



SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

TIMPANOPLASTIA

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA:

- Desde el momento del alta de la Unidad debe permanecer en reposo domiciliario los primeros dos días después de la intervención. Evitará hacer esfuerzos físicos, como levantar pesos.
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72 horas de la intervención.
- Puede usted beber cuando llegue a su domicilio. No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días.
- Reanude la alimentación el mismo día, si tiene apetito. Empiece con dieta blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas.
- Evitar dormir sobre el oído operado.
- Es normal que sangre por el oído las primeras 24 horas y que manche el vendaje.
- Evite realizar movimientos bruscos de cabeza; en caso de estornudo nunca taponar la nariz.
- Si se le ha indicado ponerse gotas, retire el algodón para ponérselas y cámbielo por uno limpio. Puede también cambiarse el algodón cada vez que lo note húmedo.
- Puede tener cierta sensación de inestabilidad o zumbido moderado.
- Puede hincharse el párpado inferior del lado operado.
- Para el dolor tómese los calmantes indicados.
- Compruebe su temperatura corporal los dos días posteriores a la intervención; si aumenta de 38°, póngase en contacto con nosotros.
- En caso de vértigo intenso o zumbidos muy intensos póngase en contacto con nosotros.