

	INSTRUCCIÓN PARA EL PACIENTE	IP 034
RENINA/ALDOSTERONA ORTOSTATISMO/DECÚBITO		

1. Preparación del paciente

El paciente debe acudir en ayunas a su cita. (en caso de pacientes ambulatorios)

2. Material de extracción *(responsabilidad Enfermería)*

3. Procedimiento

3.1 Si la solicitud es de Renina-Aldosterona 60 min Ortostatismo

- En el caso de pacientes que acudan al servicio de extracciones, el personal de enfermería valorará si es necesario mantener al paciente en pie durante 1 hora, dependiendo del tiempo que lleve el paciente de pie cuando llega al puesto de extracciones.
- En caso de pacientes ingresados, se debe hacer andar la paciente durante 60 minutos (o de pie solo).

En cualquiera de los dos casos, la extracción sanguínea se realizará después de asegurar que el paciente ha permanecido en pie, los últimos 60 minutos.

3.2 Si la solicitud es de Renina-Aldosterona 60 min Decúbito

- Mantener al paciente tumbado (decúbito) durante 60 minutos y a continuación realizar la extracción.

3.3 Si la solicitud incluye Renina-Aldosterona 60 minutos Ortostatismo y Decúbito

- El paciente se debe mantener 60 minutos en pie a continuación se realizará la extracción de sangre (muestras tras ortostatismo). A continuación el paciente debe permanecer tumbado otros 60 minutos tras los cuales se realizará la siguiente extracción de sangre (muestras tras decúbito).
- En el caso de pacientes ingresados el orden de extracción de las muestras se puede invertir teniendo en cuenta la situación de decúbito inicial, pero el procedimiento a seguir es el mismo, es decir, se realizará la extracción sanguínea después que el paciente haya permanecido 60 minutos en decúbito y tras 60 minutos en pie.

No dude consultar en el Centro cualquier información adicional que necesite