

TERAPIA GRUPAL PSICOEDUCATIVA PARA PADRES CON HIJOS CON ALTA INESTABILIDAD EMOCIONAL

La inestabilidad emocional grave es expresión de un importante sufrimiento emocional. En ocasiones ese sufrimiento estructura o es expresión de un trastorno de la personalidad. Su sintomatología se refleja en múltiples áreas de la vida generando un gran malestar y frustración: La inestabilidad en los sentimientos y relaciones interpersonales, las dificultades para controlar la ira, los sentimientos de vacío y el temor a la soledad se reflejan en comportamientos como autoagresiones y suicidio, abandono y fracaso escolar, inestabilidad familiar, inestabilidad y absentismo laboral, problemas con la justicia, etc. Desde un punto de vista sanitario se consumen múltiples recursos y con frecuencia abandonan los tratamientos que empiezan. Hay acuerdo general en que la presencia de cualquier trastorno de la personalidad ensombrece el pronóstico de cualquier otro trastorno físico o psíquico y ello debido a la dificultad para mantener un compromiso terapéutico por un tiempo prolongado. En estos pacientes, la frecuencia de suicidio es similar a la de los trastornos psiquiátricos más graves.

TERAPIA DIALÉCTICO- CONDUCTUAL

En las últimas décadas, la terapia dialéctico-conductual desarrollada por Marsha Linehan, está experimentando un gran desarrollo debido a los estudios que prueban su eficacia en la mejoría del pronóstico de pacientes con alteraciones de la personalidad. La terapia dialéctico-conductual, es un abordaje terapéutico estructurado y manualizado, de fácil implementación en nuestro medio y que ya ha sido adaptado a población adolescente. Sin embargo, apenas existen estudios que demuestren su eficacia en esta población.

TERAPIA GRUPAL PSICOEDUCATIVA PARA PADRES CON HIJOS CON ALTA INESTABILIDAD EMOCIONAL

El propósito de éste estudio de ATraPA es en primer lugar ofrecer un programa de tratamiento psicoeducativo para padres y/o madres cuyos hijos sufren alta inestabilidad emocional. Este tratamiento les puede ofrecer la posibilidad de reconocer los sentimientos de su hijo y sus reacciones. En segundo lugar es evaluar su efectividad en la mejora del pronóstico del paciente así como los posibles cambios en el clima y la comunicación familiar. El principal objetivo es desarrollar habilidades en los padres que disminuyan la frecuencia de crisis en los adolescentes y sus familias.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Podrán participar en este estudio padres y/o madres de adolescentes con alta inestabilidad emocional y que hayan sido atendidos o lo estén siendo ahora en dispositivos sanitarios públicos de la Comunidad de Madrid y que entren dentro del área de influencia de la Unidad de Adolescentes del Hospital G.U. Gregorio Marañón de Madrid y otros dispositivos especializados en esta población. El psiquiatra ó psicólogo debe referir a los padres a la consulta específica de trastornos de la personalidad en HGUGM (Dr. Carlos Delgado).

¿EN QUÉ CONSISTE?

Sesiones de psicoterapia individual realizadas por los adolescentes con su psiquiatra/psicólogo de referencia y que se complementan con la asistencia a grupos de habilidades en los que también se incluye a un familiar. En dichos grupos se revisarán los siguientes módulos: Habilidades de Conciencia, Relaciones Interpersonales, Tolerancia al Malestar y Pensamiento, Emociones, Conducta.

TERAPIA GRUPAL PSICOEDUCATIVA PARA PADRES CON HIJOS CON ALTA INESTABILIDAD EMOCIONAL

La duración total del programa es de 30 sesiones (12 meses).

Este programa se propone como complemento de los tratamientos y terapias que los pacientes y sus familiares estén recibiendo ya en otros dispositivos.

Las sesiones grupales tendrán lugar en las consultas externas del Departamento los **martes, de 13 a 14:30 horas.**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Todas las personas que participen en el programa serán invitadas a colaborar en un proyecto de investigación destinado a comprobar la eficacia de las intervenciones realizadas.

Criterios de inclusión en el estudio

- Edad del paciente entre 14-18 años
- Intento, gesto suicida o ideación suicida persistente en los últimos 6 meses
- Cumplir al menos tres de los nueve criterios requeridos para diagnóstico trastorno límite de la personalidad (DSM-IV).

Criterios de exclusión del estudio

- Retraso mental
- Trastornos psiquiátricos que incapaciten el aprendizaje de habilidades
- Abuso de sustancias como diagnóstico primario

Consentimiento informado:

Un requisito imprescindible para participar en el estudio es la firma de un Consentimiento Informado por parte del adolescentes y de sus padres o tutores legales. Todas las sesiones grupales serán grabadas en vídeo para la posterior supervisión de los terapeutas.

Procedimientos:

El estudio previo al inicio de la terapia consistirá en la realización de unas entrevistas clínicas, test y cuestionarios destinados a medir los resultados de las intervenciones.



¿Quién soy?
¿Qué quiero?
¿De qué soy capaz?

Confidencialidad:

Ni los nombres, ni cualquier otro dato que pueda derivar en la identificación de los participantes en el estudio serán publicados en ninguno de los potenciales trabajos derivados de esta investigación.

Derecho al abandono del estudio:

El menor o sus padres tienen derecho a abandonar el estudio en cualquier momento sin que ello suponga perjuicio alguno.

Aspectos éticos y financiación:

Todos los estudios en marcha en nuestra Unidad están aprobados por el Comité de Ética e Investigación Clínica del Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

EQUIPO ATraPA

Carlos Delgado. Psiquiatra
María Mayoral. Psicóloga Clínica
Ana Espliego. Psiquiatra
Begoña Cerón. Enfermera
Ana Calvo. Psicóloga
Cecilia Tapia. Enfermera
Lucía Torres. Psiquiatra



CONTACTO

Para cualquier información se puede contactar con:
915868133 (Carlos Delgado)
91 5865005 (María Mayoral)

E-mail.- atrapahgm@gmail.com
Página web.- www.hggm.es/ua
Dirección postal.-
c/ Ibiza 43, 28009 Madrid



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Comunidad de Madrid

TERAPIA GRUPAL PSICOEDUCATIVA PARA PADRES CON HIJOS CON ALTA INESTABILIDAD EMOCIONAL

**ATraPA® (Acciones para el Tratamiento
Personalidad en la Adolescencia)
Sección de Psiquiatría del
Niño y el Adolescente (UADO)
del Departamento de
Psiquiatría del H.G.U. Gregorio
Marañón**

GANADOR
del VI Premio
a la Excelencia
y Calidad del
Servicio Público en
Comunidad de Madrid

