

INFORMACIÓN PARA LA EMBARAZADA SOBRE COVID 19

- Enfermedad vírica producida por SARS-CoV-2 que en el 80% de los casos produce sintomatología LEVE.
- En el 20% las manifestaciones clínicas pueden ser más graves (NEUMONÍA Y COMPLICACIONES CLÍNICAS) que requieren ingreso hospitalario. Por lo general, las personas que presentan manifestaciones graves, tienen enfermedades de base.
- Los **síntomas** más frecuentes son: **FIEBRE, TOS, EXPECTORACIÓN, MALESTAR GENERAL, DOLOR MUSCULAR.**
- Mecanismo de **transmisión** a través de **gotas** respiratorias y contacto directo con **secreciones** respiratorias.
- Periodo de **incubación** es de **2-15 días.**

Medidas generales de PREVENCIÓN (de cualquier virus respiratorio):

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz.
- En caso de infección respiratoria:
 - evitar contacto cercano con otras personas
 - al toser o estornudar cubrirse boca y nariz con codo o pañuelo desechable.

- Gestantes presentan **misma clínica** que adultas no embarazadas.
- No hay datos demostrados de **transmisión madre-feto** ni aumento de riesgo de abortos, pérdidas fetales ni malformaciones.

¿Qué debo hacer si sospecho que tengo síntomas de Covid-19?

- No alarmarse
- Llamar al teléfono de información de la C. Madrid y seguir la información que le indiquen
- Si usted a pesar de la información recibida tiene dudas y no tiene cita en un corto plazo puede ponerse en contacto con el servicio de obstetricia en la siguiente dirección de correo electrónico: ginecología.huis@salud.madrid.org

Es aconsejable un uso responsable de los servicios de urgencias.

- Ante la presencia de cuadros **leves o que generen dudas** en la embarazada se recomienda contactar con: **médico de atención primaria o servicio de obstetricia y ginecología.**
- En caso de precisar acudir atención médica a URGENCIAS
- En caso de acudir a urgencias la gestante será valorada inicialmente en el triaje de las urgencias generales.
- Es importante intentar evitar la propagación y poder conocer previamente quién puede padecer la infección por COVID-19 para implementar las medidas de manejo apropiadas.

Teléfono de información sobre coronavirus en la comunidad de Madrid: 900 102 112