



## PROTOCOLOS

### PROTOCOLO DE VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL

PT-04

06/06/2021

Ed.3

#### 1. OBJETO Y ALCANCE

El objeto del presente procedimiento es establecer el sistema de actuación por parte de la dirección y profesionales sociales durante la valoración del usuario a su ingreso.

Se trata de recoger toda la información posible y abarcando todos los aspectos posibles (funcional, clínicos, sociales, psicológicos). Al participar todo el equipo interdisciplinar, la valoración tiene un carácter integral.

Los objetivos son los siguientes:

- Recoger los datos personales de filiación de la persona
- Identificar y cuantificar los problemas de salud existentes
- Evaluar al residente desde un punto de vista funcional, clínico y psicosocial, para establecer objetivos
- Los objetivos deben ser posibles de conseguir y se debe de contar con los recursos de los que se dispone

Va dirigido a nuevos residentes, familiares y acompañantes y están implicados los siguientes puestos: departamento médico/enfermería, departamento rehabilitación, encargadas y dirección-administración.

#### 2. MÉTODO OPERATIVO

Creación de una historia individual en la cual se recogerán los siguientes datos:

- ✓ Recogida de datos del residente, de filiación y fecha de ingreso
- ✓ Datos personales y familiares
- ✓ Circunstancias socio familiares
- ✓ Grado de relación social
- ✓ Informe clínico
- ✓ Hoja de tratamiento médico
- ✓ Pruebas complementarias que adjunten al ingreso
- ✓ Elaboración del P.A.I:

Para ello es necesaria la reunión del equipo interdisciplinar y consensuar con el residente y/o familiar el P.A.I Dicho PAI es firmado y aceptado por los familiares o



## PROTOCOLOS

### PROTOCOLO DE VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL

PT-04

06/06/2021

Ed.3

por el propio residente siempre que su estado cognitivo así lo permita cada 6 meses.

#### **VALORACIÓN MÉDICO-SANITARIA:**

Tiene como objetivos:

- A) proporcionar al residente cuidados individualizados fomentado su autonomía y haciendo partícipe en lo posible a la familia
- B) Implementar la protección de la salud mediante la prevención de enfermedades y tratamiento.

Para ello cuentan con la orientación de los siguientes instrumentos:

- Entrevista con los familiares
- Análisis clínicos
- Informes médicos previos al ingreso
- Auscultación médica en el centro

Según el diagnóstico y la valoración personal se elabora un plan de procedimientos a tener en cuenta:

- Plan de cuidados
- Tratamientos farmacológicos
- Plan de alimentación según el grupo al que correspondas: DIABÉTICO, HIPERTENSO,ETC
- Plan de rehabilitación para recuperación o mantenimiento de capacidades funcionales físicas
- Si fuera necesario se tomarán medidas de sujeciones físicas (cinturones pélvicos,sábanas de sujeción ....
- Analísticas según necesidades
- P.A.I
- Seguimientos



## PROTOCOLOS

### PROTOCOLO DE VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL

PT-04

06/06/2021

Ed.3

#### PLAN DE CUIDADOS ENFERMERÍA:

- Control de constantes
- Controles de glucemias
- Cuidados y seguimientos de curas: de úlceras por presión, cambios posturales, sueros, sintrom
- Control de pesos
- Plan de curas
- Analítica según necesidades
- P.A.I.
- Entrevista con la familia y/o el residente
- Seguimientos

#### PLAN DE ACTUACIÓN TERAPIA OCUPACIONAL

- Evaluación cognitiva y física
- Recogida de datos que afecten al desarrollo de la ABVDs
- Aplicación de la escala de BARTHEL y MINIMENTAL
- P.A.I.
- Evaluación
- Entrevista con la familia y/o el residente
- Registro participación en actividades
- Seguimientos

#### PLAN DE ACTUACIÓN FISIOTERAPIA

- Evaluación física y funcional
- Aplicación escala TINETTI, TUG, BM Y BA Y RIESGO DE CAÍDAS
- PAI
- Evaluación
- Entrevista con la familia y /o residente
- Registro participación en actividades
- Seguimientos



## PROTOCOLOS

### PROTOCOLO DE VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL

PT-04

06/06/2021

Ed.3

#### PLAN DE CUIDADOS DE LAS AUXILIARES

- Control de glucosa antes de cada comida
- Control de la alimentación
- Control de ingesta de líquidos
- Control de diuresis
- Control de deposiciones
- Cambios posturales
- Caídas
- Prevención de úlceras por presión (U.P.P.)
- Seguimiento de cuidados mediante registro escrito/incidencias

#### VALORACIÓN SOCIOCULTURAL

El objetivo del centro es conseguir la integración máxima posible del residente a su nuevo entorno. Las sucesivas entrevistas de los profesionales con los familiares es de suma importancia para conseguir datos del residente que nos ayude a su integración y a la vez tratar de implicar a los familiares

1. RELACIONES FAMILIARES/COMUNIDAD
2. INTERESES LÚDICO-RECREATIVOS
3. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES
4. SITUACIÓN ECONÓMICA
5. RELACIONES/RECURSOS
6. CREENCIAS/VALORES

#### PROCEDIMIENTOS:

- Promoción de las relaciones sociales del mayor con el centro
- Coordinación del equipo interdisciplinar
- Conseguir toda la información posible sobre el residente
- Informar sobre la residencia , sus normas y funcionamiento
- Conocer al mayor, mediante la observación, la comunicación , la información de la terapeuta, auxiliares
- Motivar la intervención en talleres y actividades grupales, familiares, individuales
- Promocionar talleres de debates, coloquios.



## PROTOCOLOS

### PROTOCOLO DE VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL

PT-04

06/06/2021

Ed.3

TODAS LAS VALORACIONES INICIALES SE LLEVAN A CABO PASADAS 24 HORAS Y MENOS DE UNA SEMANA DESDE LA FECHA DEL INGRESO. EN EL PLAZO DE 1 MES SE EFECTUARÁ EL PLAN DE INTERVENCIÓN PERSONALIZADA CON OBJETIVOS Y PLANIFICACIÓN DE ACTUACIONES.

LOS PLANES MÉDICO, ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA, TERAPIA OCUPACIONAL Y SOCIAL SON REGISTRADOS EN SOPORTE INFORMÁTICO CADA UNO EN EL EXPEDIENTE PERSONAL DEL RESIDENTE, LOS PLANES DE AUXILIARES SON REGISTRADOS EN SOPORTE PAPEL. SE LLEVAN A CABO REUNIONES INTERDISCIPLINARES CON TODOS LOS PROFESIONALES MENSUALMENTE QUEDANDO REGISTRADO EN SOPORTE INFORMÁTICO.

### 3. DOCUMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

- PT-01 Admisión

### 4. ANEXOS/ REGISTROS

- P.AI.
- Reuniones del equipo interdisciplinar
- Informe médico
- Registro de diuresis
- Registro de defecación
- Ingesta de líquidos
- Caídas
- Libro de incidencias

### 5. HISTÓRICO CAMBIOS

Edición	Fecha	Cambio Realizado/ Motivo
1	06/06/2019	Primera edición



**PROCOLOS**

**PROTOCOLO DE VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL**

PT-04	06/06/2021	Ed.3
-------	------------	------
