de la piel.

25. En el envejecimiento, la piel del cuerpo comparado con el rostro, sufre un proceso de:

- Pérdida de elasticidad y firmeza más lentamente.
- Pérdida de elasticidad y firmeza igual que el rostro.
- Pérdida de elasticidad y firmeza antes que el rostro.
- Pérdida de elasticidad y firmeza más rápidamente.

26. En un tratamiento de estrías no realizaremos nunca:

- Una microdermoabrasión.
- Una ionización.
- Una galvanización.
- Un tratamiento con láser caliente.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

27. En la realización de un tratamiento de senos ¿qué técnicas no realizaremos salvo que tengamos autorización médica?
- Aplicación de técnicas manuales.
 - Aplicación de masaje indirecto.
 - Aplicación de corrientes excitomotrices.
 - Aplicación de equipos con efecto de estimulación celular.
28. La obesidad y el sobrepeso tienen como causa fundamental:
- Alteración hormonal.
 - Alteración genética.
 - Desequilibrio entre la ingestión y el gasto calórico.
 - Retención de líquidos.
29. ¿Qué técnica de Electroestética de las empleadas en el tratamiento de adiposidades localizadas facilita la penetración de principios activos?
- Electroporación.
 - Electroestimulación
 - Presoterapia.
 - Electroterapia.
30. En la realización de un tratamiento corporal ¿cuál es el mejor vehículo para la penetración de aceites esenciales a través de la piel?
- Aceites vegetales.
 - Alcoholes.
 - Disolventes orgánicos.
 - Disolventes inorgánicos.
31. ¿Qué principios activos podemos utilizar en el tratamiento de la celulitis compacta?
- Activos y regeneradores.
 - Vasotónicos y rubefacientes.
 - Regeneradores y lipolíticos.
 - Todos los que favorezcan el riego sanguíneo.
32. En un tratamiento de senos se consiguen buenos resultados en:
- Ptosis.
 - Mantenimiento.
 - Atrofia mamaria.
 - Hipertrofia mamaria.
33. Los efectos de la corriente D'Arsoval aplicada con la técnica de efluvios o directa ¿qué efectos aporta?
- Térmicos, bactericidas y antisépticos.
 - Térmicos, descongestivos, sedantes y antisépticos.
 - Térmicos, tónicos y estimulantes.
 - Descongestivos y antisépticos.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

34. La piel sensible hiperemia con facilidad y presenta intolerancia o una reacción excesiva ante ciertos cosméticos y técnicas, por lo tanto, la tratamos como:
- Piel grasa.
 - Piel mixta.
 - Piel envejecida.
 - No se ajusta a un prototipo de piel determinada.
35. ¿Cuáles son las técnicas más efectivas para el tratamiento de las bolsas de origen acuosos?
- Todas las cuestiones siguientes.
 - Técnicas oclusivas tibias y frías.
 - Técnicas manuales de drenaje linfático.
 - Empleo de cosméticos con principios activos descongestivos.
36. Si queremos que las alteraciones propias del envejecimiento aparezcan lo más tarde posible debemos recomendar al cliente que:
- No debe exponerse al sol ni a las lámparas de radiación UVA durante largos periodos de tiempo.
 - Aumentar el consumo de vitaminas A, E y C.
 - Mantener una higiene correcta de la piel.
 - No es necesario ninguna recomendación especial.
37. Las indicaciones en un tratamiento estético, mediante la aplicación de equipos denominados soft-láser son:
- Envejecimiento cutáneo y arrugas, acné, celulitis, flacidez, estrías, tatuajes, depilación y cicatrices.
 - Acné, celulitis, tatuajes, depilación y alopecias.
 - Arrugas, depilación, estrías y acné.
 - Envejecimiento cutáneo, arrugas, acné, celulitis, flacidez, estrías, alopecias y cicatrices.
38. ¿Cómo se denomina a la celulitis que presenta retención de líquidos y signos de insuficiencia venosa y linfática en los miembros inferiores?
- Celulitis blanda.
 - Celulitis edematosa.
 - Celulitis compacta.
 - Celulitis dura.
39. Según la reglamentación técnico-sanitaria española el propósito de un cosmético es:
- Proteger la piel para modificar su aspecto a nivel superficial en cualquier zona del cuerpo.
 - Perfumar y proteger curando cualquier alteración cutánea.
 - Limpiar, perfumar y proteger para mantenerla en buen estado, modificar su aspecto y corregir sus olores corporales.
 - Limpiar, perfumar y proteger para mantener en buen estado, sin modificar su aspecto y corregir sus olores corporales.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

40. En el tratamiento de higiene profunda la extracción de comedones se realiza:
- Después de la aplicación de vapor o ablandador.
 - Después de la aplicación de alta frecuencia.
 - Solo en pieles acnéicas.
 - Dependerá de la piel del cliente.
41. La radiofrecuencia conductiva o resistiva es:
- Una corriente de media frecuencia que mejora el metabolismo del tejido subcutáneo y facilita la formación de colágeno.
 - Una corriente de alta frecuencia que mejora el metabolismo del tejido subcutáneo y facilita la formación de colágeno.
 - Una corriente de baja frecuencia que produce una contracción fortaleciendo el musculo.
 - Una corriente de baja frecuencia que se utiliza como tratamiento preventivo de arrugas.
42. Las medidas higiénico preventivas en una cabina son:
- Actuaciones que se realizan para limpiar los útiles.
 - Actuaciones que se realizan aplicando un detergente bactericida.
 - Actuaciones que se realizan para limpiar, desinfectar y esterilizar.
 - Actuaciones que se realizan en los equipos para evitar contagios.
43. La definición de Asepsia es:
- Dstrucción de microorganismos.
 - Ausencia de microorganismos.
 - Ausencia de esporas en los tejidos.
 - Ausencia de mohos.
44. La normativa que marca los parámetros en las medidas de seguridad de un salón requiere que:
- Los espacios deben adecuarse a los tratamientos a realizar.
 - Ha de existir un lugar adecuado para almacenar productos.
 - No es obligatorio un espacio para realizar actividades de desinfección.
 - Los materiales se pueden almacenar en las cabinas.
45. En un tratamiento facial, empleamos la corriente galvánica porque sus efectos son:
- Polares e interpolares
 - Excitomotrices.
 - Sedantes.
 - Todos los anteriores.
46. El peeling químico que realizamos en un tratamiento estético es una técnica:
- No invasiva.
 - Invasiva.
 - Facilita la cicatrización.
 - Facilita la hidratación.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

47. En un tratamiento que realizamos a un cliente utilizamos ultrasonidos cuanto queremos conseguir:
- Necesitamos aumentar la impermeabilización de la piel para su protección ante agentes externos.
 - Necesitamos introducir una sustancia en el interior de la piel mediante corrientes.
 - Necesitamos los beneficios de las ondas electromagnéticas térmicas de baja frecuencia.
 - Necesitamos provocar una alteración de la membrana celular.
48. En un tratamiento de flacidez corporal, la intensidad mínima que debe tener la corriente excitomotriz para que produzca una contracción de la fibra muscular se denomina:
- Umbral de acomodación.
 - Umbral liminal.
 - Umbral galvánico.
 - Umbral dieléctrico.
49. La técnica denominada mesoterapia virtual es:
- Una técnica relacionada con la iontoforesis.
 - Una técnica derivada de la medicina estética.
 - Una técnica derivada de la galvanización.
 - Una técnica derivada de la termólisis.
50. Si nos encontramos con un cliente que presenta edemas ¿qué técnica Electroestética podemos aplicar, en la realización de un tratamiento corporal?
- Cavitación.
 - Galvanización.
 - Presoterapia.
 - Ninguna de las anteriores.
51. Cuando vamos a realizar un tratamiento de acné papuloso y pustuloso, si queremos conseguir buenos resultados como debemos proceder:
- Realizar hidrataciones profundas, en función de las necesidades cutáneas.
 - Realizar limpiezas profundas cada 20 días.
 - Aplicar un tratamiento multidisciplinar con el dermatólogo que valorará la afección e indicará el tratamiento a realizar.
 - Aplicación de cosméticos con propiedades bactericidas.
52. Cuando se realiza un tratamiento reafirmante corporal no están contraindicadas las técnicas que:
- Arrastren el tejido.
 - Aporten calor.
 - Aporten frío.
 - Faciliten la absorción.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

53. Cuando realizamos un tratamiento de tonificación muscular la gimnasia pasiva que aplicamos será:
- Corrientes variables monopolares de baja frecuencia rectangulares.
 - Corrientes variables monopolares y bipolares de baja frecuencia.
 - Corrientes variables bipolares de baja frecuencia interferenciales.
 - Corrientes galvánicas.
54. En un tratamiento médico con toxina botulínica estará contraindicado:
- La aplicación de cualquier técnica que produzca calor.
 - La aplicación de masaje manual.
 - La aplicación de drenaje linfático.
 - La aplicación de cosméticos regeneradores.
55. La celulitis en los varones ¿en qué zona se localiza y como se denomina?
- Zona alta del cuerpo y se denomina ginoide.
 - Zona inferior del cuerpo y se denomina ginoide.
 - Zona alta del cuerpo y se denomina androide.
 - Zona baja del cuerpo y se denomina androide.
56. El profesional ante una persona con una piel grasa deshidratada, indicará que el tratamiento más adecuado para dicha alteración es:
- Eliminar el exceso de brillos, regular la producción de secreción, restablecer la hidratación y prevenir infecciones microbianas.
 - Proteger la piel de las agresiones externas y restablecer la hidratación.
 - Facilitar la eliminación del sebo, restablecer el equilibrio de las glándulas y proteger de las agresiones externas.
 - Eliminar el exceso de grasa, equilibrar el Ph, restablecer la hidratación y prevenir infecciones microbianas.
57. La técnica de desincrustación:
- Está indicada para la hidratación de la piel.
 - Utiliza una corriente variable.
 - Está basada en la reacción química que se conoce con el nombre de saponificación.
 - Está basada en la permeabilidad de la piel.
58. Los principios activos de los cosméticos para pieles grasas y seborreicas serán:
- Antioxidantes, reparadores y detergentes.
 - Detergentes, astringentes, seborreguladores.
 - Calmantes, Vasotónicos y reparadores.
 - Comedolíticos, protectores y astringentes.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

59. La característica de un equipo de radiofrecuencia es:
- La impedancia que provoca en los tejidos, povocando un afinamiento.
 - La frecuencia a la que trabaja el equipo convencional entre 0,5 y 3 Mhr.
 - La conversión de la energía eléctrica en calor interno, a través de las ondas de alta frecuencia.
 - La conversión de la energía eléctrica en calor interno, a través de ondas de baja frecuencia.
60. Cuando realizamos un tratamiento de atonía y arrugas del cuello su finalidad será:
- Mejorar la vascularización y prevenir el envejecimiento cutáneo.
 - Reafirmar y regenerar el tono muscular.
 - Oxigenar y rehidratar la piel.
 - Todas las cuestiones anteriores.

Preguntas reserva:

61. La hiperseborrea, hiperqueratinización y colonización microbiana son alteraciones cutáneas de:
- Deshidratación profunda.
 - Envejecimiento.
 - Acné.
 - Piel mixta.
62. Cuando nos encontramos con un cliente que presenta varices ¿podemos aplicar algunas técnicas estéticas para paliar dicha alteración?
- No, son de tratamiento será médico.
 - Si, siempre.
 - Sí, mediante técnicas que ayuden a drenar.
 - Sí, mediante técnicas mecánicas.



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

