

## MONITORES

(Lea y siga atentamente estas instrucciones)

La prueba de monitores sirve para el control del latido fetal y de las contracciones cuando se está llegando al final del embarazo.

- Se realiza a partir de la semana 40 de gestación.
- Tiene una duración entre 20 y 30 minutos.
- Le recomendamos no ponerse crema en el abdomen ese día para que la máquina se agarre mejor a su piel.
- Traiga ropa cómoda, que facilite el que podamos tomarle la tensión en el brazo.
- Venga bien desayunada.

