

### ¿Qué son los corticoides?

Los corticoides son una variedad de hormonas del grupo de los esteroides utilizados a nivel intra-articular por su potente efecto anti-inflamatorio.

### ¿Qué son los anestésicos locales?

Son un grupo heterogéneo de fármacos que actúan sobre las células nerviosas (neuronas) con el objetivo de disminuir/inhibir la sensación dolorosa de forma transitoria.

### ¿Cuándo está indicado?

Su médico rehabilitador se lo pautará en caso de dolor en una articulación o punto doloroso que produce dolor que limita su vida diaria y/o que no ha mejorado con medidas conservadoras (programa de ejercicios, tratamiento analgésico farmacológico, electroterapia...).



- **Servicio de Rehabilitación**  
**CONSULTA INTEGRADA DE**  
**PATOLOGÍA OSTEOMUSCULAR**

Dr. Mario Álvaro Sanz  
Dra. Sonia Esteban Román  
Dra. Marta Casallo Cerezo

- **Dónde encontrarnos:**  
Secretaría de Rehabilitación  
Teléfonos:  
915868438 /914703951  
Correo electrónico:  
rehabilitacion.hgugm@salud.madrid.org

Servicio de Rehabilitación

**Me van a infiltrar  
con corticoides  
y anestésico local**  
**¿QUÉ DEBO SABER?**



## Antes de la infiltración:

- Debe firmar un consentimiento informado escrito. Si tiene dudas, pregunte a su médico rehabilitador antes de firmarlo.
- Debe acudir con la zona a infiltrar limpia y sin cremas.
- Use ropa cómoda y, en la medida de lo posible, con la zona a infiltrar expuesta.
- Si toma algún fármaco nuevo o le han diagnosticado de una nueva enfermedad, comuníquese a su médico rehabilitador antes de la infiltración.
- Si está en tratamiento con Sintrom, debe aportar un control de INR del día anterior o el mismo día.
- Si es hipertenso o diabético, debe controlar la tensión o la glucemia respectivamente 1-2 días antes y 48-72 horas después de la infiltración para vigilar posible descompensación secundaria a los corticoides.



## ¿Qué voy a notar durante la infiltración?

Probablemente se realice una ecografía en un primer momento para valorar el estado de la articulación.

A continuación, se realizará una limpieza con antisépticos en la zona a infiltrar.

Cuando su médico rehabilitador le avise, notará un pinchazo. Intente estar relajado para evitar que la musculatura se contraiga y sea lo menos doloroso posible.

Posteriormente, puede notar una presión al introducir la medicación.

En ocasiones se puede sufrir un pequeño sangrado después de la infiltración, que seguramente se resolverá solo. Puede ser mayor en personas con alteraciones de la coagulación o fármacos antiagregantes / anticoagulantes.

## ¿Y después?

Es posible que note la articulación con una sensación extraña, como si estuviera “llena”. No se preocupe, es normal. Esta sensación va desapareciendo progresivamente.

También puede notar adormecimiento de la zona infiltrada debido al anestésico local.

Evite realizar esfuerzos físicos significativos durante 24-48 horas tras la infiltración. El efecto puede tardar en aparecer unos días.

Recuerde que la dosis máxima será de 3 infiltraciones al año en esa articulación y según criterio médico.

## ¿Cuándo acudir a urgencias?

En los siguientes casos debe acudir a urgencias:

- Hinchazón y enrojecimiento de la articulación o zona infiltrada.
- Fiebre.
- Malestar general.
- Supuración.
- Reacciones alérgicas: erupción cutánea, urticaria, náuseas, dolor de cabeza, dificultad respiratoria...

## En la revisión tras la infiltración:

Probablemente recibirá una revisión telefónica a partir de 1-2 meses tras la infiltración para evaluar el efecto. No olvide cumplimentar y enviar las escalas proporcionadas en consulta.