

ACERCÁNDONOS

**EN IGUALDAD
PARA PREVENIR
LA VIOLENCIA
DE GÉNERO**



**Comunidad
de Madrid**

Sabías que...

Un 15,7% de las chicas entre 16-24 años manifiestan haber sentido miedo de su pareja o ex pareja.

Una de cada tres personas jóvenes no identifican los comportamientos de control con la violencia de género.

La violencia psicológica de control asciende al 25% entre las chicas de 16 a 19 años.

La población joven se muestra más tolerante que el conjunto de la población ante conductas en las que se manifiestan situaciones de violencia de control.

Del total de mujeres que sufren violencia de género, el porcentaje superior se concentra en el rango de edad comprendido entre los 16 y 24 años.

El sentimiento de culpabilidad se manifiesta en un 38,4% entre las chicas de 16 a 24 años, frente al 24% de las mujeres de 25 años o más.

La percepción de la desigualdad de género varía en función del sexo, siendo superior en el caso de las mujeres.

¿Te has planteado alguna vez...

...qué es eso del amor romántico?

Seguramente te suenen los conocidos dichos "hay alguien en el mundo que es tu media naranja", "el amor todo lo puede"...Bajo esta perspectiva se nos inculca sutilmente un **modelo de amor establecido** que **idealiza** la situación mágica: siendo exclusivo y duradero, que soluciona nuestra vida y que es la razón de nuestra felicidad...

...la violencia de género en la adolescencia?

Tenemos un idea preconcebida de cómo son las mujeres que sufren violencia de género, pensando que son adultas, están casadas, tienen hijos/as... Es importante conocer que es un problema social que no entiende de edades, de razas, ni de clases sociales, y que cualquier mujer puede ser vulnerable. Comprender las bases de este tipo de violencia, es clave para combatir esta lacra.

...cómo me doy cuenta de estas situaciones?

Te proponemos que prestes atención a las señales de alerta para poder identificar situaciones de riesgo. Es importante que abras bien tus sentidos ante comportamientos que desembocan en relaciones tóxicas:

¿Tu pareja te controla?, ¿Se pone celosa porque sales con tus amistades?, ¿Tiene en cuenta tus opiniones?, ¿Ejerce algún tipo de chantaje hacia ti?

...qué tiene que ver la sexualidad con la violencia de género?

Seguramente has visto varias campañas contra las agresiones sexuales, y es que este tema supone una gran problemática dentro de la violencia de género. Es importante reflexionar sobre lo que se espera de cada persona en torno a la sexualidad. Así, a los chicos se les atribuye tradicionalmente que sean los que lleven la iniciativa, mientras que de las chicas se espera que tenga un rol más sumiso. Bajo esta perspectiva, se siguen manteniendo estereotipos y mitos, que pueden acabar en agresiones sexuales. Queremos transmitirte el mensaje de **respeto**, practicando el autocuidado y el mutuo cuidado en las relaciones que mantengas.

...la violencia en las redes?

En la era tecnológica no podemos olvidar la influencia que tienen las redes sociales en nuestra vida diaria, y en nuestra manera de relacionarnos. Sexting, aftersex, mirror-pic...

son conductas cada vez más extendidas y deberíamos pararnos a pensar qué sucede si hacemos un mal uso. El acoso a través de las redes es otra forma de ejercer violencia con consecuencias muy negativas debido a que puede haber un efecto viral y pasar de tener un agresor a múltiples.

...si “Yo no tengo pareja” o “Mi relación es totalmente sana”, qué tengo yo que ver con esto de la violencia de género?

Mucho, todo... consideramos la violencia de género como un problema social, y sin ti, y sin la cooperación de todos y todas no podremos erradicarla. La empatía, dar credibilidad al testimonio, no agobiar, respetar los tiempos y orientar a que cuente lo que está sucediendo son buenas pautas de ayuda. Además, es fundamental que nos posicionemos totalmente en contra de cualquier tipo de violencia, combatiendo y confrontando aquellos comportamientos y comentarios machistas de nuestro alrededor.

...el mundo como una realidad diversa?

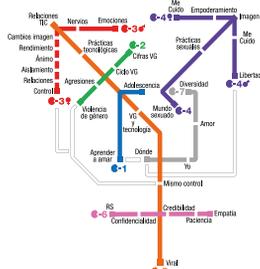
Atrévete a ver el mundo alejado de sus múltiples estereotipos. Nos decantamos por un mundo en el que cualquier persona se sienta incluida y con los mismos derechos. Es fundamental la tolerancia, el respeto y una actitud activa por conseguir una igualdad real entre hombres y mujeres, que rechace por completo cualquier tipo de violencia.

ACERCÁNDONOS

ACERCÁNDONOS

Lo que contamos en este díptico son solo unas pequeñas pinceladas de lo que podemos encontrar en la guía ACERCÁNDONOS para Alumnado de Educación Secundaria y Formación Profesional Básica.

ACERCÁNDONOS es una guía de fácil lectura basada en la estructura de un Plano de la Red de Cercanías de la Comunidad de Madrid. En esta guía podrás encontrar 7 líneas por las que ir viajando hacia un mundo más igualitario. Los ejercicios de reflexión y pautas que proponemos te ayudarán a prevenir la violencia de género y a establecer relaciones sanas y seguras. Con esta guía pretendemos que os identifiquéis poniendo nombre a muchas de las experiencias que se viven en la adolescencia. Te invitamos a que te la descargues en el siguiente enlace: xxxxxxxxxxxx



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General de la Mujer
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES
Y FAMILIA

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

Dirección General de la Mujer

Coordina: Subdirección General de Promoción de la
Igualdad y Prevención de la Violencia de Género

Equipo de Redacción: DELFO, S.L.

Edita: Dirección General de la Mujer.

Diseño y maquetación: DELFO, S.L.

Imprime:

Tirada: (Soporte de edición)

Impreso en España - Printed in Spain