

BUENAS PRACTICAS: MI PLAN DE VIDA

Es la metodología que utilizamos con la finalidad de generar oportunidades y apoyos para que cada persona pueda disfrutar de una vida de calidad, construida con otros, en una sociedad justa y solidaria

Los Planes Personales son el principal enfoque en el apoyo a personas con distintas discapacidades, ya que ofrece estrategias, basadas en valores y en el empoderamiento de las personas, para ayudarlas a construir su propio proyecto de vida.

Consta de una serie de fases que hay que ir abordando para elaborar un buen plan.

Comenzando con un proceso de indagación, de conocimiento de la persona, sus familia y entorno, gustos, aficiones, puntos fuertes, etc...

Una vez contemos con toda la información relevante de la persona, se hace una propuesta de objetivos a alcanzar, desglosados en acciones que iremos apoyando en su realización para alcanzar el objetivo final.

Todos estos pasos requieren de un seguimiento por el equipo multidisciplinar, y deben realizarse un mínimo de tres comunicaciones familiares informando de los progresos de la usuaria protagonista del plan.

Cada usuaria consta de una persona de referencia, quien apoya cada paso de su plan, estas son técnicos del centro, asignados, en principio por la afinidad de las usuarias con ellos.


Cada semana la persona de referencia se reunirá con la usuaria una hora para poder trabajar en su proyecto de vida.

Adjuntamos un ejemplo de modelo de plan personal recogido en nuestro programa informático

FileMaker Pro - [Dreams Maker de Fundación Cal Pau]

Abrir reciente Guardar/enviar registros como Herramientas Registros Insertar Formato


Mi plan...




Centros/Servicios
CD VILLA JOSEFINA
RESIDENCIA VILLA JOSEFINA

Coordinador de apoyos
GABRIEL


Facilitador
NOELIA




Ocio




Familia



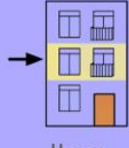
Amigos/pareja




Ocupación/trabajo




Hogar




Participación en entorno



Formación
Aprendizajes Significativos



Crecimiento personal
Necesidades (salud, etc)



Creado por 52987516R (27/07/2017 13:33:09)
Última modificación por 47541405z (05/08/2022 11:56:55)


FileMaker Pro - [Dreams Maker de Fundación Cal Pau]

Abrir reciente Guardar/enviar registros como Herramientas Registros Insertar Formato

Mi plan...

Escala Calidad de Vida INICO-PEAPS
Incidencias
Nuevo
Informes
Seguimientos
Imprimir


Mi plan...
Seguimiento



Centros/Servicios
CD VILLA JOSEFINA
RESIDENCIA VILLA JOSEFINA

Coordinador de apoyos
GABRIEL

Facilitador
NOELIA



MI meta / reto

SER GUAPA Y FELIZ


¿cómo lo consigo? / mi compromiso

	¿quién me apoya?	Fecha Inicio	Fecha Fin	Estado
ALIMENTAR SU PARTICIPACION EN LA GESTION DEL AUTOCAUIDADO (PELUQUERIA, MANICURA, PEDICURA, COMPRAS PERSONALES)	NOELIA NAVARRO	28/02/2022		
FOMENTAR LA ACTIVIDAD FISICA PARA PREVENIR PROBLEMAS DE OBESIDAD.	NOELIA NAVARRO	28/02/2022		

BIENESTAR EMOCIONAL
 BIENESTAR FISICO
 AUTOCONCIENCIACION

fecha inicio meta
 fecha fin meta
 estado meta

Mi meta / reto



Creado por 52987516R (27/07/2017 13:33:09)
Última modificación por 47541405z (05/08/2022 11:56:55)

Dic 2022

Avda. Juan Pablo II N° 52 www.fundacioncalpau.org
 28224, Pozuelo de Alarcón calpau@fundacioncalpau.org
 Madrid 91 715 31 48

ONG ACREDITADA
 por **Fundación Lealtad**

