

PROMOCIÓN INTERNA MODELO B

1	a
2	b
3	b
4	b
5	c
6	a
7	b
8	a
9	a
10	c
11	b
12	b
13	a
14	b
15	c
16	b
17	c
18	a
19	c
20	b
21	c
22	a
23	c
24	c
25	c
26	b
27	c
28	c
29	b
30	c
31	c
32	a
33	b
34	c
35	b
36	b
37	c
38	a
39	c
40	c
41	b
42	a
43	b
44	a
45	b



Comunidad de Madrid

PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL ACCESO, POR EL SISTEMA GENERAL DE PROMOCIÓN INTERNA, A PLAZAS DE CARÁCTER LABORAL DE LA CATEGORÍA PROFESIONAL DE TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA (GRUPO IV, NIVEL 3, ÁREA D) DE LA COMUNIDAD DE MADRID, CONVOCADAS MEDIANTE ORDEN 588/2021, DE 15 DE NOVIEMBRE, DE LA CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO (BOCM DE 2 DE DICIEMBRE).

PRIMER EJERCICIO

AVISO IMPORTANTE

Durante la realización del examen, los Ayudantes del Tribunal contarán con detectores de comunicaciones. Los teléfonos móviles deberán estar apagados y sus alarmas desconectadas. Cualquier comunicación con otro opositor, la conexión de teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos (relojes inteligentes, cronómetros, etc...) así como el sonido de sus alarmas, será motivo de expulsión.

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha). Si observa alguna anomalía en la impresión del cuadernillo, solicite su sustitución.
2. Coloque el documento de identificación sobre la mesa. Rellene los datos identificativos de la HOJA DE EXAMEN. Para garantizar el anonimato de su ejercicio, cualquier marca o señal identificativa fuera del espacio destinado a sus datos, dará lugar a la anulación del mismo. El examen se realizará con bolígrafo azul o negro. No puede utilizar lápiz, goma de borrar ni cinta correctora.
3. Una vez dentro del aula de examen y hasta la finalización de la prueba no se puede ir al baño. En caso de salir del aula sin autorización, su ejercicio será anulado.
4. Sobre la mesa sólo se podrá tener: DNI, cuestionario, hoja de respuestas, bolígrafo (azul o negro) y una botella de agua (sin etiquetas).
5. Lea atentamente las instrucciones del reverso de la hoja de respuestas sobre la forma de contestar. En caso de duda, consulte al responsable del aula.
6. Este cuestionario tipo test consta de 40 preguntas más 5 adicionales de reserva, con 3 respuestas alternativas (A, B y C), siendo solo una de ellas la correcta. El tiempo máximo para la realización de este ejercicio será de 45 minutos. Sólo los aspirantes que hayan finalizado el ejercicio podrán llevarse el cuestionario.
7. Cada pregunta contestada correctamente se valorará en positivo; la pregunta no contestada, es decir, que figuren las 3 letras en blanco o con más de una opción de respuesta, no tendrá valoración, y la pregunta con contestación errónea se penalizará con 0,10 puntos.
8. La retirada voluntaria, únicamente, se hará durante los primeros 10 minutos, EN ESTE CASO, NO SE CORREGIRÁ EL EXAMEN. Una vez transcurrido este tiempo deberá permanecer en el aula hasta que finalice el tiempo establecido. Se avisará con 10 y 1 minutos de antelación a la finalización de la prueba.
9. No comience el ejercicio hasta que se le indique. No continúe escribiendo una vez se haya avisado de la finalización del tiempo. Lo contrario dará lugar a la invalidación de su examen.

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



PROMOCIÓN INTERNA – MODELO B

1. El área restringida o blanca incluye:
 - a) Quirófanos y áreas de lavado.
 - b) Puntos de entrada de pacientes.
 - c) Pasillos y áreas de apoyo limpias.

2. La extirpación de una cicatriz desfigurante se considera en cuanto a su grado de urgencia:
 - a) Ambulante.
 - b) Electiva.
 - c) Menor.

3. La posición de litotomía se suele utilizar para procesos.
 - a) Cirugías de espalda tipo laminectomía.
 - b) Cirugías de órganos pélvicos o cirugías ginecológicas.
 - c) Cirugías craneanas.

4. En un quirófano, la auxiliar que realice labores de circulante:
 - a) Se considera un miembro estéril del equipo
 - b) Debe lavar las manos y los brazos según las normas y procedimientos
 - c) Durante la cirugía solo podrá tocar y manipular el material estéril

5. A la hora de colocar a un paciente en una mesa de quirófano en decúbito supino hay que considerar:
 - a) Las piernas del paciente deben estar cruzadas para disminuir la tensión en la parte baja de la espalda.
 - b) El ángulo de abducción del brazo colocado sobre el soporte y que se va a utilizar para los accesos venosos debe exceder siempre los 90° -un ángulo recto respecto al cuerpo-, para evitar daño en el plexo nervioso braquial.
 - c) Tras la transferencia del paciente a la mesa de operaciones se debe aplicar una correa de seguridad sobre los muslos de 5 a 7 cm por encima de las rodillas.

6. ¿Qué es el síndrome de abstinencia?
 - a) Un conjunto de síntomas que aparecen al dejar de consumir una sustancia adictiva.
 - b) Un conjunto de síntomas que aparecen al consumir una sustancia adictiva.
 - c) Un conjunto de síntomas que no están relacionados con el consumo de sustancias.

7. Señala la respuesta correcta sobre la cocaína:
- a) Mejora las relaciones con los demás ya que ayuda a desinhibirse.
 - b) Su consumo produce irritabilidad y agresividad por lo que las relaciones sociales del consumidor se deterioran.
 - c) Su uso es fácil de controlar. Es una droga menos peligrosa que otras sustancias.
8. ¿Qué es "el estigma" en personas con problemas de salud mental?
- a) Un proceso por el que se les etiqueta, discrimina y limita las oportunidades de las personas que lo padecen.
 - b) Un proceso por el que se les ayuda y apoya.
 - c) Un proceso por el que se corrige con tacto las percepciones erróneas sobre la enfermedad mental que se observa en otras personas.
9. ¿La salud mental es un derecho?
- a) Sí, es un derecho humano universal.
 - b) No, depende del país donde vivas.
 - c) No, depende del trabajo que desempeñes y si está relacionado o no con el sector servicios.
10. Shock hipovolémico, señale la respuesta incorrecta:
- a) Es el que se produce por falta de volumen
 - b) Los más habituales y característicos son la hemorragia masiva y la deshidratación severa
 - c) Todas las respuestas son incorrectas
11. Señale la respuesta correcta: la intoxicación más frecuente es la:
- a) La intoxicación respiratoria
 - b) La intoxicación digestiva
 - c) La intoxicación por vía parenteral / transcutánea
12. El vaciado o lavado gástrico está indicado en:
- a) Intoxicaciones leves
 - b) Intoxicaciones graves
 - c) Intoxicaciones moderadas

13. El vaciamiento / lavado gástrico está contraindicado en cáusticos, hidrocarburos y en presencia de lesiones esofágicas.

- a) Verdadero
- b) Falso
- c) Depende del estado del paciente

14. La intoxicación por vía parenteral / transcutánea se produce por:

- a) Toma de alimentos contaminados
- b) Tóxicos y cáusticos sobre la piel
- c) Inhalación de gases

15. La gravedad en una quemadura depende de:

- a) La temperatura del medio
- b) Tamaño de la quemadura
- c) Todas las respuestas son correctas

16. ¿Cuál es la definición de residuos biosanitarios según el Decreto 83/1999, de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la Comunidad de Madrid?

- a) Residuos generados en actividades médicas, veterinarias y de investigación biológica.
- b) Residuos sanitarios específicos generados en la actividad sanitaria, potencialmente contaminados con sustancias biológicas al haber entrado en contacto con pacientes o líquidos biológicos.
- c) Residuos derivados de la actividad agrícola y ganadera.

17. Qué medidas no se establecen en el Decreto 83/1999, de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la Comunidad de Madrid, para el envasado de residuos biosanitarios asimilables a urbanos:

- a) Opacos, impermeables y resistentes a la humedad. De Volumen no superior a 70 litros. Si se utilizan bolsas de plástico, serán de galga mínima 200.
- b) No generarán emisiones tóxicas por combustión.
- c) De color rojo.

18. ¿Cuál es el procedimiento establecido en el Decreto 83/1999 de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la Comunidad de Madrid, para la recogida de residuos biosanitarios y citotóxicos en establecimientos de atención médica? *

- a) Los residuos deben ser almacenados en recipientes específicos y retirados por empresas autorizadas.
- b) Los residuos pueden ser vertidos en los contenedores de residuos urbanos.
- c) Los residuos deben ser incinerados inmediatamente en el mismo establecimiento.

19. ¿Qué tipo de formación debe recibir el personal que manipule residuos biosanitarios y citotóxicos según el Decreto 83/1999, de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la Comunidad de Madrid?

- a) Formación específica en primeros auxilios.
- b) Formación en gestión administrativa de residuos.
- c) Formación sobre riesgos específicos y medidas de prevención en la manipulación de residuos biosanitarios y citotóxicos.

20. ¿Qué tipo de tratamiento se considera obligatorio para la eliminación de los residuos citotóxicos según el Decreto 83/1999 de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la Comunidad de Madrid?

- a) Reciclaje.
- b) Incineración. Únicamente en situaciones excepcionales en que la incineración no sea posible, podrá emplearse como sistema de eliminación la desactivación química para aquellos agentes susceptibles de ser neutralizados mediante este procedimiento.
- c) Vertido en vertederos controlados.

21. Se consideran residuos Clase II o Residuos Biosanitarios Asimilables a Urbanos, según el Decreto 83/1999, de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la Comunidad de Madrid

- a) Residuos sin ningún tipo de contaminación específica, que no presentan riesgo de infección ni en el interior ni en el exterior de los centros sanitarios.
- b) Cadáveres y restos humanos de entidad suficiente, procedentes de abortos, mutilaciones y operaciones quirúrgicas Peligrosidad.
- c) Residuos biosanitarios que no pertenezca a ninguno de los Grupos de residuos biosanitarios definidos en el Anexo Primero, es decir, que no se clasifique como Residuo Biosanitario Especial o de Clase III.

22. ¿Cuál es la clasificación de los residuos biosanitarios según el Decreto 83/1999, de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la Comunidad de Madrid, en función de su peligrosidad?

- a) Residuos peligrosos y no peligrosos.
- b) Residuos infectantes y no infectantes.
- c) Residuos biodegradables y no biodegradables.

23. ¿Qué tipo de residuos está incluido en la categoría de "residuos biosanitarios" según el Decreto 83/1999?

- a) Residuos de construcción y demolición.
- b) Residuos de origen industrial.
- c) Residuos de actividades médicas, veterinarias y de investigación biológica.

24. La frecuencia de retirada de los residuos biosanitarios especiales o de los residuos citotóxicos cuando la producción media mensual esté comprendida entre 50 y 250 kilogramos, será la siguiente:

- a) Setenta y dos horas.
- b) Siete días.
- c) Quince días.

25. Que características no debe cumplir un depósito intermedio de residuos biosanitarios o residuos citotóxicos según el Decreto 83/1999, de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la Comunidad de Madrid:

- a) El depósito intermedio de los residuos biosanitarios o residuos citotóxicos se hará sólo en los lugares dispuestos para ello. Quedando prohibido el almacenamiento intermedio en estancias en las que se realice actividad sanitaria o en zonas de paso, pasillos y ascensores, y en general fuera de los locales habilitados con este fin.
- b) Las bolsas u otros envases no rígidos con residuos biosanitarios especiales o con residuos biosanitarios asimilables a urbanos no se amontonarán en el suelo, sino que deben depositarse en sus propios soportes o en los contenedores utilizados para el traslado interno hasta al final.
- c) La evacuación de los contenedores de residuos biosanitarios o residuos citotóxicos del depósito intermedio debe ser como mínimo una vez a la semana.

26. ¿Cuál es el factor principal que determina la frecuencia de retirada de residuos biosanitarios y citotóxicos, del depósito final, según el Decreto 83/1999?

- a) La distancia a la que se encuentra y cuarto de sucio del depósito final.
- b) El volumen y la cantidad de residuos generados.
- c) El tipo de residuos, ya sea biodegradable o no.

27. La piel está formada por:

- a) Una única capa.
- b) Dos capas.
- c) Tres capas.

28. Señale la afirmación incorrecta respecto a las glándulas sebáceas:

- a) Hay gran cantidad en las regiones genitales femenina y masculina.
- b) Son glándulas andrógeno-dependientes.
- c) Existen en la palma de manos y pies, pero son poco abundantes en cara y cuero cabelludo.

29. Una lesión pápulo-edematosa, blanca o rosada, típica de la urticaria, de corta duración se denomina:

- a) Macula purpúrea.
- b) Roncha o habón.
- c) Tubérculo.

30. El engrosamiento crónico de epidermis con exageración de los pliegues, secundaria casi siempre a rascado crónico, se denomina:

- a) Escara.
- b) Excoriación.
- c) Liquenificación.

31. Entre las indicaciones para uso de los antisépticos para la desinfección de superficies orgánicas ¿cuál es correcta?

- a) Higiene del paciente y antisepsia vaginal.
- b) Antisepsia del punto de inserción de catéter e higiene de manos.
- c) a y b son correctas.

32. Reutilización es un término que define el uso repetido o múltiple de cualquier dispositivo médico (incluido los de un solo uso) mediante su reprocesamiento entre cada utilización. Si ese reprocesamiento es finalizado con un método de esterilización se considera un procedimiento (señale lo incorrecto):

- a) Válido en cualquier caso porque elimina o destruye cualquier forma de vida microbiana (incluidas las esporas), hasta niveles aceptables de garantía.
- b) No válido por normativa nacional y europea recayendo en la persona que lo decide reutilizar la responsabilidad de las posibles consecuencias.
- c) Los centros sanitarios y profesionales que utilizan los productos sanitarios de un solo uso tienen la obligación de cumplir las condiciones previstas por el fabricante.

33. La desinfección y la esterilización son métodos para eliminar microorganismos patógenos que puedan llegar a causar infecciones. De los siguientes organismos señale cuál es el más resistente:

- a) Virus.
- b) Esporas bacterianas.
- c) Hongos.

34. La limpieza realizada previa a la desinfección o esterilización puede realizarse por diferentes métodos entre los que no se encuentra:

- a) Limpieza manual.
- b) Limpieza por ultrasonidos.
- c) Limpieza por radiación.

35. La esterilización mediante el Gas-plasma de peróxido de hidrógeno tiene ventajas respecto a la esterilización mediante gas de óxido de etileno, señala cuál de las siguientes se corresponde a una de esas ventajas:

- a) Alta penetrabilidad en los paquetes y lúmenes.
- b) No quedan residuos tóxicos en los materiales.
- c) Se puede procesar celulosa, telas y líquidos.

36. Los controles que certifican un correcto proceso de esterilización por cualquiera de los métodos incluyen:

- a) Controles físicos y químicos.
- b) Controles físicos, químicos y biológicos.
- c) Controles físicos, químicos, biológicos y radiológicos.

37. Dentro de los accesorios de las camas hospitalarias, ¿cuál es el uso del "triángulo de Balkan"?

- a) Mantiene el peso de las ropas de la cama, evitando que rocen y ejerzan presión sobre el paciente.
- b) Son piezas triangulares acolchadas que sirven para mantener la estabilidad del paciente o de algún segmento de cuerpo.
- c) Permite que el paciente realice pequeños desplazamientos corporales dentro de la cama, como moverse para incorporarse, cambiar de posición.

38. La ergonomía es la ciencia que busca la adaptación del trabajo a la persona. Para realizar la movilización al paciente es importante atender una serie de pautas para protegerse y no lesionarse. Cual de las siguientes no es correcta.

- a) Girar la parte superior del tronco del cuerpo, manteniendo siempre los pies orientados hacia la cama del paciente.
- b) Mantener la espalda recta para que las cargas que se movilizan, actúen sobre la espalda de manera vertical, impidiendo contracturas musculares.
- c) Girar todo el cuerpo mediante pequeños movimientos de los pies para evitar torsiones.

39. Los cambios posturales son una de las principales funciones del trabajo de Auxiliar de Enfermería. Una de las siguientes afirmaciones no se corresponde con la posición "decúbito prono".

- a) Colocar una pequeña almohada bajo la cabeza lateralizada y vigilando la colocación del pabellón auricular.
- b) Colocar una almohada en la parte baja del abdomen, evitando la presión sobre las crestas iliacas.
- c) Se deben vigilar los puntos de presión de Nariz, cráneo y codos, entre otros.

40. La edad del paciente es un factor de riesgo intrínseco que contribuye a la formación de UPP (ulceras por presión). En los ancianos la piel del paciente:

- a) Tiene menor humedad y mayor elasticidad.
- b) Tiene menor espesor del tejido subcutáneo y mayor número de glándulas sudoríparas.
- c) Tiene menor humedad y menor contenido en colágeno.

PREGUNTAS DE RESERVA

41. A la hora de posicionar un paciente en la mesa de quirófano:

- a) Se necesitan dos personas, celador y auxiliar, para colocar sin peligro a un paciente en posición prona en la mesa de operaciones.
- b) Comúnmente, se requiere más personal para realizar una transferencia segura entre superficies cuando el paciente está completamente anestesiado.
- c) Si el paciente va a ser sometido a una cirugía en posición de Kraske o de navaja se debe de colocar en la camilla en prono para la intubación.

42. Una de las modalidades más utilizadas en el tratamiento de la adicción a drogas que permite a los pacientes observar el progreso de su comportamiento adictivo a través de sí mismos y de la observación de los otros es:

- a) Terapia de grupo.
- b) Medicación.
- c) Castigo.

43. ¿Qué medidas se establecen en el Decreto 83/1999 para la prevención de riesgos laborales asociados a la gestión de residuos biosanitarios?

- a) Obligación de contratar seguros de accidentes para el personal.
- b) La información y formación del personal operativo sobre los riesgos reales asociados a los residuos biosanitarios especiales y a los residuos citotóxicos, y las precauciones y medidas que deben adoptarse para prevenirlos.
- c) Prohibición de manipular residuos biosanitarios sin equipo de protección.

44. Señale la afirmación correcta respecto a la hipodermis:

- a) Es la capa subcutánea de la piel, está formada por tejido conectivo laxo, contiene terminaciones nerviosas y está muy vascularizada.
- b) Es la capa sobre la que descansa la epidermis y está formada por tejido conjuntivo rico en fibras de colágeno, fibras elásticas, glándulas y vasos sanguíneos.
- c) Es la parte más superficial y extensa de la piel.

45. La malnutrición y el déficit de hidratación son factores que están positivamente relacionados con la incidencia y la gravedad de las UPP. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Existe más riesgo si se tiene un aporte proteico o nivel bajo de albumina.
- b) Existe riesgo en pacientes cuyo IMC sea $> 25\%$.
- c) Se deben ofrecer suplementos nutricionales ricos en proteínas a personas en riesgo de déficit nutricional.