

Cómo actuar frente a un **accidente** infantil



Autora:
Mercedes de la Torre Espí
Urgencias Pediátricas. Hospital Niño Jesús, Madrid
Presidenta de la Sociedad Española
de Urgencias de Pediatría (SEUP)

Secuencia de actuación

- (P) ⇒ **P**roteger – Hay que asegurar la protección del accidentado y del que va a socorrer.
- (A) ⇒ **A**visar – Servicios de emergencia: **112**.
Información de toxicología: **91 562 04 20**.
- (S) ⇒ **S**ocorrer – Una vez que se ha protegido y avisado se pueden practicar los primeros auxilios al accidentado.

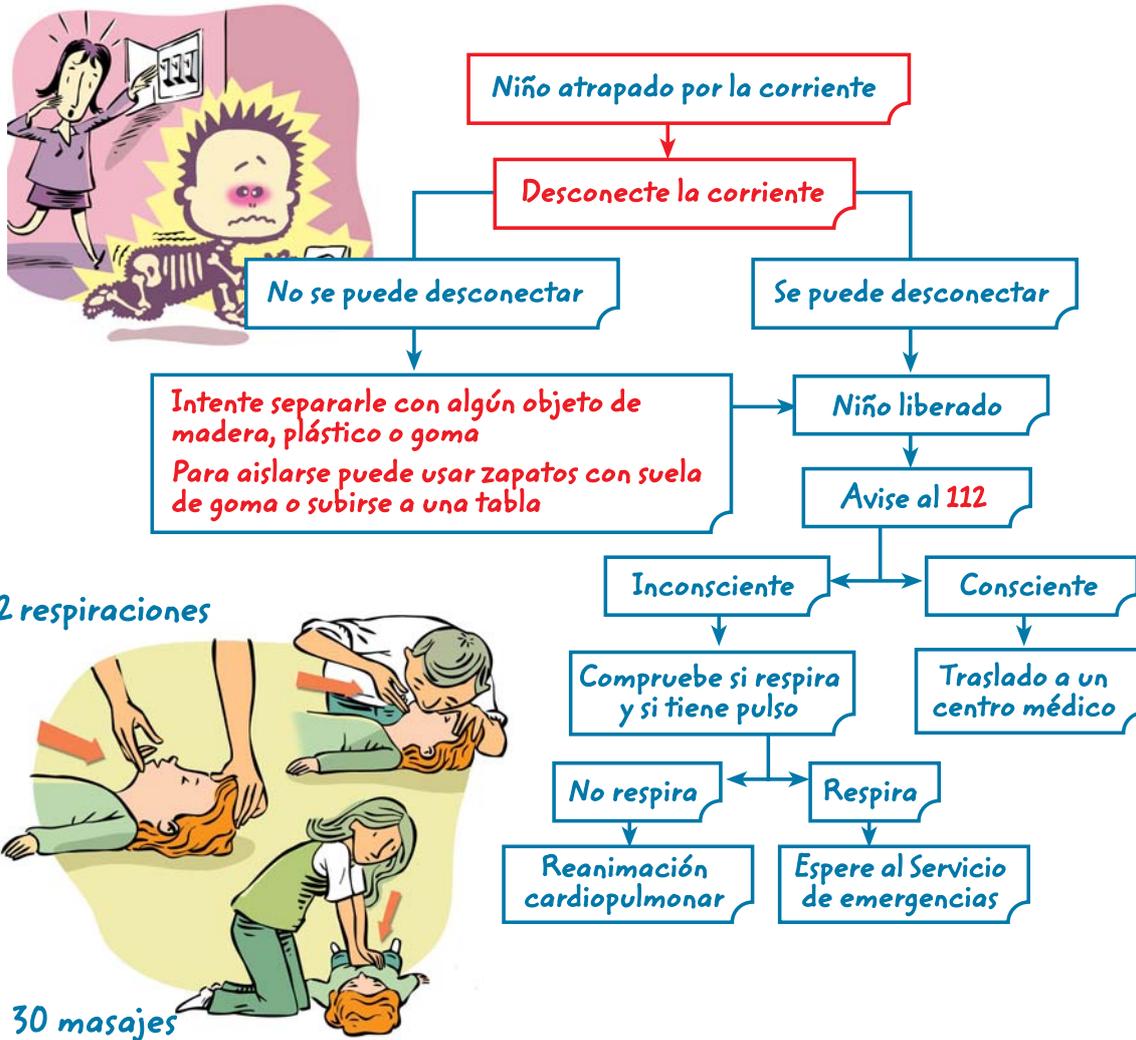


Nutribén®
Especialistas en alimentación infantil

Cómo actuar frente a un accidente infantil

Descargas eléctricas

Qué hacer



Qué NO hacer

Mientras haya corriente no toque al niño directamente con las manos para que la descarga eléctrica no le afecte a usted.

Botiquín

- Antisépticos tópicos: clorhexidina al 2% povidona yodada
- Jabón
- Suero fisiológico estéril
- Alcohol etílico al 96%
- Paquetes de gasas estériles
- Esparadrapo hipoalergénico
- Apósitos
- Tiritas
- Vendas elásticas y de algodón
- Pinzas de depilar
- Termómetro
- Tijeras de punta roma
- Paracetamol e ibuprofeno

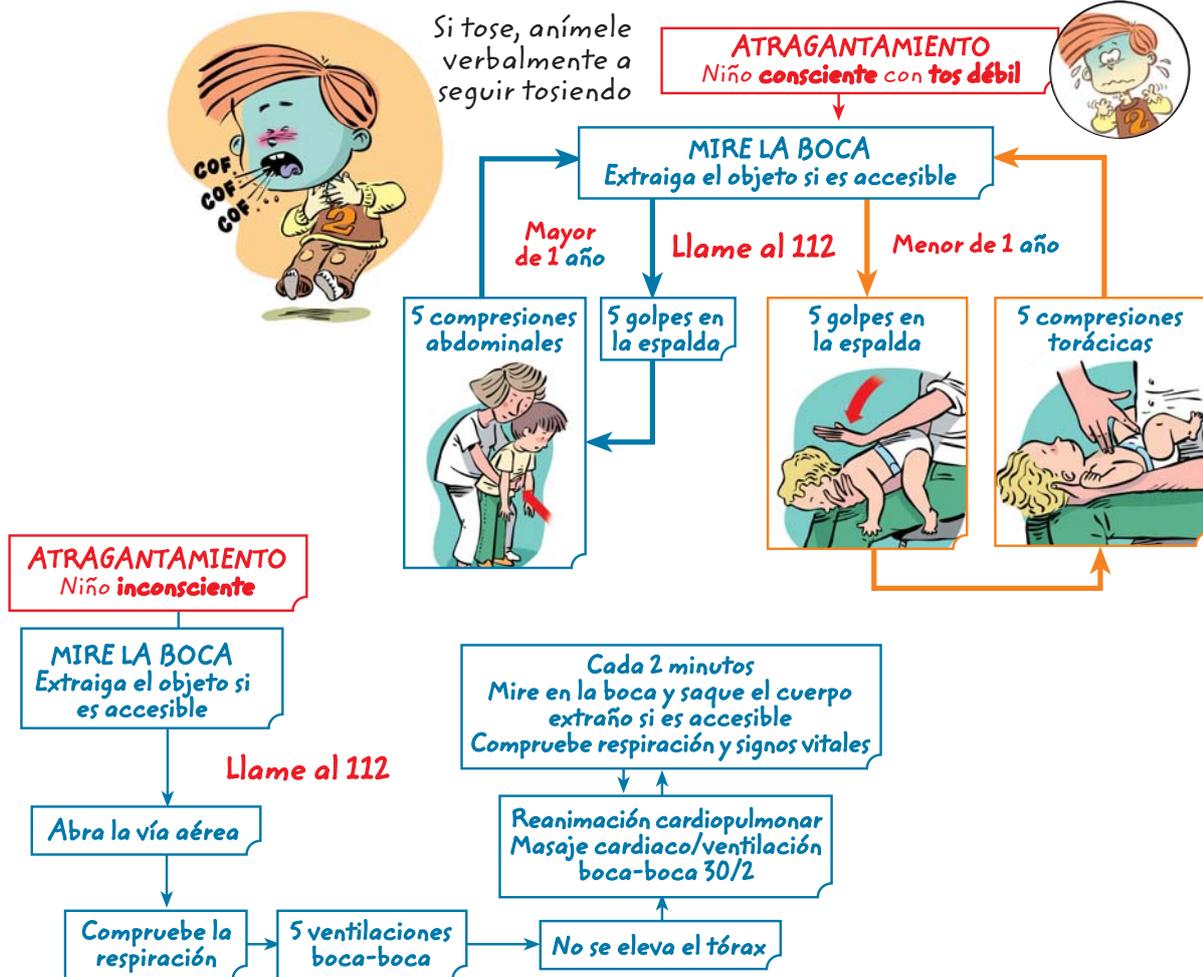


Cómo actuar frente a un accidente infantil

Atragantamiento

Qué hacer

El objetivo es desobstruir la vía aérea, no expulsar el cuerpo extraño



Qué NO hacer

Si su hijo **tose** con fuerza, no interfiera y no le golpee en la espalda.

No le saque nada de la boca a ciegas.



Botiquín

- Antisépticos tópicos: clorhexidina al 2% povidona yodada
- Jabón
- Suero fisiológico estéril

- Alcohol etílico al 96%
- Paquetes de gasas estériles
- Esparadrapo hipoalergénico
- Apósitos
- Tiritas

- Vendas elásticas y de algodón
- Pinzas de depilar
- Termómetro
- Tijeras de punta roma
- Paracetamol e ibuprofeno



Cómo actuar frente a un accidente infantil

Productos tóxicos

Qué hacer

INGESTIÓN

1º Separe la sustancia tóxica del niño.

2º Si tiene algo sólido en la boca, **quítelo**. No lo haga a ciegas.

Llame a información toxicológica: **91 562 04 20**.

3º Si le dicen que **vaya al hospital**, no se demore mucho. Algunos tratamientos pierden eficacia 1 hora después de la ingestión.

4º Lleve al hospital el envase del producto ingerido.



CONTACTO

1º **Póngase guantes** de fregar.

2º **Quítele toda la ropa**.



3º **Lávele en la ducha** con agua templada a chorro durante 20 minutos.

INHALACIÓN DE GASES O HUMOS

1º **Abra las ventanas**.

3º **Llame al 112**.

4º Si el niño está inconsciente y respira manténgalo tumbado hasta que llegue la ayuda.



2º **Sáquelo rápidamente al aire libre**.

5º Si está inconsciente y no respira grítele y dele pequeños pellizcos. Si no reacciona aplique las maniobras de reanimación cardiopulmonar (respiración boca-boca y masaje cardiaco, ver Descargas eléctricas).

Qué NO hacer

En caso de ingestión, **no intente provocar el vómito y no administre leche ni aceite**.



En caso de escape de gas, **no encienda el interruptor de la luz, ni ningún aparato eléctrico**.



Botiquín

- Antisépticos tópicos: clorhexidina al 2% povidona yodada
- Jabón
- Suero fisiológico estéril

- Alcohol etílico al 96%
- Paquetes de gasas estériles
- Esparadrapo hipoalergénico
- Apósitos
- Tiritas

- Vendas elásticas y de algodón
- Pinzas de depilar
- Termómetro
- Tijeras de punta roma
- Paracetamol e ibuprofeno



Cómo actuar frente a un accidente infantil

Heridas

Qué hacer

1º **Lávese las manos con agua y jabón** antes de tocar las heridas.

2º **Limpie la herida con jabón y aclare con agua a chorro** para arrastrar los cuerpos extraños.

3º **Seque la herida** con compresas o gasas estériles con "pequeños toques" y de dentro a fuera. **No utilice** algodón, alcohol, polvos o pomadas sobre las heridas.

4º **No extraiga los objetos clavados** ya que pueden estar taponando la herida y evitando el sangrado.

5º Si la herida sangra, presiónela con apósitos estériles.

6º Aplique un antiséptico y no la tape si es posible.

No intente curar las heridas profundas. Procure parar la hemorragia comprimiendo la herida con apósitos estériles o un trapo limpio. Si es una extremidad levante el miembro y llame al 112.



Botiquín

- Antisépticos tópicos: clorhexidina al 2% povidona yodada
- Jabón
- Suero fisiológico estéril
- Alcohol etílico al 96%
- Paquetes de gasas estériles
- Esparadrapo hipoalérgico
- Apósitos
- Tiritas
- Vendas elásticas y de algodón
- Pinzas de depilar
- Termómetro
- Tijeras de punta roma
- Paracetamol e ibuprofeno



Cómo actuar frente a un accidente infantil

Caídas o golpes sin heridas

Qué hacer



Si se ha caído, no levante al niño de inmediato. Compruebe que no hay fracturas.

Si la contusión afecta a una extremidad eleve el miembro afectado y retire cualquier objeto que pueda comprimir (anillos, calcetines...).

Aplice frío en la contusión con hielo envuelto en un trapo o gasa para disminuir el dolor y la hinchazón.



Botiquín

- Antisépticos tópicos: clorhexidina al 2% povidona yodada
- Jabón
- Suero fisiológico estéril
- Alcohol etílico al 96%
- Paquetes de gasas estériles
- Esparadrapo hipoalergénico
- Apósitos
- Tiritas
- Vendas elásticas y de algodón
- Pinzas de depilar
- Termómetro
- Tijeras de punta roma
- Paracetamol e ibuprofeno



Cómo actuar frente a un accidente infantil

Quemaduras

Qué hacer

1º Elimine la causa:

- Apague las llamas cubriendo con una manta o hágale rodar por el suelo.
- Quítele anillos, relojes y pulseras.
- Quítele la ropa si está impregnada con una sustancia cáustica (ácido, álcali...).



2º Enfríe la quemadura:

- Aplique agua fresca durante 10-20 minutos.
- Quemaduras químicas mínimo 20 minutos.

3º Si sólo ve la piel roja, aplique crema hidratante y observe por si aparecen cambios.

Si la quemadura es profunda, no duele (3º grado), es extensa o afecta a las manos, la cara, los orificios naturales (boca, nariz, ojos...), el cuello, los pliegues del codo o de la rodilla, los genitales o la planta del pie, necesita valoración médica. Si tiene dudas, consulte en el 112 y siga sus instrucciones.

Qué NO hacer



No rompa las ampollas, sólo límpielas con un antiséptico. Si está rota, lávela con agua y jabón, después aplique un antiséptico y tápela con un apósito estéril.

No aplique pomadas, cremas o pasta dentífrica.

No despegue la ropa de la piel.

Botiquín

- Antisépticos tópicos: clorhexidina al 2% povidona yodada
- Jabón
- Suero fisiológico estéril
- Alcohol etílico al 96%
- Paquetes de gasas estériles
- Esparadrapo hipoaérgico
- Apósitos
- Tiritas
- Vendas elásticas y de algodón
- Pinzas de depilar
- Termómetro
- Tijeras de punta roma
- Paracetamol e ibuprofeno

