

Sección Urgencia Pediátrica

# Escala valoración de Hidratación

## Escala Gorelick: Valoración de grado de deshidratación

## Escala AAP: Valoración de grado de deshidratación

- Elasticidad cutánea disminuida
- Tiempo de recapilarización > 2 sg
- Deterioro del estado general
- Ausencia de lágrima
- Respiración anormal
- Mucosas secas
- Ojos hundidos
- Pulso radial anormal
- Taquicardia >150 lpm
- Diuresis disminuida

**DESHIDRATACION**

LEVE: 1-2 puntos  
MODERADA: 3-6 puntos  
GRAVE: 7-10 puntos

**Cada signo se puntúa con 1 punto**

SIGNOS Y SÍNTOMAS	LEVE	MODERADA	SEVERA
PÉRDIDA DE PESO	3-5	6-9	10 ó >
ESTADO GENERAL	Sedientos, alerta	Sedientos, inquietos o letárgicos pero irritables al tocarlos	Somnolientos, flácidos, a veces comatosos, miembros cianóticos
PULSO RADIAL	Normal	Rápido y débil	Rápido, filiforme, impalpable a veces
RESPIRACIÓN	Normal	Profunda, puede ser rápida	Rápida y profunda
FONTANELA ANTERIOR	Normal	Deprimida	Muy deprimida
PAS	Normal	Normal o baja	Baja
ELASTICIDAD CUTANEA	Normal	El pliegue desaparece lentamente	El pliegue desaparece muy lentamente
OJOS	Normales	Hundidos	Muy hundidos
LAGRIMAS	Existen	Disminuyen o faltan	Faltan
MUCOSAS	Húmedas	Secas	Muy secas
DIURESIS	Normal	Escasa y oscura	Anuria/oliguria intensa
RELLENO CAPILAR	Normal	Más o menos 2 segundos	>3 segundos
DÉFICIT DE LÍQUIDOS (ESTIMADO ML/KG)	30-50	60-90	100 y más

