

ECOCARDIOGRAMA DE ESTRÉS FARMACOLOGICO

¿En qué consiste la prueba?

Consiste en visualizar el corazón con ultrasonidos mientras se administra una medicación que hace que el corazón trabaje con mayor rapidez e intensidad. Es una prueba que permite valorar la presencia isquemia miocárdica (obstrucciones significativas de las arterias coronarias). Habitualmente se indica en personas que por diversos motivos no puedan caminar por una cinta rodante, si bien en algunos casos es posible que su médico le indique la realización de esta prueba por otros motivos.

¿Cómo debo prepararme para la prueba?

No debe haber ingerido alimentos sólidos ni líquidos en las 4 horas previas a la realización de la prueba, excepto su medicación habitual con un pequeño sorbo de agua. El médico que le solicitó la prueba le indicará si debe suspender alguna de las medicaciones los días previos a la realización de la prueba. Es aconsejable que acuda con un acompañante.

¿Cómo me realizarán la prueba?

El paciente entregará firmado el consentimiento informado que previamente le habrá entregado el facultativo que indicó la realización de la prueba.

En la sala de exploración, se tumbará en una camilla con el pecho descubierto y se le colocarán unos electrodos para monitorizar el ritmo cardiaco durante el estudio y un manguito en el brazo para tomar la tensión arterial. La enfermera le cogerá una vía en una vena del brazo para administrar la medicación. Se le realizarán varios registros ecocardiográficos mientras se le administra el fármaco (dobutamina o dipiridamol) a través de la vía venosa.

Durante la prueba, por el efecto de la medicación, puede notar palpitaciones, calor en la cara, mareo, fatiga o malestar. También puede aparecer dolor torácico. Estos efectos son reversibles y desaparecen en unos minutos.

La duración aproximada del estudio es de 45 minutos.

¿Qué debo hacer después de la prueba?

Al finalizar la prueba permanecerá en una sala del hospital durante 30-45 minutos. Posteriormente, excepto que se lo indique el médico, podrá hacer vida normal, incorporándose a sus actividades cotidianas.

Si desea más información, no dude en preguntar a los profesionales que le atienden.