

## Servicio emisor: Aparato Digestivo. Sección de Endoscopia

### Información sobre la Gastrostomía Endoscópica Percutánea PEG de primera puesta-Botón

#### ▪ Cuidados del estoma:

- Debe de realizarse a diario como la higiene personal, no olvidemos que se trata de la introducción de un cuerpo extraño en el organismo
- El soporte externo debe levantarse todos los días y/o cuando se observe suciedad.
- Se comprobará que alrededor de la incisión no existe irritación cutánea, inflamación, secreción, zona enrojecida o dolorosa. Si presenta alguna de estas circunstancias, debe informar al facultativo de referencia
- Durante los primeros 15 días, lavar el estoma de dentro hacia fuera con agua tibia y jabón, secar el estoma y la zona circundante y aplicar solución antiséptica (Clorhexidina). Se puede duchar a la semana
- A partir de la tercera semana, limpiar sólo con agua y jabón, limpiando desde la sonda hacia fuera
- No colocar apósito alrededor del estoma
- Colocar sobre la piel, sin presionar, de nuevo el anillo-soporte externo hasta la medida inicial

#### El cuidado de la PEG:

- Limpiar después de cada uso con agua y jabón, tanto la parte externa de la sonda como el conector adaptador (cerrar tapones)
- Diariamente girar la sonda (una vuelta completa) para evitar que se quede adherida a la piel

- Fijar la sonda con esparadrapo a la piel
  
- Después de cada administración de nutrición, infundir agua suficiente para lavar la sonda (aproximadamente 50 centímetros cúbicos)
  
- No doblar ni pinchar la sonda
  
- A veces es necesario cambiar el conector por deterioro del mismo
  
- Si la sonda se sale, colocar la misma sonda (aunque esté rota) para evitar el cierre del estoma y remitir al paciente al Servicio de Endoscopias

**En estos QR encontrará vídeos demostrativos sobre los cuidados:**

