

ANÁLISIS DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL OCACIONADA POR GOLPE DE CALOR. COMUNIDAD DE MADRID 2017-2022*

*PARTES DE ACCIDENTES DE TRABAJO SELECCIONADOS CON CODIFICACIÓN DE TIPOS DE LESIÓN: 101 (CALOR E INSOLACIÓN) Y 109 (OTROS EFECTOS DE LAS TEMPERATURAS EXTREMAS, LA LUZ Y LA RADIACIÓN). EXCLUIDOS ACCIDENTES IN-ITINERE.

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE ACCIDENTES POR GRAVEDAD



TIPO DE ACCIDENTE

● LEVES ● GRAVES ● MORTALES

MUJER 10%
EDAD MÉDIA
37,5 AÑOS

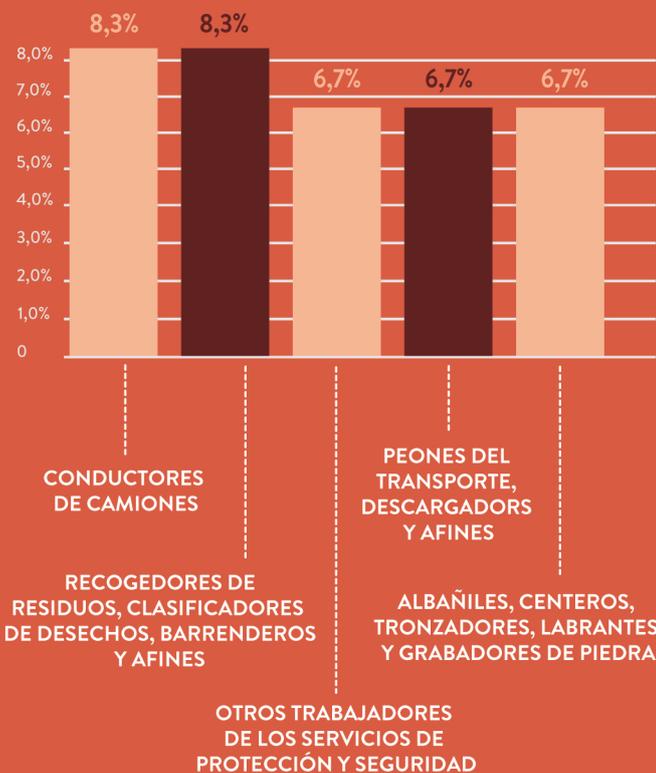


HOMBRE 90%
EDAD MÉDIA
43,5 AÑOS



35% DE LOS ACCIDENTES OCURRIDOS, NO SE HABÍA REALIZADO LA EVALUACIÓN DE RIESGOS SOBRE EL PUESTO DE TRABAJO

PRINCIPALES OCUPACIONES CNO-2011



PRINCIPALES RECOMENDACIONES FRENTE AL CALOR INTENSO



BEBE AGUA CON FRECUENCIA Y UTILIZA ROPA LIGERA Y TRANSPIRABLE, PROTECCIÓN SOLAR Y CÚBRETE LA CABEZA DE LA RADIACIÓN SOLAR



EVITA LA EXPOSICIÓN SOLAR PROLONGADA Y REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS INTENSAS DURANTE LAS HORAS EN QUE LAS TEMPERATURAS SEAN MÁS ELEVADAS, A TRAVÉS DE UNA ADECUADA ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE TAREAS



INTENSIFICA LAS PRECAUCIONES SI ERES TRABAJADOR/A ESPECIALMENTE SENSIBLE. SI TOMAS MEDICAMENTOS, VIGILA LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS INESPERADOS Y PONLOS EN CONOCIMIENTO DE TU MÉDICO



VIGILA LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS: DOLOR DE CABEZA, VÓMITOS, MAREOS... ANTE CUALQUIER EMERGENCIA CONTACTA CON EL 112.



Comunidad de Madrid