



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.

### SERVICIO DE TRAUMATOLOGÍA

#### RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS TUNEL DEL CARPO:

1. Desde el momento del alta de la unidad debe permanecer en reposo domiciliario las primeras 24 h. Después de la operación.
2. No puede conducir ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72 h. De la intervención.
3. Puede tomar líquidos libremente. No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasadas 48h.
4. Reanude la alimentación con dieta blanda las primeras 24 h.
5. A partir del día siguiente de la cirugía puede ducharse. Evite mojar el vendaje.
6. Aplique hielo sobre el vendaje en la zona de la herida durante 20 minutos cada 8 horas.
7. Mantenga el miembro operado elevado.