

ROTACIÓN EXTERNA EN FARMACOCINÉTICA

1. RESPONSABLES DE LA ROTACIÓN

- Beatriz Torroba Sanz

2. DURACIÓN DE LA ROTACIÓN Y RESIDENTES A LOS QUE VA DIRIGIDO

- Año de residencia R3-R4
- Duración de la rotación: mínimo un mes

3. DESCRIPCIÓN DE LA UNIDAD DE FARMACOCINÉTICA CLÍNICA

En el Servicio de Farmacia del HGU Gregorio Marañón los farmacéuticos especialistas nos encontramos organizados por área de conocimiento, realizando un seguimiento integral de los problemas de salud del paciente por los diferentes niveles asistenciales.

El área de farmacocinética clínica es, por tanto, un área transversal encargada de la individualización y optimización terapéutica, con el objetivo de alcanzar la máxima eficacia con la mínima incidencia de efectos adversos.

La unidad de farmacocinética clínica coordina las actuaciones encaminadas a la individualización del tratamiento y proporciona soporte y consejo a los farmacéuticos clínicos especialistas en cada área de conocimiento.

La atención farmacéutica del área se estructura en 3 niveles de complejidad:

- Nivel básico: soporte a la validación farmacéutica. Mediante el empleo de alertas dinámicas integradas en la Herramienta electrónica Higea.
- Nivel intermedio: desarrollo de programas específicos de seguimiento farmacocinético en las diferentes áreas de conocimiento, adecuados a las características y necesidades de cada una de ellas. La monitorización se lleva a cabo de forma conjunta con los farmacéuticos responsables de cada área, en colaboración con los equipos clínicos correspondientes.
- Nivel avanzado: monitorización prospectiva y diseño de regímenes posológicos en el marco de atención farmacéutica clínica integral en una unidad clínica, dentro de un equipo multidisciplinar. Desarrollo y participación en proyectos de investigación relacionados con la farmacocinética y farmacogenética.

4. OBJETIVOS DOCENTES DE LA ROTACIÓN

- 4.1 Adquirir agilidad y soltura en la valoración de las causas de variabilidad en la respuesta a fármacos y en la aplicación de la farmacocinética clínica y de la farmacogenética a la individualización posológica.
- 4.2 Adquirir los conceptos básicos sobre las técnicas analíticas aplicables a la a la determinación de fármacos en fluidos biológicos, de acuerdo a los estándares de calidad.
- 4.3 Desarrollar habilidades para seleccionar aquellos pacientes y fármacos candidatos a monitorización farmacocinética y/o determinación farmacogenética.
- 4.4 Manejar diferentes modelos farmacocinéticos y metodologías de estimación de parámetros para optimizar tratamientos.
- 4.5 Adquirir capacidades para aplicar la farmacocinética en el manejo de las intoxicaciones por fármacos.

5. ACTIVIDADES A DESARROLLAR DURANTE LA ROTACIÓN

- 5.1 Revisar diariamente los niveles de fármacos fuera del rango terapéutico y evaluar críticamente la necesidad de intervención, mediante el uso de una herramienta electrónica de soporte a la validación.
- 5.2 Realizar la monitorización farmacocinética y el seguimiento farmacoterapéutico prospectivo de pacientes que inician tratamiento con fármacos candidatos.
- 5.3 Elaborar informes farmacoterapéuticos dirigidos al médico responsable aplicando los métodos farmacocinéticos, para contribuir a optimizar el tratamiento farmacológico.
- 5.4 Proporcionar información sobre una adecuada toma de muestras e interpretación de niveles a otros profesionales sanitarios.
- 5.5 Resolver consultas relacionadas con la farmacocinética clínica y la monitorización de fármacos de una manera concisa, aplicable, completa y en un periodo de tiempo adecuado.
- 5.6 Revisar la bibliografía reciente relacionada con los diferentes aspectos de la farmacocinética clínica.
- 5.7 Actividades de investigación: pendiente de determinar.

6. PROYECTOS A DESARROLLAR

- 6.1 Revisión de un tema de interés seleccionado al inicio de la rotación y presentación de un resumen crítico, estructurado y aplicable a la práctica clínica al final de la misma.
- 6.2 Participación en la recogida y análisis de datos de los proyectos de investigación en marcha en el área.