

SOMOS Y ESTAMOS. EL VALOR DEL ENCUENTRO

JORNADA DE HUMANIZACIÓN
17 NOVIEMBRE 2023



NUESTRA JORNADA

Está jornada, organizada por la Dirección de Enfermería, desde la Comisión de Calidad Percibida y Humanización, busca generar un encuentro entre profesionales y usuarios, donde todas las voces sumen en un **espacio interpersonal compartido** que nos ayude a visibilizar experiencias de humanización desarrolladas en el ámbito clínico, acercándonos a las vivencias personales desde la perspectiva individual y familiar, algo que nos conecta y humaniza.

OBJETIVOS

- Generar un punto de encuentro interprofesional, dentro y fuera de nuestro hospital.
- Visibilizar experiencias de humanización profesional, desde la interdisciplinaridad.
- Visibilizar e Integrar la experiencia de los usuarios.

INSCRIPCIÓN

Accede a nuestro [Formulario](#)

ENVÍO DE COMUNICACIONES

Finalizada la recepción de Experiencias Profesionales o Trabajos Científicos, el 15 de octubre de 2023

Accede a la [Normativa](#)

Formato:

Comunicación Oral o Póster

Email de Contacto:

jornadas.hscresalud.madrid.org

Síguenos en **Redes Sociales**

#humanizandodesdelosencillo

CERTAMEN FOTOGRAFÍA

Dirigido a Profesionales Sanitarios y no Sanitarios del H.U. Santa Cristina

Los autores principales de trabajos científicos miembros del comité no optan a ningún premio



8.00h. Recepción Personal

8.30h. Acto Inaugural

Dña. Celia García Menéndez. Directora General de Humanización, Atención y Seguridad del paciente.

D. Guillermo Ceñal Pérez. Director Gerente del Hospital Universitario Santa Cristina.

Dña. Sierra Redondo García. Presidenta Comisión Calidad Percibida y Humanización. Directora de Enfermería.

8.45h. Conferencia Inaugural

Una Dosis de Ilusión. D. Luis Galindo. Escritor, formador y conferenciante en temas de Desarrollo Personal, Liderazgo, Optimismo Inteligente y Psicología Positiva

9.30h. Mesa de Comunicaciones “Miradas humanizadas”

Modera: **Alexandra González Aguña.** PhD Doctora por la Universidad de Alcalá. Enfermera. Supervisora de Investigación. H.U. Santa Cristina

La humanización y el cuidado caritativo dentro de los lenguajes del cuidado. MSc. **Andrea Sierra Ortega.** Centro de Salud Meco.

Apoyo al postparto a través de la consulta telefónica. Dña. **Alicia Neira Sánchez.** H.U. de Fuenlabrada.

Estrategias de humanización para el paciente ortogeriátrico hospitalizado mediante plan de cuidados. Dña. **Ana García Menéndez.** H.U. Infanta Sofía.

Taller para cuidadores de personas con demencia. Dña. **Mally Franchesca Veras Basora.** H.U. Fundación Alcorcón.

Soporte familiar e intimidad en Cuidados Paliativos. Dña. **Lucía del Puerto Blanco.** H.U. Santa Cristina.

La voz del paciente: clave en la humanización de la asistencia. Dña. **Cándida Froilán Expósito.** H.U. 12 de Octubre.

10.45h. #Humanizandodesdelosencillo

Medicina Culinaria. Dra. **Almudena Pérez Torres,** Nutricionista y D. **Javier Hernández Martín,** Jefe de Cocina. H.U. Santa Cristina.

Sensorialidad en 360°. MSc. **Ana Rodríguez Gonzalo.** Enfermera Práctica Avanzada. UTCA. H.U. Santa Cristina.

11.00h. Descanso. Aperitivo: "Medicina Culinaria"

Humanizar desde lo Sencillo. Nuestro Recetario

Exposición y defensa oral de pósters.

11.30h. Mesa Debate “Desde mi vivencia”

Modera: **Helena García Llana.** PhD Doctora en Psicología Clínica y Salud. Psicooncóloga. Universidad Cardenal Cisneros (UCM)

Debate Pacientes-Familiares: experiencia, toma de decisiones, relación con profesionales, apoyos, dificultades, miedos y retos

D. Daniel Gallego Zurro. Presidente Federación Nacional ALCER. Presidente Federación Europea Pacientes Renales EKPF.

Dña. Marta Tena Briceño. Directora General Clínica Renace TCA y Salud Mental. Presidenta Asociación Cómete tus Miedos.

Dña. Isabel Prinz Mederos. Actriz. Presentadora TV-Eventos. Coach actores.

Dña. Rocío Sánchez Rojas. Familiar de usuario atendido en Cuidados Paliativos.

Dña. Pilar Martínez Gimeno. Presidenta Asociación Diabetes Madrid.

D. Sergio Ibarra Hernández. TMSCAE Unidad Polivalente. H.U. Santa Cristina

13.00h. Conferencia Cierre

Autoliderazgo ante la Adversidad. Dña. **Jessa de la Morena.** Escritora, Fundadora y CEO de U Are The Hero, y conferenciante y profesora en liderazgo transformacional.

13.45h. Entrega de Premios

Mejor Comunicación Oral

Mejor Póster

Mejor Fotografía

14.00h. Acto de clausura

PRESIDENTA

Sierra Redondo García. Directora Enfermería. Presidenta Comisión Calidad Percibida y Humanización

COMITÉ ORGANIZADOR

- Nuria Triguero del Río. S.A.F. Unidad de Docencia, Formación e Investigación.
- Tania Hervás Silvan. Fisioterapeuta.
- Ana Isabel Castro Sampedro. TMCAE. H. Quirúrgica.
- Natalia Cantero Sánchez. Médico. Cuidados Paliativos.
- Elena Mª Miguel Ratero. Jefe Grupo. Secretaría Médica.
- Yolanda Morales Alcaraz. Secretaria. Unidad de Docencia, Formación e Investigación.
- Esther Guijarro Almodóvar. Enfermera. B. Quirúrgico.
- Belén Morillo Antón. Ginecóloga.
- Borja Herranz Checa. TMCAE. Medicina Interna.
- Ana M Carretero González. Celadora.
- Gerardo Gómez Montero. Supervisor. Sistemas de Información.
- Laura Cueto Rodríguez. Trabajadora Social.
- Raúl Fernández Jiménez. Centralita.
- Frida Muñoz Atahualpa. Enfermera Cuidados Paliativos.

COMITÉ CIENTÍFICO

- Alexandra González Aguña. Supervisora Investigación
- Almudena Pérez Torres. Nutricionista.
- Ana Rodríguez Gonzalo. Enfermera Práctica Avanzada. UTCA.
- Ascensión González García. Supervisora UTCA y Cuidados Paliativos.
- Mª Teresa Pérez y Pérez-Medrano. Enfermera. Unidad de Endoscopias.
- Celia Rodríguez Olleros. Médico. Cuidados Paliativos
- Héctor Arribas Pérez. Fisioterapeuta.
- Ana Belén Curto Polo. Enfermera. URPA.
- César Pérez Franco. Terapeuta Ocupacional. UTCA.
- Javier Hernández Martín. Jefe cocina.

MEDICINA CULINARIA

Platos Nutritivos Aptos para diferentes patologías. Nuestro **Recetario:**

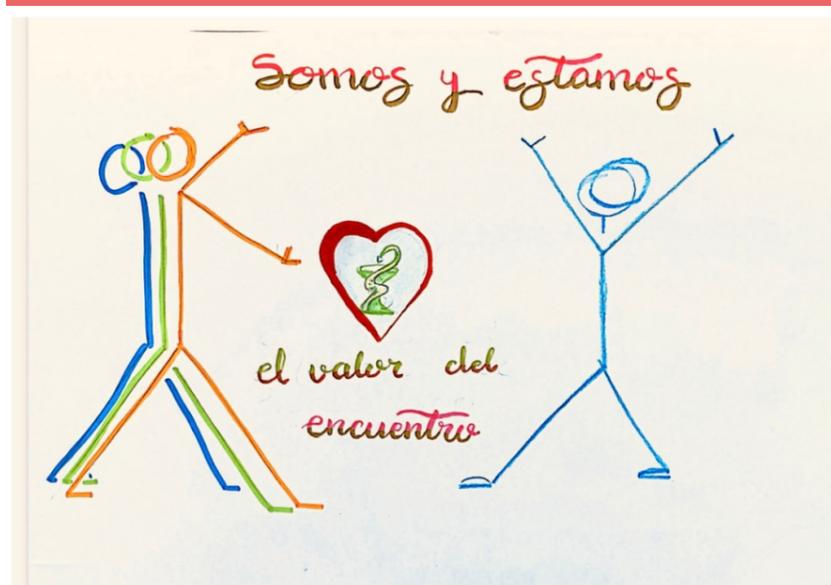
- Brochetas de fruta
- Magdalenas de harina de arroz y manzana
- Crackers de garbanzos, chía y clara de huevo
- Tarta de queso con coulis de fruta
- Batido enriquecido hiperproteico veggy
- Compota de manzana, jengibre y canela
- Gelatina de fruta fresca

LUGAR / MODALIDAD

Hospital Universitario Santa Cristina
C/ Maestro Vives, 2 y 3. 28009. Madrid
Salón de Actos “Emilio Úcar Corral”. Edificio A

Presencial y Virtual (Zoom)

Imágenes: La portada y contraportada han sido diseñadas por pacientes de la UTCA. GRACIAS a todas, por vuestra participación y ayuda en el diseño.



DEFENSA DE PÓSTER

Defensa durante el tiempo de descanso. 11.05 - 11.25 h. Aula 2.

Premio al Mejor Póster

- Escucha activa. Cuando el cuerpo que habitas expresa dolor. [Ana Rodríguez Gonzalo](#). H.U. Santa Cristina.
- Una nueva forma de MIRAR: Implantación de un Programa de Mejora en la Atención al Duelo por Muerte. [Miriam Gazulla Tomás](#). H.U. de Móstoles.
- Campaña de prevención de la violencia de género realizada por adolescentes. [Esther Ruiz Chécoles](#). Centro de Salud María Jesús Hereza.
- El valor de una mirada. La atención humanizada en el final de la vida. [Francisco Antonio Lara Martínez](#). H.U. Santa Cristina.
- Traducción de cuestionario de experiencia del paciente hospitalizado del National Health Service. [Ana Belén Salamanca Castro](#). H.U. 12 de Octubre.
- Presencia de padres y autonomía en una unidad neonatal: cuidado del método madre canguro y otras áreas de cuidado. [Natalia Cuadrado Obregón](#). H. U. 12 de Octubre.

RELACIÓN DE PÓSTER EXPUESTOS DIGITALMENTE

Exposición: Disponible durante toda la jornada en Aula 3.

- "Lecturas pacientes" en el Centro de Salud San Andrés. Pedro Otones Reyes. Centro de Salud San Andrés.
- Consulta cuidados post UCI desde el punto de vista enfermero. Lucía Escribano Domínguez. H.U. Infanta Elena.
- Abordaje integral del paciente quirúrgico en la Unidad de pre-anestesia. Carene Carolina Fernández Jiménez. H.U. Santa Cristina.
- Nuestra escuela de pacientes trasplantados de pulmón: compartimos experiencias. Victoria Pavón Blanco. H.U. 12 de Octubre.
- Escuchar para humanizar. Tania Álvarez Kowolsky. H.U. Torrejón de Ardoz.
- "Biblioterapia". La lectura como ayuda. Miguel Ángel Trancón Muñoz. Centro de Salud Segovia.
- Asociación Española para el Desarrollo de la Ciencia del Cuidado: Modelo de Watson. Alexandra González Aguña. H.U. Santa Cristina.
- Atención al duelo por muerte perinatal en unidad de Neonatología. Ana María de Castro Rivera. H.U. Móstoles.
- Atención y cuidados del paciente onco-hematológico. La excelencia en la atención al paciente. Rebeca Cruzado Maroto. H. General de Villalba.
- Desarrollo de un programa formativo en centro sociosanitario. Sara Aya Rodríguez. H.U. Fundación Alcorcón.
- Exposición: La lactancia materna a través del arte trabajo con la comunidad. Esther Ruiz Chécoles. Centro de Salud María Jesús Hereza.
- La humanización del desencuentro: El abrazo mediador. Carlos Grande Baos. H.U. Santa Cristina.
- La información como herramienta ante la incertidumbre del paciente radiológico. Álvaro Sánchez García. H.U. Infanta Elena.
- Mapa de experiencia de pacientes ingresados en la unidad de hospitalización a domicilio del Hospital Universitario Fundación de Alcorcón. M^a Teresa Peces Hernández. H.U. Fundación Alcorcón.
- Profesionales y familias trabajando juntos para mejorar la atención en la muerte perinatal. M^a Isabel Jiménez Gómez. H.U. Infanta Cristina.
- Programa cuídate: la familia y profesionales importan. María García Martín. H.U. 12 de Octubre.
- Protocolo formativo del TMSCAE en el ámbito hospitalario. Jaime Yagüe Muñoz. H.U. La Paz.
- Sesión formativa para la prevención de transmisión de microorganismos en un CSS. Natalia Madrigal Carrizosa. H.U. Fundación Alcorcón.
- Todo va a salir bien. Beatriz Sopeña Vega. H.U. Infanta Elena.
- Un buen recuerdo. La experiencia del paciente puede ser la mejor motivación. Coral Pájaro Sánchez. H.U. Santa Cristina.

PATROCINADORES

VegenatHealthcare 
GRUPO NUTRISSENS

NUTRICIA
Fortimel

Danone Specialized Nutrition

 Nestlé
HealthScience

cardiva®

COLABORADORES



UnOlivo®

Aceite de Oliva Virgen Extra
Extra Virgin Olive Oil

UnOlivo. Aceite de Oliva Virgen Extra

AVAL CIENTÍFICO



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

ACREDITACIÓN

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

