

Programa

“Emociones con sentido”



Eva Ochoa

Responsable
Asistencial de Amavir

En Amavir intentamos garantizar que las personas que deciden vivir en nuestras residencias **sigan sumando con todos sus sentidos**. Es el caso, por ejemplo, de aquellas personas con procesos neurodegenerativos como las demencias, en las que se presenta una alteración en la capacidad de procesar correctamente la información proveniente de su entorno, lo que puede derivar en la desconexión con él y la aparición de síntomas tales como la agitación o la apatía, suponiendo una disminución de sus niveles de calidad de vida.

En este sentido, aumentar la implicación de los usuarios con su entorno podría reducir estos síntomas. Uno de nuestros objetivos en Amavir se basa en generar entornos de confort en los que se perciba bienestar,



interviniendo en un buen control ambiental. Por este motivo, hemos puesto en marcha el programa “Emociones con sentido”, que ayuda a los usuarios a conectar con la realidad, tratando de transformar su casa en un ambiente sensorialmente activo, dentro del tratamiento de terapia sensorial y mejora de la atención.

Dado que el ambiente físico influye en nuestro comportamiento, el objetivo de este programa es el de lograr en la unidad de convivencia un entorno confortable, seguro y significativo, disponiendo principalmente de la presencia de recursos multisensoriales, considerados una excelente herramienta para potenciar la comunicación y la conexión con el entorno.



Para ello se integran elementos multisensoriales para uso terapéutico con el objetivo de regular el estado de ánimo y la conducta en general, y no únicamente en momentos de necesidad puntual ante intervenciones concretas. Estos elementos acompañan, conectan y orientan a los usuarios en los diferentes momentos del día (hora de levantarse, activación, relajación, ingestas, siestas, etc.) beneficiándose de un espacio **agradable, seguro y accesible a nivel físico y cognitivo**, que favorece la **atención**, la participación, la conexión



con la realidad y promueve la **exploración** y los sentimientos de **bienestar**. Las ilimitadas posibilidades de personalización e interacción hacen que la unidad de convivencia siempre se adapte a las necesidades de cada usuario.

Para su desarrollo, el programa cuenta con la instalación de un sistema particular que permite **integrar** al mismo tiempo todos los elementos clásicos que se utilizan habitualmente en salas multisensoriales con otros como la proyección, iluminación, vibración... logrando un ambiente con un efecto inmersivo completo. Se ha dotado a estos espacios de varios elementos cuidadosamente estudiados y elegidos, situados estratégicamente de tal forma que ayuden a generar diferentes estados en la persona (de calma o de activación), dependiendo de su necesidad y siempre acompañando a la hora del día en la que nos encontremos.

Se trata de que los usuarios puedan experimentar, sentir, disfrutar, explorar, comunicar e interactuar y que, además, puedan hacerlo siendo dirigentes y controladores del entorno ellos mismos. Es decir, el propio usuario puede, a través de un único botón, disponer del control del salón, guiándose a través de las sensaciones

que vaya experimentando y alterando el ambiente conforme vaya percibiendo la sensación de bienestar deseada.

En pocos minutos se pueden crear fácilmente entornos integrales, por ejemplo, en un momento del día en el que se precise calma, se puede simular una escena de playa y conseguir el efecto inmersivo en proyección de imagen,



sonidos e iluminación.

El programa de “Emociones son sentido” de Amavir supone un tipo de terapia no farmacológica que ayuda a mejorar la calidad de vida de las personas que viven en los centros. En definitiva, un lugar que proporciona a la persona un estado global de calma, bienestar emocional y un despertar de sus sentidos.

“Emociones son sentido” ayuda a los usuarios a conectar con la realidad, tratando de transformar su casa en un ambiente sensorialmente activo, dentro del tratamiento de terapia sensorial y mejora de la atención.

