



Comunidad de Madrid
I.E.S. CIUDAD ESCOLAR

PRUEBAS PARA LA OBTENCIÓN DE TÍTULOS DE TÉCNICO Y TÉCNICO SUPERIOR

Convocatoria de 2021

La Orden 3299/2020, de 15 de diciembre, de la Consejería de Educación, Juventud y Deporte
(Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid de 20 de enero de 2021)

DATOS DEL ASPIRANTE			CALIFICACIÓN
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I.:	Fecha:	

Código del ciclo: AFD201	Denominación completa del ciclo formativo: CONDUCCIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL
Clave del módulo: 02	Denominación completa del módulo profesional: CONDUCCIÓN DE GRUPOS EN BICICLETA

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

Teniendo en cuenta los aspectos que se detallan a continuación, resuelve las cuestiones que se plantean:

RECORRIDO: ZETAS DE LA PEDRIZA

CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO:

Número de participantes: 30
Edad: GRUPOS FAMILIARES. Mayores de 14 años
Capacidad técnica: Nivel heterogéneo
Capacidad física: Nivel heterogéneo
Bicicletas: aportan su propio material
Motivación: buena.

ÉPOCA DE REALIZACIÓN: JUNIO

- *Tiempo máximo para realizar el ejercicio: 2 horas*

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

CALIFICACIÓN DEL EJERCICIO:

Cada bloque de contenidos se valora con 2'5 puntos. Cada pregunta correcta del bloque se valora con 0,5 puntos.

Para poder obtener una calificación positiva en el ejercicio, cada uno de los bloques debe de tener una calificación positiva (1,25 puntos mínimo sobre los 2'5 puntos de valoración posible de cada bloque)

BLOQUE DE CONTENIDOS 1.- MATERIAL Y EQUIPO

- A- Enumera las características que nos podemos encontrar en un maillot para montar en bicicleta
- B- Enumera los elementos y qué aspectos de cada uno de ellos podemos personalizar al asignar una bicicleta a un cliente.
- C- Enumera el listado de material individual para realizar la ruta propuesta en referencia a los siguientes apartados:
 - a- Vestimenta.

D- Describe las características de los siguientes tipos de bicicletas de montaña: Cross- country, Descenso y Enduro . Describe las características en referencia al cuadro, frenos, amortiguación y ruedas

E- Enumera el listado de material individual para realizar la ruta propuesta en referencia a los siguientes apartados:

- a- Material de seguridad.
- b- Herramientas de ruta

BLOQUE DE CONTENIDOS 2.- TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN

- A- Indica la combinación de desarrollos que se debe de utilizar en cada terreno teniendo en cuenta que nuestra bicicleta tiene 3 platos y 8 coronas (subida, llano, bajada)
- B- Indica las pautas técnicas de conducción (cambios a utilizar, utilización de los frenos, posición del cuerpo) a tener en cuenta en los descensos pronunciados .
- C- Indica las pautas técnicas de conducción (cambios a utilizar, forma de utilizar el cambio, posición del cuerpo) en un terreno de barro o arena.
- D- Indica las pautas técnicas (cambios a utilizar, forma de utilizar el cambio, posición del cuerpo) para subir una pendiente con inclinación pronunciada de terreno de tierra de 20 metros.
- E- Explica la forma de identificar que un participante tiene mal adaptada la altura del sillín mientras va montado

BLOQUE DE CONTENIDOS 3.- ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES

- A- Señala en la fotocopia del mapa por donde se debe de realizar la ruta.
- B- Indica los datos técnicos de la ruta propuesta.
 - Distancia:
 - Desnivel positivo acumulado:
 - Desnivel negativo acumulado:
- C- Analizando estos datos técnicos de la ruta, y teniendo en cuenta las características del grupo y la época de realización que te propongo al comienzo de este ejercicio, **justifica** si te parece acertada o no la elección de esta ruta.
- D- Indica dos peligros en referencia a los siguientes aspectos (grupo, bicicletas) que se pueden presentar en la ruta, ten en cuenta las condiciones propuestas al comienzo del ejercicio. Indica qué acciones propones para prevenirlos.
- E- Indica las medidas de control del grupo que tendrías para el desarrollo de la ruta.

BLOQUE DE CONTENIDOS 4.- MECÁNICA Y MANTENIMIENTO

A.- Indica los pasos que deberemos de realizar para lavar y engrasar una bicicleta.

B.- Indica que dos maniobras tenemos que realizar para saber si existe un desajuste en una dirección AHEAD.

C.- Indica que deberemos de realizar para solucionar los siguientes desajustes en el cambio

DESAJUSTE
EN LA CORONA MÁS PEQUEÑA CON UNA ORDEN NO SUBE LA CADENA
Reparación:
LA CADENA SE SALE POR LA CORONA 1
Reparación:

D.- En una bicicleta con frenos de disco, durante la marcha, la pastilla roza con el disco. Indica dos motivos diferentes por los que puede suceder y que se debe de hacer en cada caso para solucionarlo.

E.- Indica dos posibles soluciones ante la rotura de cadena durante la ruta.