



## C0741 RESIDENCIA SAGRADA FAMILIA

### ESCALAS DE VALORACIÓN

#### ESCALA NORTON

Nombre:

Hab:

Fecha de Nacimiento:

Fecha de Ingreso:

#### Riesgo úlceras por presión)

Fue desarrollada por Doreen Norton y colaboradores en el año 1962. Valora 6 apartados con una escala de gravedad de 1 a 4.

La puntuación máxima es de 20 puntos, y la mínima de 5 puntos. A menor puntuación mayor riesgo.

	PUNTUACIÓN	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA
CONDICIÓN FÍSICA	4 BUENA 3 REGULAR 2 POBRE 1 MUY MALA				
ESTADO MENTAL	4 ORIENTADO 3 APÁTICO 2 CONFUSO 1 INCONSCIENTE				
ACTIVIDAD	4 DEAMBULA 3 DEAMBULA CON AYUDA 2 CAMA / SILLA 1 ENCAMADA				
MOVILIDAD	4 TOTAL 3 DISMINUIDA 2 MUY LIMITADA 1 INMÓVIL				
INCONTINENCIA	4 CONTROL 3 INCONTINENCIA OCASIONAL 2 URINARIA 1 URINARIA - FECAL				
TOTAL					

Valoración: Igual o inferior a 14 puntos = paciente de riesgo

Nombre:

Hab:



## C0741 RESIDENCIA SAGRADA FAMILIA

### ESCALAS DE VALORACIÓN

Fecha de Nacimiento:

Fecha de Ingreso:

#### INDICE DE BARTHEL

ACTIVIDAD	VALORACIÓN	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA
COMER	10 INDEPENDIENTE 5 NECESITA AYUDA O DEPENDIENTE				
LAVARSE	5 INDEPENDIENTE O DEPENDIENTE				
ARREGLARSE	5 INDEPENDIENTE O DEPENDIENTE				
VESTIRSE	10 INDEPENDIENTE 5 NECESITA AYUDA O DEPENDIENTE				
MICCIÓN	10 CONTINENTE 5 ACC. OCASIONAL O INCONTINENTE				
DEPOSICIÓN	10 CONTINENTE 5 ACC. OCASIONAL O INCONTINENTE				
IR AL WC	10 INDEPENDIENTE 5 NECESITA AYUDA O DEPENDIENTE				
TRASLADARSE SILLÓN/CAMA	15 INDEPENDIENTE 10 MINIMA AYUDA 5 GRAN AYUDA O DEPENDIENTE				
DEAMBULACIÓN	15 INDEPENDIENTE 10 MINIMA AYUDA 5 GRAN AYUDA O DEPENDIENTE				
SUBIR-BAJAR ESCALERAS	10 INDEPENDIENTE 5 NECESITA AYUDA O DEPENDIENTE				
TOTAL					

#### MINI TEST COGNITIVO

Nombre:

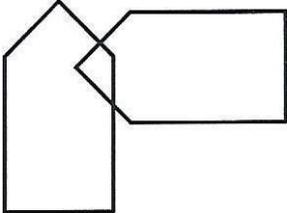
Hab:

Fecha de Nacimiento:

Fecha de Ingreso:

# C0741 RESIDENCIA SAGRADA FAMILIA

## ESCALAS DE VALORACIÓN

	FECHA	FECHA
<b>ORIENTACIÓN</b> Dígame cual es el: Día, Fecha, Mes, Estación, Año (5 puntos)	Día <input type="checkbox"/> Fecha <input type="checkbox"/> Mes <input type="checkbox"/> Estación <input type="checkbox"/> Año <input type="checkbox"/>	Día <input type="checkbox"/> Fecha <input type="checkbox"/> Mes <input type="checkbox"/> Estación <input type="checkbox"/> Año <input type="checkbox"/>
Dígame el: Lugar, Planta, Ciudad, Provincia, Nación (5 Puntos)	<input type="checkbox"/> Lugar <input type="checkbox"/> Planta <input type="checkbox"/> Ciudad Provincia <input type="checkbox"/> Nación <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Lugar <input type="checkbox"/> Planta <input type="checkbox"/> Ciudad Lugar <input type="checkbox"/> Planta Provincia <input type="checkbox"/> Nación <input type="checkbox"/>
<b>FIJACIÓN</b> Repita estas tres palabras: "Peseta:aballo-manzana" (Repartirlas lentamente hasta que se las aprenda. (3 Puntos)	Peseta C] Caballo Manzana	Peseta Caballo C] Manzana
<b>CONCENTRACIÓN Y CÁLCULO</b> "Si tiene 30 pesetas y me va dando de 3 en 3, ¿Cuántas de la van quedando?" (5 Puntos)  Repita estos números: 5-9-2 (hasta que se los aprenda) "Ahora hacia atrás" (3 Puntos)		
<b>MEMORIA</b> ¿"Recuerda las tres palabras que le he dicho antes?" (3 Puntos)		
<b>LENGUAJE Y CONSTRUCCIÓN</b> Mostrar un bolígrafo: Qué es esto?" Repetirlo con el reloj (2 Puntos)		
Repita esta frase "En un trugal había cinco perros" (1 Punto) 'Una manzana y una pera son frutas, ¿verdad? ¿Qué son el rojo y el verde? ¿Qué son un perro y un gato? (2 Puntos)		
Corra este papel con la mano derecha, dóblelo y póngalo encima de la mesa. (3 Puntos)		
Lea esto y haga lo que dice: CIERRE LOS OJOS (1 Punto)		
Escriba una frase (1 Punto)		
Copie este Dibujo  		
Puntuación Total 35		
Nivel de consciencia (alerta, obnubilación, estupor, coma):	Alerta Obnubilación [3 Estupor 12 Coma	Alerta [2 Obnubilación Estupor C] Coma



# C0741 RESIDENCIA SAGRADA FAMILIA

## ESCALAS DE VALORACIÓN

### ESCALA TINETTI PARA EQUILIBRIO

Nombre:

Hab:

Fecha de Nacimiento:

Fecha de Ingreso:

Equilibrio (el sujeto está sentado en una silla rígida, sin apoyo para brazos)

POSTURA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA
1. Equilibrio sentado 0 - Se inclina o se desliza de la silla 1 - Está estable y seguro				
2. Levantarse de la silla 0 - Es incapaz sin ayuda 1 - Se debe ayudar con los brazos 2 - Se levanta sin usar los brazos				
3. En el intento de levantarse 0 - Es incapaz sin ayuda 1 - Es capaz pero necesita de más de un intento 2 - Es capaz al primer intento				
4. Equilibrio de pie (los primeros 5 segundos) 0 - Inestable (vacila, mueve los pies, marcada oscilación del tronco) 1 - Estable gracias al bastón u otro auxilio para sujetarse 2 - Estable sin soporte o auxilios				
5. Equilibrio de pie prolongado 0 - Inestable (vacila, mueve los pies, marcada oscilación del tronco) 1 - Estable pero con base de apoyo amplia (maléolos mediales mayor a 10cm) o usa auxiliar 2 - Estable con base de apoyo estrecha, sin soporte o auxilios				
6. Romberg sensibilizado (con ojos abiertos, pies juntos, <sup>a</sup> mpujar levemente con la palma de la mano sobre el esternón —el sujeto en 3 oportunidades) 0 - Comienza a caer 1 - Oscila, pero se endereza solo 2 - Estable				
7. Romberg (con ojos abiertos e igual que el anterior) 0 - Inestable 1 - Estable				
8. Girar en 360° 0 - Con pasos disminuidos o movimiento no homogéneo 1 - Con pasos continuos o movimiento homogéneo 0 - Inestable (se sujeta, oscila) 1 - Estable				
9. Sentarse 0 - Inseguro (equivoca distancia, cae sobre la silla) 1 - Usa los brazos o tiene movimiento discontinuo				



## C0741 RESIDENCIA SAGRADA FAMILIA

### ESCALAS DE VALORACIÓN

2 - Seguro, movimiento continuo				
Puntaje de Equilibrio: <u>  </u> /16				

### ESCALA TINETTI PARA LA MARCHA

Nombre:

Hab:

Fecha de Nacimiento:

Fecha de Ingreso:

Marcha (el paciente está de pie; debe caminar a lo largo, inicialmente con su paso habitual, luego con un paso más rápido pero seguro. Puede usar auxilios)

POSTURA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA
10. Inicio de la deambulaci3n (inmediatamente despu3s de la partida 0 - Con una cierta inseguridad o m3s de un intento 1 - Ninguna inseguridad				
11. Longitud y altura de paso <u>Pie derecho</u> 0 - Durante el paso el pie derecho no supera al izquierdo 1 - El pie derecho supera al izquierdo 0 - El pie derecho no se levanta completamente del suelo 1 - El pie derecho se levanta completamente del suelo <u>Pie izquierdo</u> 0 - Durante el paso el pie izquierdo no supera al derecho 1 - El pie izquierdo supera al derecho 0 - El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo 1 - El pie izquierdo se levanta completamente del suelo				
12. Simetría del paso 0 - El paso derecho no parece igual al izquierdo 1 - El paso derecho e izquierdo parecen iguales				
13. Continuidad del paso 0 - Interrumpido o discontinuo (detenciones o discordancia entre los pasos) 1 - Continuo				
14. Trayectoria 0 - Marcada desviaci3n 1 - Leve o moderada desviaci3n o necesita de auxilios 2 - Ausencia de desviaci3n y de uso de auxilios				
15. Tronco 0 - Marcada oscilaci3n 1 - Leve o moderada desviaci3n o necesita de auxilios 2 - Ausencia de desviaci3n y uso de auxilios				

# C0741 RESIDENCIA SAGRADA FAMILIA

## ESCALAS DE VALORACIÓN

16. Movimiento en la Deambulaci3n O - Los talones est3n separados 1 - Los talones casi se tocan durante la marcha				
Puntaje marcha: _/12				
Suma de Puntajes: Equilibrio + Marcha _/28				

Notas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_