

|   |   |   |
|---|---|---|
|  | <b>INSTRUCCIÓN PARA EL PACIENTE</b>   | <b>IP 005</b>   |
|   | <b>RECOGIDA DE ORINA PARA<br/>PORFIRINAS, UROPORFIRINAS Y<br/>COPROPORFIRINAS</b> |  |

### 1. Breve Información:

Este procedimiento expone las normas de la recogida de TODA la orina que el paciente produce en un período exacto de 24 horas para su posterior análisis en el laboratorio.

### 2. Material necesario que se le entregará en el Centro:

Contenedor de plástico opaco de 3 L.

### 3. Preparación del paciente previa a la recogida de la orina:

#### 3.1 Pautas terapéuticas

Si Vd. está tomando alguna medicación, incluso aspirinas, es posible que interfiera en el análisis. Le rogamos, por tanto, consulte con su médico la posibilidad de evitarla durante los 3 días previos y durante el día de recogida de la orina.

### 4. Procedimiento de recogida, conservación y transporte:

- Comience la RECOGIDA exactamente el día antes de venir al hospital:
- A las 7 de la mañana, orine en el servicio, descartando esta primera micción. NO RECOJA aún esa orina en el contenedor.
- A partir de ese momento y DURANTE EL DIA Y LA NOCHE orine siempre en un orinal o en un recipiente limpio y trasvase luego su contenido al contenedor que se le entregó en el Hospital. Conserve el contenedor bien cerrado en un lugar refrigerado.
- A las 7 de la mañana del día siguiente, ORINE Y RECOJA ESTA ULTIMA ORINA dentro del contenedor.
- Cierre el contenedor asegurándose que la tapa queda bien cerrada.
- IDENTIFIQUE el contenedor con su nombre y apellidos.
- Mantenga el contenedor refrigerado hasta el momento de acudir al centro.

Ese mismo día acuda por la mañana, a la hora convenida, al mostrador de recepción de muestras del área de extracciones del Hospital y entregue el contenedor debidamente cerrado e identificado.

***No dude consultar en el Centro cualquier información adicional que necesite.***