



APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125
CIF: G-28389443

Plaza Jiménez Díaz, 9
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18
Fax. 91 665 26 16
28903 GETAFE (Madrid)
apanid@apanid.es
www.apanid.es

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL

Cámara Certifica



Empresa certificada
Sistema de gestión

ISO 9001

PROGRAMA "COMPaña"



BUENAS PRACTICAS



APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125
CIF: G-28389443

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL

Plaza Jiménez Díaz, 9
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18
Fax. 91 665 26 16
28903 GETAFE (Madrid)
apanid@apanid.es
www.apanid.es

Cámara Certifica



Empresa certificada
Sistema de gestión

ISO 9001

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL CENTRO

- DENOMINACIÓN: RESIDENCIA HOGAR 2
- No. DE REGISTRO: C0745
- DOMICILIO: Paseo de Tiselius nº9, 28906
- LOCALIDAD: Getafe (Madrid)
- TELÉFONO: 916815511
- PROPIEDAD: APANID

DESCRIPCION:

La soledad es un sentimiento que se manifiesta no sólo en las personas mayores, sino que puede ser sentido por personas de cualquier edad, y que, a veces, cuando es **buscada** por la propia persona (siempre que ésta tenga su red de relaciones sociales y familiares cubierta) puede ser positiva. ¿Quién no necesita o busca, a veces, sus propios espacios de soledad, para sentirse a gusto, reflexionar, desarrollar aficiones como la lectura, escritura etc.? Pero cuando a la carencia de compañía se le suma el sentido subjetivo de estar solo, de no tener a nadie, de tristeza y de vacío entonces estamos hablando de SOLEDAD **no deseada**. Si esta no se aborda adecuadamente, puede conducir a situaciones de gran vulnerabilidad e incluso aislamiento.

Los perfiles de las personas que se sienten solas son variados y no siempre obedecen a patrones comunes. El sentimiento de sentirse solo no entiende de edad, género o situación. Desde niños a adolescentes y jóvenes hiperconectados, pero solos; pasando por adultos con pareja o familia o sin ellas que se ven inmersos en el oscuro agujero al que puede llevar la soledad profunda, crónica y severa. El grupo de mayor prevalencia es el de los mayores que, en muchos casos, viven solos en el final de sus días.

Vivir solo y estar solo no es lo mismo. Pero lo cierto es que no siempre vivir solo y sentirse solo es equivalente. Se puede vivir solo, ser feliz y pleno y no tener sensación alguna de soledad y se puede vivir acompañado y tener ese profundo y doloroso sentimiento. O pueden darse las dos situaciones juntas: vivir en soledad y tener sentimiento de soledad.

Este proyecto vincula a las personas con discapacidad intelectual y graves problemas de conducta y a las personas que se sienten solas, promoviendo una serie de beneficios que favorecen la calidad de vida de ambos colectivos.

BUENAS PRACTICAS



APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125
CIF: G-28389443

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL

Plaza Jiménez Díaz, 9
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18
Fax. 91 665 26 16
28903 GETAFE (Madrid)
apanid@apanid.es
www.apanid.es

Cámara Certifica



Empresa certificada
Sistema de gestión

ISO 9001

OBJETIVOS GENERALES

- Promover actividades inclusivas entre los dos colectivos (personas con discapacidad intelectual y personas acompañadas) que favorezcan actitudes de respeto, complicidad y empatía entre ambos.
- Mostrar las capacidades presentes en las personas con discapacidad intelectual y promover experiencias gratificantes que lo validen.
- Romper con las barreras asociadas a la discapacidad intelectual y la problemática conductual, generando oportunidades de desarrollo y de superación personal.
- Enriquecer la calidad de las personas, creando espacios y vivencias satisfactorias y distendidas que puedan hacer frente a los sentimientos de soledad.
- Promover las capacidades y el apoyo que pueden proporcionar las personas acompañadas hacia otros colectivos, en este caso el de la discapacidad, gracias a su experiencia y a las vivencias tenidas en su vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Ofrecer una oportunidad de superación a personas con discapacidad intelectual que han sido capaces de gestionar su problemática conductual con estrategias de apoyo proactivas. Potenciando una mejor calidad de vida de las personas trabajando a favor de su inclusión en la sociedad y desvaneciendo las limitaciones del estigma social inherente.

Asumir responsabilidades sociales que permitan desvincularse de situaciones de dependencia favoreciendo un compromiso social, promoviendo actitudes de empatía y experiencias de reconocimiento personal que ayuden a las personas con discapacidad intelectual a confiar en sí mismas y sus capacidades.

Generar espacios de convivencia en el que las personas con discapacidad puedan conocer otras historias de vida, con otras adversidades e historias de superación que les permitan ampliar sus conocimientos de la vida y de las personas que nos rodean.

Favorecer una toma de contacto gratificante y afectivo, que pueda mitigar sentimientos de soledad, reflexionando en los aspectos de la vida de la persona, creando su propia historia de vida y compartiéndola generando lazos y vínculos emocionales significativos entre las personas protagonistas pudiendo crear nuevas ilusiones y propósitos de vida. Favoreciendo el desahogo emocional con ellas y la reflexión en grupo.

RESULTADOS OBTENIDOS: La experiencia de poder asumir el protagonismo al ofrecer el apoyo a otros, ha tenido un impacto emocional en sus vidas muy beneficioso, creando espacios de empatía y vivencias muy gratificantes que han compartido de forma



APANID

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (23-10-75)
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES 10125
CIF: G-28389443

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE NIÑOS DIFERENTES DE GETAFE, COMUNIDAD DE MADRID Y TERRITORIO NACIONAL

Plaza Jiménez Díaz, 9
Telfs.: 91 695 36 81 – 91 665 26 18
Fax. 91 665 26 16
28903 GETAFE (Madrid)
apanid@apanid.es
www.apanid.es

Cámara Certificada



Empresa certificada
Sistema de gestión

ISO 9001

reiterativa con el resto de sus compañeros y profesionales. Las personas en situación de soledad a la que hemos visitado, han sentido un cariño muy especial en las visitas llevadas a cabo y se han creado momentos inolvidables para todos los que han estado presentes.



Dic 2022

BUENAS PRACTICAS