



## SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

# CIRCUNCISIÓN

## ¿Qué es una circuncisión y en que consiste la técnica quirúrgica?

La circuncisión es una de las técnicas quirúrgicas más antiguas de la humanidad, que se realiza desde tiempos inmemorables.

La circuncisión es una cirugía que se realiza para extirpar la piel del prepucio que rodea el glande.

## ¿Por qué se indica la realización de una circuncisión?

Se puede realizar por varios motivos médicos:

**Fimosis:** se produce cuando el prepucio está demasiado apretado y es difícil retraerlo de la cabeza del pene.

**Prepucio redundante:** cuando el prepucio es muy largo y puede dificultar la micción.

**Balanitis xerótica obliterante:** son infecciones de repetición debajo del prepucio que provocan un tejido cicatricial que dificulta la retracción del prepucio, la higiene de la zona y en ocasiones produce dificultad para orinar.

## ¿Tengo que hacer alguna preparación especial

## **antes de la cirugía?**

No, sólo se recomienda que realice una higiene adecuada y acuda en ayunas.

Durante la preparación en el quirófano le van a rasurar el vello que se encuentre en la zona a tratar.

Siempre se recomienda que advierta a su especialista de las alergias que presenta y si se encuentra en tratamiento con fármacos que pueden alterar la coagulación sanguínea (anticoagulantes y antiagregantes). Según el tipo de tratamiento y la patología que presente, su médico le recomendará suspenderlo unos días antes, sustituirlo por otro o disminuir la dosis. Habitualmente en la consulta de anestesia se le recordará e indicará como hay que hacerlo.

## **¿Qué tipo de anestesia me van a poner?**

La anestesia para la circuncisión habitualmente consiste en infiltrar con anestésico local la zona quirúrgica acompañado de una “sedación”, con ella pretendemos que usted no perciba dolor ni molestias importantes con el procedimiento. Habitualmente los fármacos para la sedación se administran antes de realizar la técnica de anestesia local, con el objetivo de que usted esté lo más comfortable posible. Estos sedantes se infunden a través de una vía venosa que usted tendrá en uno de sus brazos, conectada a un suero. Es una técnica de corta duración que hace que la recuperación sea muy rápida cuando se termina. Durante toda la cirugía el anesesiólogo controlará sus constantes vitales, el pulso, la tensión arterial, la oxigenación, su nivel de sedación que se ajustará a sus necesidades.

## **¿Cómo será la recuperación durante la estancia en la unidad de cirugía mayor ambulatoria?**

La circuncisión habitualmente se acompaña de una recuperación rápida suave y con mínimos efectos adversos. Cuando la cirugía finaliza usted será trasladado a la unidad de recuperación postoperatoria, donde un equipo de enfermería se asegurará de que usted siga en condiciones óptimas. Para ello se comprobará periódicamente que sus constantes vitales son adecuadas, y que se encuentra comfortable. Ante la presencia de algún efecto adverso, la enfermera avisará al equipo médico que indicará que hacer en cada caso concreto. Cuando usted se haya recuperado de los efectos iniciales de la anestesia, la enfermera analizará si está en condiciones de sentarse y se trasladará a la zona de preparación previa a su alta a casa. En esta zona estará con un miembro de su familia, y se iniciará la tolerancia oral administrándole inicialmente agua. Cuando haya transcurrido un

tiempo adecuado y cuando consideremos que está lo suficientemente recuperado prepararemos su alta al domicilio. Se le informará verbalmente de todos los aspectos importantes para su recuperación en casa, asegurándonos de que ha comprendido la información dada y resolveremos sus dudas. Se le darán los informes adecuados, y los teléfonos de la unidad para resolver sus dudas o cualquier información que usted precise cuando esté en su domicilio.

## **¿Qué cuidados tengo que tener después de la cirugía?**

Es importante que después de la cirugía realice curas de la herida de forma diaria. Se recomienda hacerlo con jabón y agua, manteniendo la herida muy seca para favorecer la cicatrización.

Si tuviera dolor puede utilizar los analgésicos habituales a demanda según la intensidad del dolor.

Es aconsejable llevar el pene hacia arriba, pegado al abdomen con un calzoncillo ajustado.

Debe intentar evitar las erecciones porque pueden producir dolor y aumenta la probabilidad de sangrado.

Si tuviera sangrado de forma activa por algún punto de la herida, puede presionar la zona durante unos minutos y si ello no fuera suficiente deberá acudir a Urgencias.

## **¿Cuáles son las complicaciones mas frecuentes de esta intervención?**

Los efectos secundarios mas comunes incluyen inflamación de la piel, infección de la herida, hematomas, dolor, cicatrices hipertróficas...

En aproximadamente 2-3 semanas suele producirse la recuperación y también en ese tiempo suelen ir desprendiéndose los puntos de sutura, aunque es variable dependiendo de cada paciente.

## **¿Cuándo tengo que volver al urólogo?**

Cuando usted se marche de alta de la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria se le adjuntara la cita con su especialista y las recomendaciones a seguir por escrito.

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones mas apropiadas para facilitar su recuperación.