

**Tabla información y preparación pruebas**

<b>NOMBRE DE LA PRUEBA</b>	DENSITOMETRÍA
<b>SERVICIO</b>	RADIODIAGNÓSTICO
<b>CONCEPTO</b>	La osteoporosis se define como "enfermedad esquelética caracterizada por una resistencia ósea disminuida que predispone a una persona a un riesgo aumentado de fractura". Por tanto, es la prueba indicada para estimar el riesgo de fractura.
<b>INDICACIONES</b>	<p><b>1.</b> Se considerarán factores de riesgo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fractura después de los 50 años.</li> <li>• Fractura de cadera en familiar (padre, madre, hermana).</li> <li>• Índice de masa corporal &lt; 19.</li> <li>• Fractura vertebral morfométrica previa.</li> </ul> <p>En función de estos factores, la densitometría ósea estará indicada en casos de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mujeres entre 60 y 75 años con presencia de dos factores de riesgo o de uno si es fractura vertebral morfométrica.</li> <li>- Mayores de 75 años con presencia de un factor de riesgo.</li> </ul> <p><b>2.</b> Para establecer las indicaciones de densitometría ósea en otras situaciones osteopenizantes, independientemente de la edad, se han teniendo en cuenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tratamiento con corticoides orales a dosis <math>\geq 7,5</math> mg/día de prednisona (o equivalente) durante más de 3 meses.</li> <li>• Menopausia antes de los 40 años (fisiológica o iatrogénica).</li> <li>• Fractura por fragilidad (definida como tal la que resulta de una caída de la altura de una persona de pie o menor, o aquella que se presenta en ausencia de un traumatismo evidente).</li> </ul>
<b>OBSERVACIONES Y PRECAUCIONES</b>	Ninguna
<b>CONSENTIMIENTO INFORMADO</b>	NO
<b>PARÁMETROS QUE ES PRECISO CONOCER</b>	No precisa.
<b>INFORMACIÓN Y PREPARACIÓN DEL PACIENTE</b> (esto linkado a otra hoja que se entregaría al paciente)	No requiere preparación.