

Area de Laboratorio	INSTRUCCIÓN PARA EL PACIENTE	Edición: 1 Pág.: 1 de 1 IP_LGE_23
	TEST EN ALIENTO MEDIANTE ESPECTROMETRÍA DE INFRARROJOS	

El test de ^{13}C -Urea en el aliento es una prueba utilizada para la detección de actividad ureasa, la cual está relacionada con la presencia de bacterias como *Helicobacter pylori*.

El procedimiento a que se va someter consiste básicamente en lo siguiente:

- El personal de extracciones le ayudará a recoger una muestra de aliento basal.
- Seguidamente le proporcionarán una solución que contiene ^{13}C -Urea disuelto en agua para su ingesta.
- 20 minutos después le ayudarán a recoger una segunda muestra de aliento.

Es importante que contenga la respiración durante aproximadamente unos 10 segundos inmediatamente antes de soplar en la bolsa de recogida (no es necesario hacer una inspiración profunda).

2. 1. Pautas terapéuticas

La realización de la prueba durante un tratamiento con inhibidores de la bomba de protones (Omeprazol, Lausaprazol, Pautoprazol u otros), sales de bismuto y antibióticos puede dar lugar a un resultado falso negativo. En caso de que Vd. esté tomando alguno de estos medicamentos consulte con su médico la posibilidad de suprimirlo durante las 4 semanas previas a la realización de la prueba.

2.2. El día de la prueba

Acuda en ayunas y sin fumar al menos durante 8 horas, a la sala de extracciones, a la hora convenida.

Deberá permanecer sentado o tumbado, en reposo y sin comer ni fumar durante todo el tiempo que dure el estudio.

La ^{13}C -Urea es una sustancia inocua que existe de manera natural. Como todos los medicamentos puede tener efectos adversos.

Los efectos adversos detectados se producen raramente y son: distensión abdominal, diarrea y malestar alrededor del estómago.

Si observa cualquier otra reacción consulte a su médico.