

## Servicio emisor: Aparato Digestivo. Sección de Endoscopia

### Información sobre la Gastrostomía Endoscópica Percutánea PEG-tipo pexia

#### ▪ Cuidados del estoma:

- Debe de realizarse a diario como la higiene personal, no olvidemos que se trata de la introducción de un cuerpo extraño en el organismo
- El soporte externo debe levantarse todos los días y/o cuando se observe suciedad sin tirar de él
- Se comprobará que alrededor de la incisión no existe irritación cutánea, inflamación, secreción, zona enrojecida o dolorosa. Si presenta alguna de estas circunstancias debe informar al facultativo de referencia
- Durante los primeros 15 días, lavar el estoma de dentro hacia fuera con agua tibia y jabón, secar el estoma y la zona circundante, y aplicar solución antiséptica (Clorhexidina). Se puede duchar a partir de los 7 días
- A partir de la tercera semana, limpiar sólo con agua y jabón, limpiando desde la sonda hacia fuera
- No colocar apósito alrededor del estoma
- Colocar sobre la piel, sin presionar, de nuevo el anillo-soporte externo hasta la medida inicial
- Los botones cutáneos se caerán espontáneamente en 1-2 semanas. En caso contrario, consulte con su médico. Si no se caen solos, se pueden retirar a los 15 días

#### El cuidado de la PEG:

- Limpiar después de cada uso con agua y jabón, tanto la parte externa de la sonda como el conector adaptador (cerrar tapones)

- Diariamente girar la sonda (una vuelta completa) para evitar que se quede adherida a la piel
  
- Fijar la sonda con esparadrapo a la piel
  
- Medir la longitud externa de la sonda para detectar posibles migraciones
  
- Después de cada administración de nutrición, infundir agua suficiente para lavar la sonda (aproximadamente 50 cc)
  
- No doblar ni pinchar la sonda
  
- Comprobar cada dos semanas si el volumen del balón es el correcto (7-10cc). Sólo cuando la sonda sea de recambio y con personal entrenado.
  
- Si el balón se desinfla y la sonda se sale, colocar la misma sonda (aunque esté rota) para evitar el cierre del estoma y remitir al paciente al Servicio de Endoscopias

**En estos QR encontrará vídeos informativos sobre los cuidados:**

