**GRUPO DART**

**¿Qué son los grupos DART?**

Los grupos de Dificultades en la Adquisición del Rol del Terapeuta (DART) se podrían definir como una aplicación de los grupos Ballint cuando éstos van dirigidos a residentes de salud mental.

Los grupos Ballint consisten en un espacio grupal formado por profesionales sanitarios generalmente de la misma rama y equipo que se reúnen con periodicidad prefijada en sesiones de entre 60 y 90 minutos con un conductor experto en salud mental externo a la institución.

En ellos se suele pedir que los profesionales participantes expongan de forma oral y sin notas un caso que les hubiera impactado y en el que sintieran que algo de lo relacional no se había resuelto correctamente.

Tras la presentación del caso, los miembros del grupo, estimulados por el conductor, realizan preguntas y se comenta lo que el relato despierta.

El profesional sanitario que trae el caso no recibe consejos y los compañeros le transmiten lo que sienten o piensan acerca de su relación con el paciente.

Se conforma así un grupo con una escucha diferente.

Objetivos:

* Pretenden satisfacer la necesidad de autoconocimiento de los profesionales, de comprensión de sus propias emociones y de la interactividad del encuentro clínico, en aras de mejorar su competencia profesional.
* Integrar lo emocional y relacional, en una visión integral de la salud.
* Generar un espacio para abordar los conflictos entre profesionales que, tan frecuentemente, condicionan la práctica clínica.
* Aumentar la satisfacción profesional. Prevención del Burn Out. Favorecer procesos de derivación a otros dispositivos cuando sea adecuado.

Su importancia para la formación de profesionales:

* Abordan el aspecto emocional de nuestra práctica clínica, que suele ser negado y disociado.
* Genera el espacio para procesar lo subjetivo en la formación de los profesionales ayudando a gestionar sus recursos internos para que a su vez sean capaz de gestionar los recursos externos.
* Se potencia el aprendizaje del trabajo en equipo y facilitando la multiprofesionalidad.

**Grupo DART de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental del H. U. del Henares:**

* Conducido por el Dr. Alberto Albeniz:  Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista por IGA Londres, trabajó  en Inglaterra desde 1989, Lead Consultant psychotherapy and personality disorders y Tutor de residentes [Coventry and Warwickshire Partnership NHS Trust](https://es.linkedin.com/company/coventry-&-warwickshire-partnership-trust?trk=public_profile_experience-item_profile-section-card_subtitle-click" \t "_blank) sept. de 2000 - feb. de 2017. Actualmente miembro de la sección de grupos de la AEN.
* Participan todas las residentes de la UDMSM (EIRes, PIRes, MIRes) Frecuencia mensual. Encuadrado dentro del horario de docencia.