



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

### SERVICIO DE CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA U.C.M.A.

### CUIDADOS BÁSICOS POSTOPERATORIOS

**Su procedimiento ha sido realizado con suturas intradérmicas (enterradas).**

#### **Analgesia.**

Es habitual que los pacientes presenten dolor o molestias en la zona intervenida. Por ello es aconsejable pautar un tratamiento analgésico durante los primeros días del período postoperatorio. El fármaco será prescrito por su cirujano en el informe que se le da tras la intervención.

#### **Cuidados de la zona intervenida.**

- Aplicará hielo en ciclos de 20 minutos, descansando 40 minutos, de forma intermitente durante las primeras seis horas. El hielo ha de estar envuelto en una gasa. No aplique hielo directamente en las heridas.
- Procure no mojar las suturas. Si así ocurriera, séquela con cuidado y sin frotar.
- Puede retirar la parte superior del apósito a los dos días de la intervención, pero no retire los esparadrapos que están directamente colocados sobre las cicatrices. A continuación coloque gasas limpias sobre los esparadrapos de papel.