

## Normas preparación MANOMETRÍA ANO-RECTAL

- Debe acudir en **ayunas 6 horas**.
- Deberá aportar el **consentimiento informado firmado**.
- Se habrá puesto **2 enemas de 250cc** (uno la noche anterior a la realización de la prueba y el otro a primera hora de la mañana del día que se realiza la prueba). Para lograr el vaciamiento del recto.
- **No puede tomar ningún medicamento durante las 24h previas al estudio.** Si considera imprescindible su toma, debe consultarlo con su médico.
  1. Bloqueantes de calcio (Adalat<sup>®</sup>, Norvas<sup>®</sup>)
  2. Anticolinérgicos y espasmolíticos (Buscapina<sup>®</sup>, Spasmoclyl<sup>®</sup>)
  3. Benzodiacepinas (Lexatin<sup>®</sup>, Valium<sup>®</sup>)
  4. Opiáceos y derivados.
  5. Antidepresivos tricíclicos (Tryptizol<sup>®</sup>, Rexar<sup>®</sup>, Lantanon<sup>®</sup>).

El estudio manometría dura aproximadamente 15-20 minutos y es poco molesto. Después de la exploración podrá desarrollar su vida de forma habitual.

- Durante la realización de la exploración se le pedirá que realice una serie de maniobras de contracción del esfínter anal externo para efectuar el estudio completo.
- Para cualquier duda, cambiar o anular la cita. Se pondrán en contacto con servicio de digestivo **teléfono: 911914236**