



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

### SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

#### CIRUGÍA FUNCIONAL NASAL

#### RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA:

- Desde el momento del alta de la Unidad debe permanecer en reposo domiciliario los primeros dos días después de la intervención. Evitará hacer esfuerzos físicos, como levantar pesos.
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72 horas de la intervención.
- Puede usted beber cuando llegue a su domicilio. No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días.
- Reanude la alimentación el mismo día, si tiene apetito. Empiece con dieta blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas.
- Es normal que tenga la boca reseca al no poder respirar por la nariz, así como algo de dolor e inflamación que cederá con los analgésicos que le hemos dado.
- Puede notar inflamado el labio superior y es normal si se le hinchan los ojos.
- Debe respirar por la boca.
- Es recomendable dormir un poco incorporado, para facilitar la respiración.
- En caso de tener que estornudar lo hará con la boca abierta.
- Deberá evitar el estreñimiento; en caso necesario utilizará laxantes suaves.
- Rezumará algo de sangre y secreciones por el taponamiento. Es normal.
- No utilizará aspirina durante dos semanas.
- En caso de sangrado abundante por nariz o boca, dolor muy intenso que no cede con los analgésicos recomendados o fiebre superior a 38°, se pondrá en contacto con nosotros.