

**UDM DE SALUD MENTAL. HOSPITAL UNIVERITARIO INFANTA CRISTINA  
PLAZA PIR**

**ASPECTOS GENERALES**

• **¿Cuántos residentes entran cada año?**

Uno por año.

• **Puntos o áreas fuertes y débiles dentro de la especialidad en este hospital.**

Puntos fuertes: Buena docencia y mucha supervisión.

Punto débil: ubicación, es conveniente tener coche.

• **Nivel de autonomía: ¿Es proporcional al grado de responsabilidad? ¿Se respeta el nivel gradual de adquisición de responsabilidades? ¿Hay alguna consulta que la lleve el residente (ej. primeras visitas)**

Sí, el nivel de autonomía es proporcional. Adquisición progresiva de responsabilidades adaptada a la evolución comenzando como observador y adquiriendo progresivamente más responsabilidad en la gestión de los pacientes en la consulta.

• **¿Cómo valorarías la docencia de este hospital? ¿Son los tutores figuras activas en la formación y resolución de problemas?**

Buena docencia, se hace mancomunada con todos los hospitales del sur. Buena tutorización.

• **¿Se incentiva la investigación? ¿Posibilidad de publicar? ¿Oportunidad de realizar tesis doctoral?**

No se incentiva la investigación. Hay posibilidades de publicar, pero depende del interés personal.

• **¿Posibilidad de asistir a congresos y cursos?**

Sí hay posibilidad dentro de las horas asignadas por año.

• **¿Qué tal es el ambiente de trabajo? ¿Qué tal la relación con los otros residentes y los adjuntos? ¿Y con los otros servicios?**

El ambiente de trabajo varía mucho en función de la rotación, en general es adecuado. Existe buena relación entre residentes y adjuntos, así como con otros dispositivos de la red de Salud Mental.

## ROTACIONES

- **¿Cómo están estructuradas las rotaciones de la especialidad?**
  - **Centro de Salud Mental (12 meses):** se inicia la rotación con entre 2 y 3 meses como observador (este tiempo puede ajustarse en función de las necesidades de cada persona) Durante este periodo podréis pasar con distintos adjuntos para ver cómo trabajan, pero en general estaréis con la supervisora que se os asigne al llegar y que será la persona de referencia en el centro durante todo el año. Posteriormente iréis haciendo agenda hasta trabajar de manera autónoma. Durante la rotación pasareis a dos grupos terapéuticos que trabajan desde enfoques distintos. Existen espacios de supervisión para comentar casos con tu adjunto de referencia con frecuencia semanal.
  - **Unidad de Rehabilitación (6 meses):** esta unidad se encuentra en Leganés. Aquí podréis tener un mayor contacto con la Enfermedad Mental Grave y diseñar un Plan Individualizado de Rehabilitación para los pacientes que llevéis.
  - **Atención Primaria (3 meses):** en esta rotación estaréis en uno de los Centros de Salud de Parla (Pintores). Allí, además de poder observar el trabajo de los facultativos (médicos de familia, pediatras, enfermería y matronas), tendréis posibilidad de tener una agenda propia con la que hacer terapia breve durante los meses que dura la rotación en el centro (existiendo también la posibilidad de realizar algún grupo terapéutico).
  - **Unidad de Hospitalización Breve (Planta de Psiquiatría) e Interconsulta hospitalaria (6 meses):** en esta rotación que se realiza en el Hospital Infanta Cristina, podréis acercaros a la patología mental en su momento agudo. También está pensada para que el residente de psicología pueda tener contacto con la interconsulta. Actualmente hay una psicóloga clínica trabajando en la unidad, realizando actividades vinculadas con la atención COVID a profesionales y pacientes y programas de enlace con otras especialidades médicas.
  - **Rotación Específica (4 meses):** se permite salir a cualquier lugar de España.
  - **Hospital de Día (4 meses):** este sería el recurso psicoterapéutico por excelencia en el sistema de salud público. Allí acuden pacientes con patología grave en un formato intensivo de terapia estando toda la mañana con actividades, en su mayor parte, grupales.
  - **Rotación Externa (3 meses):** se permite hacer tanto en España como en el extranjero.
  - **CAID (Adicciones) (4 meses):** se rota en un CAID de Parla. En general el papel del residente es más de observador que activo.

- **Centro de Salud Mental Programa Infanto-Juvenil (6 meses):** se vuelve al CSM. Se está de observador un tiempo y posteriormente se cogen casos y se trabaja de manera autónoma. Hay espacios de reunión y supervisión de casos con todos los adjuntos del programa. El residente participa como observador con distinto grado de responsabilidad en los grupos terapéuticos que se desarrollan.

- **¿Falta alguna rotación importante que se tenga que hacer fuera?**

Todas las rotaciones están incluidas, dos de ellas se hacen en otros hospitales (Leganés UHTR y en Getafe en Hospital de Día de Adultos).

- **¿Existe la posibilidad de hacer rotación externa en el extranjero?**

Sí.

### **ATENCION CONTINUADA**

Sobre la Atención Continuada: Se realiza en horario de tarde, trabajando dos tardes a la semana (de 3 a 8 de la tarde) en el HUIC. Las funciones que se realizan son:

- **Programa de Apoyo Emocional a pacientes oncológicos (Psicooncología).** Trabajo psicológico con pacientes con cáncer derivados por el servicio de oncología, tanto en formato individual como en formato grupal.
- **Programa de Atención Psicológica Grupal a pacientes de la Unidad del Dolor.** Actualmente se están realizando reuniones entre ambos servicios para el desarrollo de dicho programa a finales de este año principios del 2022.

Durante los primeros tres meses de residencia (Junio, Julio y Agosto) el residente en lugar de hacer la Atención Continuada en el formato anterior, realiza **3 guardias al mes** de 7 horas (3 a 10 de la tarde). En ellas tiene un rol de observador y es un buen momento para poder ver patología mental aguda.