



## CITOLOGÍA DE ORINA ESPONTÁNEA INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA PARA PACIENTES AMBULANTES

### **IMPORTANTE:**

- **PARA LA REALIZACIÓN DE ESTA PRUEBA NO SE PRECISA CITA PREVIA**
- **EL PACIENTE ENTREGARÁ LA MUESTRA DE ORINA EN EXTRACCIONES 15 DÍAS ANTES DE SU CITA EN CONSULTA MÉDICA**
- **DEBERÁ TRAER EL VOLANTE DE PETICIÓN DE LA PRUEBA**

La citología de orina es una prueba **sencilla de realizar**.

Sin embargo, las células contenidas en la orina tienen una elevada tendencia a presentar fenómenos degenerativos que dificultan su correcto estudio microscópico.

Para evitar estas alteraciones es necesario seguir las siguientes instrucciones:

1º) Si le han realizado una urografía intravenosa o una cistoscopia, deben transcurrir un **mínimo de 15 días** antes de realizarse esta prueba.

2º) En la consulta le proporcionarán el envase adecuado para la recogida de la muestra de orina (envase con tapa blanca).

3º) El día en que acuda a entregar la muestra al hospital, orinará al levantarse y **no recogerá** esta orina. Podrá desayunar.

4º) Acudirá al Hospital a las 8,30 de la mañana. A su llegada, orinará de nuevo, **sin recoger tampoco** la muestra.

5º) Para que la muestra sea adecuada es muy importante la **hidratación**, para lo cual, tras haber orinado en el hospital, el paciente deberá beber un vaso de agua cada 10 minutos, durante al menos una hora (un mínimo de 6 vasos). Pueden intercalarse otras bebidas: zumos, café con leche,...

6º) Transcurrida esa hora, en el envase que previamente se le había proporcionado, se **recogerán** 60 ml de orina (aproximadamente la mitad del frasco). La orina puede recogerse en cualquier momento de la micción; es decir, no importa que sea al principio o al final de la misma.

7º) Entregará la muestra en **Extracciones (Planta baja)**.

8º) Sólo en casos **muy excepcionales** otra persona podrá traer la muestra ya recogida por el paciente. Es **imprescindible preguntar antes cómo debe hacerse**.

9º) Si la prueba **no es valorable**, el paciente puede ser avisado mediante llamada telefónica para repetirla.