

BUENAS PRACTICAS: MI PLAN DE VIDA

Es la metodología que utilizamos con la finalidad de generar oportunidades y apoyos para que cada persona pueda disfrutar de una vida de calidad, construida con otros, en una sociedad justa y solidaria

Los Planes Personales son el principal enfoque en el apoyo a personas con distintas discapacidades, ya que ofrece estrategias, basadas en valores y en el empoderamiento de las personas, para ayudarlas a construir su propio proyecto de vida.

Consta de una serie de fases que hay que ir abordando para elaborar un buen plan.

Comenzando con un proceso de indagación, de conocimiento de la persona, sus familia y entorno, gustos, aficiones, puntos fuertes, etc...

Una vez contemos con toda la información relevante de la persona, se hace una propuesta de objetivos a alcanzar, desglosados en acciones que iremos apoyando en su realización para alcanzar el objetivo final.

Todos estos pasos requieren de un seguimiento por el equipo multidisciplinar, y deben realizarse un mínimo de tres comunicaciones familiares informando de los progresos de la usuaria protagonista del plan.

Cada usuaria consta de una persona de referencia, quien apoya cada paso de su plan, estas son técnicos del centro, asignados, en principio por la afinidad de las usuarias con ellos.

Cada semana la persona de referencia se reunirá con la usuaria una hora para poder trabajar. Adjuntamos documento de indagación con familiares:

INDAGACIÓN CON FAMILIARES

PLAN PERSONAL DE

Para poder apoyar y acompañar a las personas con discapacidad en que puedan tener experiencias significativas y proyectos vitales es imprescindible poder indagar con los familiares, por su saber, por su relación afectiva y trayectoria. De esta manera nos nutrimos de vivencias y hechos que nos ayudan a poder entender que aspectos son importantes para vosotros con el fin de poderlos apoyar desde el respeto y la confianza, y por otro lado para seguir construyendo de manera conjunta.

Nombre: (entiendo que del familiar)

Parentesco:

¿Qué momentos o situaciones recuerdas que te hayas sentido más cómodo junto a ella?
¿Compartís alguna afición? ¿Con qué cosas os divertís?
Me comunico con ella ...
Sé que a ella no le gusta algo cuando ...
Sé que le gusta algo cuando
Aspectos a tener en cuenta (aspectos a anticipar con ella que sean importantes, alguna dificultad ...
¿Qué resaltarías de ella?

