

## RECOMENDACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE ELECTROENCEFALOGRAMA (EEG).

### **¿QUÉ ES UN EEG?**

EL EEG es una prueba que valora la actividad de la corteza cerebral.

Es una técnica no invasiva en la que se colocan electrodos impregnados en gel sobre el cuero cabelludo, sujetos con un gorro.

La duración de la prueba es de unos 45 minutos.

### **PARA SU CORRECTA REALIZACIÓN:**

- NO VENGA EN AYUNAS.
- Tome su medicación como lo hace habitualmente.
- Es muy importante que el día de la prueba ACUDA CON LA CABEZA LAVADA SIN APLICAR ACONDICIONADOR, LACAS, ACEITES NI GOMINAS.
- Evitar alimentos que contengan cafeína 8 horas antes de la prueba.

**EL HORARIO DE CITACIÓN ES ORIENTATIVO Y DEBIDO A LA DURACIÓN DE LA PRUEBA SE PUEDEN GENERAR DEMORAS**