



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

 Comunidad de Madrid

**MANUAL DE DIAGNÓSTICOS DE
ENFERMERÍA (NANDA)
SEGÚN NECESIDADES DE
VIRGINIA HENDERSON**

ÍNDICE

	Págs.
Respiración.....	3
Alimentación.....	4
Eliminación.....	7
Movilización.....	9
Reposo y sueño.....	11
Vestirse y desvestirse.....	12
Temperatura.....	13
Higiene y estado de la piel.....	14
Seguridad.....	15
Comunicación/Relación.....	27
Creencias/Religión.....	31
Aprendizaje.....	33
Autorrealización.....	34
Ocio.....	38
Bibliografía.....	39

Respiración		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00029	DISMINUCIÓN DEL GASTO CARDIACO	<i>La cantidad de sangre bombeada por el corazón es inadecuada para satisfacer las demandas metabólicas del cuerpo.</i>
00030	DETERIORO DEL INTERCAMBIO DE GASES	<i>Exceso o déficit en la oxigenación y/o eliminación del dióxido de carbono en la membrana alveolocapilar.</i>
00031	LIMPIEZA INEFICAZ DE LAS VÍAS AÉREAS	<i>Incapacidad para eliminar las secreciones u obstrucciones del tracto respiratorio para mantener las vías aéreas permeables.</i>
00032	PATRÓN RESPIRATORIO INEFICAZ	<i>La inspiración o espiración no proporciona una ventilación adecuada.</i>
00033	DETERIORO DE LA VENTILACIÓN ESPONTÁNEA	<i>Disminución de las reservas de energía que provoca la incapacidad para mantener la respiración independiente adecuada para el mantenimiento de la vida.</i>
00034	RESPUESTA VENTILATORIA DISFUNCIONAL AL DESTETE	<i>Incapacidad para adaptarse a la reducción de los niveles de la ventilación mecánica, que interrumpe y prolonga el período de destete.</i>

Alimentación

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00001	DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL: INGESTA SUPERIOR A LAS NECESIDADES	<i>Aporte de nutrientes que excede las necesidades metabólicas.</i>
00002	DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL: INGESTA INFERIOR A LAS NECESIDADES	<i>Ingesta de nutrientes insuficiente para satisfacer las necesidades metabólicas.</i>
00003	RIESGO DE DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL: INGESTA SUPERIOR A LAS NECESIDADES	<i>Riesgo de aporte de nutrientes que excede las necesidades metabólicas.</i>
00025	RIESGO DE DESEQUILIBRIO DE VOLUMEN DE LÍQUIDOS	<i>Riesgo de sufrir una disminución, aumento o cambio rápido de un espacio a otro del líquido intravascular, intersticial y/o intracelular. Se refiere a pérdida o aumento de líquidos corporales, o ambos.</i>
00026	EXCESO DE VOLUMEN DE LÍQUIDOS	<i>Aumento de la retención de líquidos isotónicos.</i>
00027	DÉFICIT DE VOLUMEN DE LÍQUIDOS	<i>Disminución del líquido intravascular, intersticial y/o intracelular. Se refiere a la deshidratación o pérdida solo de agua, sin cambio en el nivel de sodio.</i>
00028	RIESGO DE DÉFICIT DE VOLUMEN DE LÍQUIDOS	<i>Riesgo de sufrir una deshidratación vascular, celular o intracelular. Se refiere a la deshidratación o pérdida solo de agua, sin cambio en el nivel de sodio.</i>
00039	RIESGO DE ASPIRACIÓN	<i>Riesgo de que penetren en el árbol traqueobronquial las secreciones gastrointestinales, orofaríngeas, sólidos o líquidos.</i>

Alimentación

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00048	DETERIORO DE LA DENTICIÓN	<i>Alteración de los patrones de desarrollo/erupción de los dientes o de la integridad estructural de cada uno de ellos.</i>
00102	DÉFICIT DE AUTOCAUIDADO: ALIMENTACIÓN	<i>Deterioro de la capacidad para realizar o completar las actividades de autoalimentación.</i>
00103	DETERIORO DE LA DEGLUCIÓN	<i>Funcionamiento anormal del mecanismo de la deglución asociado con déficit de la estructura o función oral, faríngea o esofágica.</i>
00104	LACTANCIA MATERNA INEFICAZ	<i>La madre, el lactante o el niño experimentan insatisfacción o dificultad con el proceso de lactancia materna.</i>
00105	INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA	<i>Interrupción en la continuidad del proceso de lactancia materna debido a la incapacidad o inconveniencia de poner al niño al pecho de la madre.</i>
00106	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LA LACTANCIA MATERNA	<i>La díada madre-hijo presenta un patrón de competencia y satisfacción que es suficiente para mantener el proceso de lactancia materna y puede ser reforzado.</i>
00107	PATRÓN DE ALIMENTACIÓN INEFICAZ DEL LACTANTE	<i>Alteración de la capacidad del lactante para succionar o coordinar los reflejos de succión/deglución, que da lugar a una ingesta alimentaria inadecuada para las necesidades metabólicas.</i>

Alimentación

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00134	NÁUSEAS	<i>Sensación subjetiva desagradable en la parte posterior de la garganta y el estómago que puede o no dar lugar a vómitos.</i>
00160	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL EQUILIBRIO DEL VOLUMEN DE LÍQUIDOS	<i>Patrón de equilibrio entre el volumen de líquidos y la composición química de los líquidos corporales que es suficiente para satisfacer las necesidades físicas y puede ser reforzado.</i>
00163	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LA NUTRICIÓN	<i>Patrón de aporte de nutrientes suficiente para satisfacer las necesidades metabólicas y que puede ser reforzado.</i>
00179	RIESGO DE NIVEL DE GLUCEMIA INESTABLE	<i>Riesgo de variación de los niveles normales de los niveles de glucosa/azúcar en sangre, que puede comprometer la salud.</i>
00216	LECHE MATERNA INSUFICIENTE	<i>Baja producción de leche materna.</i>

Eliminación

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00011	ESTREÑIMIENTO	<i>Disminución de la frecuencia normal de defecación, acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces y/o eliminación de heces excesivamente duras y secas.</i>
00012	ESTREÑIMIENTO SUBJETIVO	<i>Autodiagnóstico de estreñimiento acompañado de abuso de laxantes, enemas y/o supositorios para asegurar una defecación diaria.</i>
00013	DIARREA	<i>Eliminación de heces líquidas, no formadas.</i>
00014	INCONTINENCIA FECAL	<i>Cambio en los hábitos de eliminación fecal normales que se caracteriza por la eliminación involuntaria de heces.</i>
00015	RIESGO DE ESTREÑIMIENTO	<i>Riesgo de sufrir una disminución de la frecuencia normal de defecación, acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de las heces y/o eliminación de heces excesivamente duras y secas.</i>
00016	DETERIORO DE LA ELIMINACIÓN URINARIA	<i>Disfunción en la eliminación urinaria.</i>
00017	INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO	<i>Pérdida súbita de orina al realizar actividades que aumentan la presión intraabdominal.</i>
00018	INCONTINENCIA URINARIA REFLEJA	<i>Pérdida involuntaria de orina a intervalos previsibles cuando se alcanza un volumen vesical determinado.</i>

Eliminación

00019	INCONTINENCIA URINARIA DE URGENCIA	<i>Emisión involuntaria de orina poco después de sentir una intensa sensación de urgencia al orinar.</i>
00020	INCONTINENCIA URINARIA FUNCIONAL	<i>Incapacidad de una persona, normalmente continente, para llegar al inodoro a tiempo para evitar la pérdida involuntaria de orina.</i>
00022	RIESGO DE INCONTINENCIA URINARIA DE URGENCIA	<i>Riesgo de sufrir una emisión involuntaria de orina poco después de sentir una intensa sensación de urgencia al orinar.</i>
00023	RETENCIÓN URINARIA	<i>Vaciado incompleto de la vejiga.</i>
00110	DÉFICIT DE AUTOCUIDADO: USO DEL INODORO	<i>Deterioro de la capacidad para realizar o completar por sí mismo las actividades de evacuación.</i>
00166	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LA ELIMINACIÓN URINARIA	<i>Patrón de la función urinaria que es suficiente para satisfacer las necesidades de eliminación y que puede ser reforzado.</i>
00176	INCONTINENCIA URINARIA POR REBOSAMIENTO	<i>Pérdida involuntaria de orina asociada a una sobredistensión de la vejiga.</i>
00196	MOTILIDAD GASTROINTESTINAL DISFUNCIONAL	<i>Aumento, disminución, ineficacia o falta de actividad peristáltica en el sistema gastrointestinal.</i>
00197	RIESGO DE MOTILIDAD GASTROINTESTINAL DISFUNCIONAL	<i>Riesgo de aumento, disminución, ineficacia o falta de actividad peristáltica en el sistema gastrointestinal.</i>

Movilización		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00040	RIESGO DE SÍNDROME DE DESUSO	<i>Riesgo de deterioro de los sistemas corporales a consecuencia de la inactividad musculoesquelética prescrita o inevitable.</i>
00085	DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA	<i>Limitación del movimiento físico independiente, intencionado, del cuerpo o de una o más extremidades.</i>
00088	DETERIORO DE LA AMBULACIÓN	<i>Limitación del movimiento independiente a pie en el entorno.</i>
00089	DETERIORO DE LA MOVILIDAD EN SILLA DE RUEDAS	<i>Limitación de la manipulación independiente de la silla de ruedas en el entorno.</i>
00090	DETERIORO DE LA HABILIDAD PARA LA TRASLACIÓN	<i>Limitación del movimiento independiente entre dos superficies cercanas.</i>
00091	DETERIORO DE LA MOVILIDAD EN LA CAMA	<i>Limitación del movimiento independiente para cambiar de postura en la cama.</i>
00092	INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD	<i>Falta de energía fisiológica o psicológica suficiente para tolerar o completar las actividades diarias requeridas o deseadas.</i>
00093	FATIGA	<i>Sensación sostenida y abrumadora de agotamiento y disminución de la capacidad para el trabajo mental y físico al nivel habitual.</i>

Movilización

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00094	RIESGO DE INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD	<i>Riesgo de experimentar una falta de energía fisiológica o psicológica para tolerar o completar las actividades diarias requeridas o deseadas.</i>
00168	ESTILO DE VIDA SEDENTARIO	<i>Expresa tener hábitos de vida que se caracterizan por un bajo nivel de actividad física.</i>

Reposo y sueño

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00095	INSOMNIO	<i>Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento.</i>
00096	DEPRIVACIÓN DE SUEÑO	<i>Períodos de tiempo prolongados sin sueño (suspensión periódica naturalmente sostenida, de relativa inconsciencia).</i>
00165	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL SUEÑO	<i>Patrón de suspensión natural y periódica de la conciencia que proporciona el reposo adecuado, permite el estilo de vida deseado y que puede ser reforzado.</i>
00198	TRASTORNO DEL PATRÓN DEL SUEÑO	<i>Interrupciones durante un tiempo limitado de la cantidad y calidad del sueño debida a factores externos.</i>

Vestirse y desvestirse

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00109	DÉFICIT DE AUTOCUIDADO: VESTIDO	<i>Deterioro de la capacidad para realizar o completar por sí mismo las actividades de vestido y arreglo personal.</i>

Temperatura		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00005	RIESGO DE DESEQUILIBRIO DE LA TEMPERATURA CORPORAL	<i>Riesgo de fallo en el mantenimiento de la temperatura corporal dentro de los límites normales.</i>
00006	HIPOTERMIA	<i>Temperatura corporal por debajo del rango normal.</i>
00007	HIPERTERMIA	<i>Elevación de la temperatura corporal por encima de lo normal.</i>
00008	TERMORREGULACIÓN INEFICAZ	<i>Fluctuaciones de la temperatura entre la hipotermia y la hipertermia.</i>

Higiene y estado de la piel

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00044	DETERIORO DE LA INTEGRIDAD TISULAR	<i>Lesión de la membrana mucosa, corneal, integumentaria o de los tejidos subcutáneos.</i>
00045	DETERIORO DE LA MUCOSA ORAL	<i>Alteración de los labios y/o tejidos blandos de la cavidad oral.</i>
00046	DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA	<i>Alteración de la epidermis y/o de la dermis.</i>
00047	RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA	<i>Riesgo de alteración en la epidermis y/o en la dermis.</i>
00108	DÉFICIT DE AUTOCUIDADO: BAÑO	<i>Deterioro de la capacidad para realizar o completar por uno mismo las actividades de baño/higiene.</i>

Seguridad		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00004	RIESGO DE INFECCIÓN	<i>Riesgo de ser invadido por microorganismos patógenos.</i>
00035	RIESGO DE LESIÓN	<i>Riesgo de lesión como consecuencia de la interacción de condiciones ambientales con los recursos adaptativos y defensivos de la persona.</i>
00036	RIESGO DE ASFIXIA	<i>Riesgo de asfixia accidental (aire disponible insuficiente para la inhalación).</i>
00037	RIESGO DE INTOXICACIÓN	<i>Riesgo de exposición o ingestión accidental de drogas o productos peligrosos en dosis suficiente para comprometer la salud.</i>
00038	RIESGO DE TRAUMATISMO	<i>Riesgo de lesión tisular accidental (p. ej., herida, quemadura, fractura).</i>
00041	RESPUESTA ALÉRGICA AL LÁTEX	<i>Reacción de hipersensibilidad a los productos de goma de látex natural.</i>
00042	RIESGO DE RESPUESTA ALÉRGICA AL LÁTEX	<i>Riesgo de hipersensibilidad a los productos de goma de látex natural que pueden comprometer la salud.</i>
00043	PROTECCIÓN INEFICAZ	<i>Disminución de la capacidad para autoprotegerse de amenazas internas y externas, como enfermedades o lesiones.</i>
00050	PERTURBACIÓN DEL CAMPO DE ENERGÍA	<i>Desorganización del flujo de energía que rodea a una persona, lo que ocasiona una falta de armonía del cuerpo, la mente y/o el espíritu.</i>

Seguridad		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00061	CANSANCIO DEL ROL DE CUIDADOR	<i>Dificultad para desempeñar el rol de cuidador de la familia, o de otras personas significativas.</i>
00062	RIESGO DE CANSANCIO DEL ROL DE CUIDADOR	<i>Riesgo de vulnerabilidad en el cuidador por sentir dificultad en el desempeño del rol de cuidador principal.</i>
00072	NEGACIÓN INEFICAZ	<i>Intento consciente o inconsciente de pasar por alto el conocimiento o significado de un acontecimiento, para reducir la ansiedad y/o el temor, que conduce a un detrimento de la salud.</i>
00078	GESTION INEFICAZ DE LA PROPIA SALUD	<i>Patrón de regulación e integración en la vida diaria de un régimen terapéutico para el tratamiento de la enfermedad y sus secuelas que no es adecuado para alcanzar objetivos de salud específicos.</i>
00079	INCUMPLIMIENTO	<i>Conducta de una persona y/o un cuidador que no coincide con el plan terapéutico o de promoción de la salud acordado entre la persona (y/o la familia y/o la comunidad) y un profesional sanitario. Ante un plan terapéutico o de promoción de la salud acordado, la conducta de la persona o del cuidador es total o parcialmente de no adherencia y puede conducir a resultados clínicos ineficaces o parcialmente ineficaces.</i>
00080	GESTIÓN INEFICAZ DEL RÉGIMEN TERAPÉUTICO FAMILIAR	<i>Patrón de regulación e integración en los procesos familiares de un programa para el tratamiento de la enfermedad y de sus secuelas que no es adecuado para alcanzar objetivos de salud específicos.</i>

Seguridad		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00086	RIESGO DE DISFUNCIÓN NEUROVASCULAR PERIFÉRICA	<i>Riesgo de sufrir una alteración en la circulación, sensibilidad o movilidad de una extremidad.</i>
00087	RIESGO DE LESIÓN POSTURAL PERIOPERATORIA	<i>Riesgo de cambios anatómicos y físicos accidentales como consecuencia de la postura o equipo usado durante un procedimiento quirúrgico/invasivo.</i>
00099	MANTENIMIENTO INEFICAZ DE LA SALUD	<i>Incapacidad para identificar, manejar o buscar ayuda para mantener la salud.</i>
00100	RETRASO EN LA RECUPERACIÓN QUIRÚRGICA	<i>Aumento del número de días del postoperatorio requeridos por una persona para iniciar y realizar actividades para el mantenimiento de la vida, la salud y el bienestar.</i>
00101	DETERIORO GENERALIZADO DEL ADULTO	<i>Deterioro funcional progresivo de naturaleza física y cognitiva. Notable disminución de la capacidad de la persona para vivir con enfermedades multisistémicas, afrontar los problemas subsiguientes y manejar sus propios cuidados.</i>
00105	INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA	<i>Interrupción en la continuidad del proceso de lactancia materna debido a la incapacidad o inconveniencia de poner al bebé al pecho para que mame.</i>

Seguridad		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00111	RETRASO EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO	<i>Desviaciones de las normas para el grupo de edad.</i>
00112	RIESGO DE RETRASO EN EL DESARROLLO	<i>Riesgo de sufrir un retraso del 25% o más en una o más de las áreas de conducta social o autorreguladora, cognitiva, del lenguaje o de las habilidades motoras gruesas o finas.</i>
00113	RIESGO DE CRECIMIENTO DESPROPORCIONADO	<i>Riesgo de crecimiento por encima del percentil 97 o por debajo del percentil 3 para la edad, cruzando dos percentiles.</i>
00114	SÍNDROME DE ESTRÉS DEL TRASLADO	<i>Trastorno fisiológico y/o psicológico tras el traslado de un entorno a otro.</i>
00115	RIESGO DE CONDUCTA DESORGANIZADA DEL LACTANTE	<i>Riesgo de sufrir una alteración en la integración y modulación de los sistemas de funcionamiento fisiológico y conductual del lactante (es decir, sistemas autónomo, motor, organizativo, autorregulador y de atención-interacción).</i>
00116	CONDUCTA DESORGANIZADA DEL LACTANTE	<i>Desintegración de las respuestas fisiológicas y neurocomportamentales del lactante respecto al entorno.</i>
00117	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR CONDUCTA ORGANIZADA DEL LACTANTE	<i>Un patrón de modulación de los sistemas de funcionamiento fisiológico y conductual de un lactante (es decir, los sistemas autónomo, motor, organizativo, autorregulador y de atención-interacción) que es suficiente para el bienestar y que puede ser reforzado.</i>

Seguridad

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00123	DESATENCIÓN UNILATERAL	<i>Deterioro de la respuesta sensorial y motora, la representación mental y la atención espacial del cuerpo y el entorno correspondiente, caracterizado por la falta de atención a un lado y una atención excesiva al lado opuesto. La desatención del lado izquierdo es más persistente y severa que la desatención de lado derecho.</i>
00125	IMPOTENCIA	<i>Experiencia de falta de control sobre una situación, incluyendo la percepción de que las propias acciones no afectan significativamente al resultado.</i>
00128	CONFUSIÓN AGUDA	<i>Inicio brusco de trastornos reversibles de la conciencia, atención, conocimiento y percepción que se desarrollan en un corto periodo de tiempo.</i>
00129	CONFUSIÓN CRÓNICA	<i>Deterioro irreversible, de larga duración y/o progresivo del intelecto y de la personalidad, caracterizado por disminución de la capacidad para interpretar los estímulos ambientales; reducción de la capacidad para los procesos de pensamiento intelectuales, manifestado por trastornos de la memoria, de la orientación y de la conducta.</i>
00131	DETERIORO DE LA MEMORIA	<i>Incapacidad para recordar o recuperar parcelas de información o habilidades conductuales.</i>

Seguridad		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00132	DOLOR AGUDO	<i>Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos (International Association for the Study of Pain); inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave con un final anticipado o previsible y una duración inferior a 6 meses.</i>
00133	DOLOR CRÓNICO	<i>Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos (International Association for the Study of Pain); inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave, constante o recurrente sin un final anticipado o previsible y una duración superior a 6 meses.</i>
00135	DUELO COMPLICADO	<i>Trastorno que ocurre tras la muerte de una persona significativa, en el que la experiencia del sufrimiento que acompaña al luto no sigue las expectativas habituales y se manifiesta en un deterioro funcional.</i>
00136	DUELO	<i>Complejo proceso normal que incluye respuestas y conductas emocionales, físicas, espirituales, sociales e intelectuales mediante las que las personas, familias y comunidades incorporan en su vida diaria una pérdida real, anticipada o percibida.</i>
00138	RIESGO DE VIOLENCIA DIRIGIDA A OTROS	<i>Riesgo de conductas en que la persona demuestre que puede ser física, emocional y/o sexualmente lesiva para otros.</i>

Seguridad		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00139	RIESGO DE AUTOMUTILACION	<i>Riesgo de conducta deliberadamente autolesiva que causa un daño tisular con la intención de provocar una lesión no letal que alivie la tensión.</i>
00140	RIESGO DE VIOLENCIA AUTODIRIGIDA	<i>Riesgo de conductas que indiquen que una persona puede ser física, emocional y/o sexualmente lesiva para sí misma.</i>
00141	SÍNDROME POSTRAUMÁTICO	<i>Persistencia de una respuesta desadaptada ante un acontecimiento traumático, abrumador.</i>
00142	SÍNDROME DEL TRAUMA POSVIOLACIÓN	<i>Persistencia de una respuesta desadaptada a una penetración sexual forzada, violenta, contra la voluntad de la víctima y sin su consentimiento.</i>
00145	RIESGO DE SÍNDROME POSTRAUMÁTICO	<i>Riesgo de presentar una respuesta desadaptada sostenida a un acontecimiento traumático, abrumador.</i>
00146	ANSIEDAD	<i>Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autonómica (el origen de la cual con frecuencia es inespecífico o desconocido para la persona); sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro. Es una señal de alerta que advierte de un peligro inminente y permite a la persona tomar medidas para afrontar la amenaza.</i>

Seguridad

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00148	TEMOR	<i>Respuesta a la percepción de una amenaza que se reconoce conscientemente como un peligro.</i>
00149	RIESGO DE SÍNDROME DE ESTRÉS DEL TRASLADO	<i>Riesgo de sufrir un trastorno fisiológico y/o psicológico después del traslado de un entorno a otro.</i>
00150	RIESGO DE SUICIDIO	<i>Riesgo de lesión autoinfligida que pone en peligro la vida.</i>
00151	AUTOMUTILACIÓN	<i>Conducta deliberadamente autolesiva que causa un daño tisular con la intención de provocar una lesión no letal que alivie la tensión.</i>
00152	RIESGO DE IMPOTENCIA	<i>Riesgo de percibir una experiencia de falta de control sobre una situación, incluyendo la percepción de que las propias acciones no afectan significativamente al resultado.</i>
00155	RIESGO DE CAÍDAS	<i>Riesgo de aumento de la susceptibilidad a las caídas que puede causar daño.</i>
00156	RIESGO DE SÍNDROME DE MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE	<i>Riesgo de muerte súbita de un niño de edad inferior a 1 año.</i>
00172	RIESGO DE DUELO COMPLICADO	<i>Riesgo de aparición de un trastorno que ocurre tras la muerte de una persona significativa, en el que la experiencia del sufrimiento que acompaña al luto no sigue las expectativas normales y se manifiesta en un deterioro funcional.</i>

Seguridad

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00173	RIESGO DE CONFUSIÓN AGUDA	<i>Riesgo de aparición de trastornos reversibles de la conciencia, la atención, el conocimiento y la percepción que se desarrollan en un corto periodo de tiempo.</i>
00177	ESTRÉS POR SOBRECARGA	<i>Excesiva cantidad y tipo de demandas que requieren acción.</i>
00178	RIESGO DE DETERIORO DE LA FUNCIÓN HEPÁTICA	<i>Riesgo de disminución de la función hepática que puede comprometer la salud.</i>
00188	TENDENCIA A ADOPTAR CONDUCTAS DE RIESGO PARA LA SALUD	<i>Deterioro de la capacidad para modificar el estilo de vida o las conductas de forma que mejore el estado de salud.</i>
00193	DESCUIDO PERSONAL	<i>Constelación de conductas culturalmente enmarcadas que implican una o más actividades de autocuidado en las que hay un fracaso para mantener estándares de salud y bienestar socialmente aceptables.</i>
00194	ICTERICIA NEONATAL	<i>Coloración amarillo-anaranjada de la piel y membranas mucosas del neonato que aparece a las 24 horas de vida como resultado de la presencia de bilirrubina no conjugada en sangre.</i>
00195	RIESGO DE DESEQUILIBRIO ELECTROLÍTICO	<i>Riesgo por cambio en los niveles de electrolitos séricos que puede comprometer la salud.</i>

Seguridad		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00199	PLANIFICACIÓN INEFICAZ DE LAS ACTIVIDADES	<i>Incapacidad para prepararse para un conjunto de acciones fijadas en el tiempo y bajo ciertas condiciones.</i>
00200	RIESGO DE DISMINUCIÓN DE LA PERFUSIÓN TISULAR CARDÍACA	<i>Riesgo de disminución de la circulación cardíaca (coronaria) que puede comprometer la salud.</i>
00201	RIESGO DE PERFUSIÓN TISULAR CEREBRAL INEFICAZ	<i>Riesgo de disminución de la circulación tisular cerebral que puede comprometer la salud.</i>
00202	RIESGO DE PERFUSIÓN GASTROINTESTINAL INEFICAZ	<i>Riesgo de disminución de la circulación gastrointestinal que puede comprometer la salud.</i>
00203	RIESGO DE PERFUSIÓN RENAL INEFICAZ	<i>Riesgo de disminución de la circulación sanguínea renal que puede comprometer la salud.</i>
00204	PERFUSIÓN TISULAR PERIFÉRICA INEFICAZ	<i>Disminución de la circulación sanguínea periférica que puede comprometer la salud.</i>
00205	RIESGO DE SHOCK	<i>Riesgo de aporte sanguíneo inadecuado a los tejidos corporales que puede conducir a una disfunción celular que constituye una amenaza para la vida.</i>
00206	RIESGO DE SANGRADO	<i>Riesgo de disminución del volumen de sangre que puede comprometer la salud.</i>

Seguridad

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00213	RIESGO DE TRAUMATISMO VASCULAR	<i>Riesgo de lesión en una vena y tejidos circundantes relacionado con la presencia de un catéter y/o con la perfusión de soluciones.</i>
00217	RIESGO DE RESPUESTA ALÉRGICA	<i>Riesgo de una exagerada respuesta inmune o reacción a sustancias.</i>
00218	RIESGO DE REACCIÓN ADVERSA A MEDIOS DE CONTRASTE YODADOS	<i>Riesgo de una reacción nociva o no intencionada asociada con el uso de medios de contraste yodados que puede ocurrir dentro de los siete (7) días posteriores a la inyección del contraste agente.</i>
00219	RIESGO DE OJO SECO	<i>Riesgo de molestias en los ojos o daños en la córnea y la conjuntiva debido a la reducida cantidad o calidad de las lágrimas para humedecer el ojo.</i>
00220	RIESGO DE LESIÓN TÉRMICA	<i>Riesgo de daño en la piel y las membranas mucosas debido a temperaturas extremas.</i>
00226	RIESGO DE PLANIFICACIÓN INEFICAZ DE LAS ACTIVIDADES	<i>Riesgo de incapacidad para prepararse para un conjunto de acciones fijadas en el tiempo y bajo ciertas condiciones.</i>
00228	RIESGO DE PERFUSIÓN TISULAR PERIFÉRICA INEFICAZ	<i>Riesgo de disminución de la circulación sanguínea periférica que puede comprometer la salud.</i>

Seguridad		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00230	RIESGO DE ICTERICIA NEONATAL	<i>Riesgo de coloración amarillo-anaranjada de la piel y las membranas mucosas del neonato que aparece después de las 24 horas de vida, como resultado de la presencia de bilirrubina no conjugada en sangre.</i>

Comunicación/Relación		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00051	DETERIORO DE LA COMUNICACIÓN VERBAL	<i>Disminución, retraso o carencia de la capacidad para recibir, procesar, transmitir y/o usar un sistema de símbolos.</i>
00052	DETERIORO DE LA INTERACCIÓN SOCIAL	Cantidad insuficiente o excesiva o cualitativamente ineficaz de intercambio social.
00053	AISLAMIENTO SOCIAL	<i>Soledad experimentada por la persona y percibida como negativa o amenazadora e impuesta por otros.</i>
00058	RIESGO DE DETERIORO DE LA VINCULACIÓN	<i>Riesgo de alteración del proceso interactivo entre los padres o persona significativa y el niño que fomenta el desarrollo de una relación recíproca protectora y educativa.</i>
00059	DISFUNCIÓN SEXUAL	Estado en que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante las fases de respuesta sexual de deseo, excitación y/u orgasmo que se contempla como insatisfactorio, no gratificante o inadecuado.
00060	INTERRUPCIÓN DE LOS PROCESOS FAMILIARES	<i>Cambio en las relaciones y/o en el funcionamiento familiar.</i>
00063	PROCESOS FAMILIARES DISFUNCIONALES	<i>Las funciones psicosociales, espirituales y fisiológicas de la unidad familiar están crónicamente desorganizadas, lo que conduce a conflictos, negación de los problemas, resistencia al cambio, solución ineficaz de los problemas, y a una serie de crisis que se perpetúan por si mismas.</i>

Comunicación/Relación		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00065	PATRÓN SEXUAL INEFICAZ	<i>Expresiones de preocupación respecto a la propia sexualidad.</i>
00069	AFRONTAMIENTO INEFICAZ	<i>Incapacidad para formular una apreciación válida de los agentes estresantes, elecciones inadecuadas de respuestas practicadas y/o incapacidad para utilizar los recursos disponibles.</i>
00071	AFRONTAMIENTO DEFENSIVO	<i>Proyección repetida de una autoevaluación falsamente positiva basada en un patrón protector que defiende a la persona de lo que percibe como amenazas subyacentes a su autoimagen positiva.</i>
00073	AFRONTAMIENTO FAMILIAR INCAPACITANTE	<i>Comportamiento de una persona de referencia (familiar, persona significativa o amigo íntimo) que inhabilita sus propias capacidades y las del paciente para abordar de forma eficaz las tareas esenciales para la adaptación de uno de ellos al reto de salud.</i>
00074	AFRONTAMIENTO FAMILIAR COMPROMETIDO	<i>Una persona de referencia que habitualmente brinda soporte (familiar, persona significativa o amigo íntimo) proporciona un apoyo, confort, ayuda o estímulo que puede ser necesario para que el paciente maneje o domine las tareas adaptativas relacionadas con su reto de salud, que es insuficiente, ineficaz o está comprometido.</i>
00075	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL AFRONTAMIENTO FAMILIAR	<i>Patrón de manejo efectivo de las tareas adaptativas por parte de la persona de referencia (familiar, persona significativa o amigo íntimo) implicada en el reto de salud del paciente, que es suficiente para la salud y el crecimiento en relación a sí mismo y al paciente, y que puede ser reforzado.</i>

Comunicación/Relación		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00127	SÍNDROME DE DETERIORO EN LA INTERPRETACIÓN DEL ENTORNO	<i>Falta constante de orientación respecto a las personas, el espacio, el tiempo o las circunstancias, durante más de 3 a 6 meses que requiere un entorno protector.</i>
00137	AFLICCIÓN CRÓNICA	<i>Patrón cíclico, recurrente y potencialmente progresivo de tristeza generalizada experimentado (por un familiar, cuidador, persona con una enfermedad crónica o discapacidad) en respuesta a una pérdida continua, en el curso de una enfermedad o discapacidad.</i>
00154	VAGABUNDEO	<i>Caminar errabundo, repetitivo o sin propósito definido que hace a la persona susceptible de sufrir lesiones; frecuentemente es incongruente con las fronteras, los límites o los obstáculos.</i>
00157	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN	<i>Patrón de intercambio de información e ideas con otros que es suficiente para satisfacer las necesidades y objetivos vitales de la persona y que puede ser reforzado.</i>
00158	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL AFRONTAMIENTO	<i>Patrón de esfuerzos cognitivos y conductuales para manejar las demandas que resulta suficiente para el bienestar y que puede ser reforzado.</i>
00159	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS PROCESOS FAMILIARES	<i>Patrón de funcionamiento familiar que es suficiente para mantener el bienestar de los miembros de la familia y que puede ser reforzado.</i>
00207	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LA RELACIÓN	<i>Patrón de colaboración mutua que es suficiente para satisfacer las necesidades de cada uno y que puede ser reforzado.</i>

Comunicación/Relación		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00222	CONTROL DE IMPULSOS INEFICAZ	<i>Patrón de reacciones rápidas, no planeadas ante estímulos internos o externos sin tener en cuenta las consecuencias negativas de estas reacciones para la persona impulsiva o para los demás.</i>
00223	RELACIÓN INEFICAZ	<i>Patrón de colaboración mutua que es insuficiente para cubrir las necesidades del otro.</i>
00229	RIESGO DE RELACIÓN INEFICAZ	<i>Riesgo de un modelo de colaboración mutua que es insuficiente para cubrir las necesidades del otro.</i>

Creencias/Religión

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00066	SUFRIMIENTO ESPIRITUAL	<i>Deterioro de la capacidad para experimentar e integrar el significado y propósito de la vida mediante la conexión con el yo, los otros, el arte, la música, la literatura, la naturaleza, y/o un poder superior al propio yo.</i>
00067	RIESGO DE SUFRIMIENTO ESPIRITUAL	<i>Riesgo de deterioro de la capacidad para experimentar e integrar el significado y propósito de la vida, mediante la conexión de la persona con el yo, otras personas, el arte, la música, la literatura, la naturaleza y/o un poder superior a uno mismo.</i>
00068	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL BIENESTAR ESPIRITUAL	<i>Patrón de experimentación e integración del significado y propósito de la vida mediante la conexión con el yo, los otros, el arte, la música, la literatura, la naturaleza o un poder superior al propio yo que es suficiente para el bienestar y que puede ser reforzado.</i>
00083	CONFLICTO DE DECISIONES	<i>Incertidumbre sobre el curso de la acción a tomar cuando la elección entre acciones diversas implica riesgo, pérdida, o supone un reto para los valores y creencias personales.</i>
00147	ANSIEDAD ANTE LA MUERTE	<i>Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o temor provocada por la percepción de una amenaza real o imaginada para la propia existencia.</i>
00169	DETERIORO DE LA RELIGIOSIDAD	<i>Deterioro de la capacidad para confiar en las creencias y/o participar en los rituales de una tradición religiosa en particular.</i>

Creencias/Religión		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00170	RIESGO DE DETERIORO DE LA RELIGIOSIDAD	<i>Riesgo de deterioro de la capacidad para confiar en las creencias religiosas y/o participar en los ritos de una tradición religiosa en particular.</i>
00171	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LA RELIGIOSIDAD	<i>Capacidad para aumentar la confianza en las creencias religiosas y/o participar en los ritos de una tradición religiosa en particular que es suficiente para el bienestar y que puede fortalecerse.</i>
00175	SUFRIMIENTO MORAL	<i>Respuesta a la incapacidad para llevar a cabo las decisiones/acciones éticas/morales elegidas.</i>

Aprendizaje

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00126	CONOCIMIENTOS DEFICIENTES	<i>Carencia o deficiencia de información cognitiva relacionada con un tema específico.</i>
00161	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS	<i>La presencia o adquisición de información cognitiva sobre un tema específico es suficiente para alcanzar los objetivos relacionados con la salud y puede ser reforzada.</i>
00162	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LA GESTIÓN DE LA PROPIA SALUD	<i>Patrón de regulación e integración en la vida cotidiana de un régimen terapéutico para el tratamiento de la enfermedad y sus secuelas que es suficiente para alcanzar los objetivos relacionados con la salud y que puede ser reforzado.</i>
00182	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL AUTOCUIDADO	<i>Patrón de realización de actividades por parte de la propia persona que ayuda a alcanzar los objetivos relacionados con la salud y que puede ser reforzado.</i>

Autorealización		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00054	RIESGO DE SOLEDAD	<i>Riesgo de experimentar malestar asociado al deseo o necesidad de aumentar el contacto con los demás.</i>
00055	DESEMPEÑO INEFICAZ DEL ROL	<i>Patrones de conducta y expresión propia que no concuerdan con las normas, expectativas y contexto en que se encuentra.</i>
00056	DETERIORO PARENTAL	<i>Incapacidad del cuidador principal para crear, mantener o recuperar un entorno que promueva el óptimo crecimiento y desarrollo del niño.</i>
00057	RIESGO DE DETERIORO PARENTAL	<i>Riesgo de incapacidad del cuidador principal para crear, mantener o recuperar un entorno que promueva el óptimo crecimiento y desarrollo del niño.</i>
00064	CONFLICTO DEL ROL PARENTAL	<i>Experiencia del padre/madre de confusión en el rol y conflicto en respuesta a una crisis.</i>
00118	TRASTORNO DE LA IMAGEN CORPORAL	<i>Confusión en la imagen mental del yo físico.</i>
00119	BAJA AUTOESTIMA CRÓNICA	<i>Larga duración de una autoevaluación negativa o sentimientos negativos hacia uno mismo o sus capacidades.</i>
00120	BAJA AUTOESTIMA SITUACIONAL	<i>Desarrollo de una percepción negativa de la propia valía en respuesta a una situación actual.</i>

Autorrealización

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00121	TRASTORNO DE LA IDENTIDAD PERSONAL	<i>Incapacidad para mantener una percepción completa e integrada del yo.</i>
00124	DESESPERANZA	<i>Estado subjetivo en que la persona percibe pocas o ninguna alternativa o elecciones personales y es incapaz de movilizar la energía en su propio provecho.</i>
00153	RIESGO DE BAJA AUTOESTIMA SITUACIONAL	<i>Riesgo de desarrollar una percepción negativa de la propia valía en respuesta a una situación actual.</i>
00164	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL ROL PARENTAL	<i>Patrón de provisión de un entorno para los niños u otras personas dependientes que es suficiente para favorecer el crecimiento y desarrollo y que puede ser reforzado.</i>
00167	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL AUTOCONCEPTO	<i>Patrón de percepciones o ideas sobre uno mismo que es suficiente para el bienestar y que puede ser reforzado.</i>
00174	RIESGO DE COMPROMISO DE LA DIGNIDAD HUMANA	<i>Riesgo de percepción de pérdida del respeto y del honor.</i>
00183	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL CONFORT	<i>Patrón de tranquilidad, alivio y trascendencia en las dimensiones física, psicoespiritual, ambiental y/o social que es suficiente para el bienestar y que puede ser reforzado.</i>
00184	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LA TOMA DE DECISIONES	<i>Patrón de elección del rumbo de las acciones que es suficiente para alcanzar los objetivos a corto y largo plazo relacionados con la salud y que puede ser reforzado.</i>

Autorrealización

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00185	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LA ESPERANZA	<i>Patrón de expectativas y deseos para movilizar energía en beneficio propio que es suficiente para el bienestar y que puede ser reforzado.</i>
00187	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL PODER	<i>Patrón de participación consciente en el cambio que es suficiente para alcanzar el bienestar y que puede ser reforzado.</i>
00208	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL PROCESO DE MATERNIDAD	<i>Patrón de preparación y mantenimiento de un embarazo, parto y cuidado del recién nacido saludables, que es suficiente para asegurar el bienestar y que puede ser reforzado.</i>
00209	RIESGO DE ALTERACIÓN DE LA DÍADA MATERNO/FILIAL	<i>Riesgo de alteración de la díada simbiótica materno/fetal como resultado de comorbilidad o condiciones relacionadas con el embarazo.</i>
00210	DETERIORO DE LA RESILIENCIA PERSONAL	<i>Reducción de la capacidad para mantener un patrón de respuestas positivas ante una situación adversa o una crisis.</i>
00211	RIESGO DE COMPROMISO DE LA RESILIENCIA	<i>Riesgo de reducción de la capacidad para mantener un patrón de respuestas positivas ante una situación adversa o una crisis.</i>
00212	DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LA RESILIENCIA	<i>Patrón de respuestas positivas ante una situación adversa o una crisis que es suficiente para optimizar el potencial humano y puede ser reforzada.</i>
00214	DISCONFORT	<i>Percepción de falta de tranquilidad, alivio y trascendencia en las dimensiones física, psicoespiritual, ambiental, cultural y social.</i>

Autorrealización

CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00221	PROCESO DE MATERNIDAD INEFICAZ	<i>Proceso de embarazo y parto y de cuidado del recién nacido que no coincide con el contexto ambiental, las normas y las expectativas.</i>
00224	RIESGO DE BAJA AUTOESTIMA CRÓNICA	<i>Riesgo de larga duración de una autoevaluación negativa o sentimientos negativos hacia uno mismo o sus propias capacidades.</i>
00225	RIESGO DE TRASTORNO DE LA IDENTIDAD PERSONAL	<i>Riesgo de incapacidad para mantener una percepción completa e integrada del yo.</i>
00227	RIESGO DE PROCESO DE MATERNIDAD INEFICAZ	<i>Riesgo de tener un proceso de embarazo y parto y de cuidado del recién nacido que no coincide con el contexto ambiental, las normas y las expectativas.</i>

Ocio		
CÓDIGO NANDA	DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
00097	DÉFICIT DE ACTIVIDADES RECREATIVAS	<i>Disminución de la estimulación (o interés o participación) en actividades recreativas o de ocio.</i>

BIBLIOGRAFÍA

Herdman TH. NANDA Internacional. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2012-2014. Barcelona: Ed. Elsevier; 2013.