



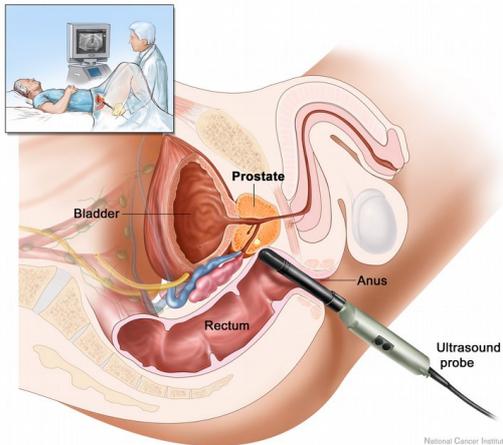
SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

BIOPSIA DE PRÓSTATA DIRIGIDA POR ECOGRAFÍA TRANSRECTAL

¿Qué es una ecografía transrectal?

La ecografía transrectal utiliza ondas sonoras para crear una imagen de la próstata desde el recto. Esta técnica nos permite valorar las características de la próstata con mas precisión así como su tamaño y la existencia de lesiones en su interior.



¿Por qué me han solicitado una biopsia de próstata?

En la mayoría de los casos la biopsia de próstata por ecografía transrectal se solicita para descartar la existencia de un cáncer en la próstata. Mediante la ecografía transrectal podemos dirigir la aguja para tomar biopsias de la próstata.

La indicación de hacer una biopsia de próstata la realiza el especialista en urología en función de los datos clínicos que presenta el paciente, entre ellos, los mas importantes son la elevación del PSA (Antígeno Prostático Especifico) en sangre y el Tacto rectal

prostático anormal.

¿Tengo que hacer alguna preparación especial?

Es muy importante hacer una preparación previa de la zona que vamos a manipular. El recto es una zona contaminada con gérmenes y esta preparación se hace para evitar la aparición de infecciones tras la prueba. Consiste en realizar una limpieza del recto mediante enemas de limpieza o mediante sobres evacuantes. También deberá tomar antibióticos en las horas previas y en las sucesivas a la prueba.

No olvide que si padece alguna alergia lo debe comunicar al especialista para personalizar la pauta de antibióticos.

¿Qué anestesia se realiza habitualmente para esta cirugía?

La anestesia para la biopsia de próstata habitualmente se realiza con una “sedación profunda”, con ella pretendemos que usted no perciba dolor ni molestias con el procedimiento. Para hacer esta sedación, habitualmente los fármacos que le administraremos serán a través de una vía venosa que usted tendrá en uno de sus brazos, conectada a un suero. También podemos hacer la sedación a través de una mascarilla que colocaremos en la cara y por la que le indicaremos que respire con normalidad para que el anestésico vaya entrando en su organismo, a través de las vías respiratorias. A diferencia de una anestesia general necesaria para otras cirugías, con esta sedación usted mientras está dormido, sigue respirando espontáneamente, sin necesitar de intubar (colocar una sonda en la tráquea) ni de la ayuda de una máquina o respirador. Es una técnica de corta duración que hace que la recuperación sea muy rápida cuando se termina. Durante toda la cirugía el anestesiólogo controlará sus constantes vitales, el pulso, la tensión arterial, la oxigenación y su nivel de sedación.

¿Cómo será la recuperación durante la estancia en la unidad de cirugía mayor ambulatoria?

La biopsia de próstata habitualmente se acompaña de una recuperación rápida suave y con mínimos efectos adversos. Cuando la prueba finaliza usted será trasladado a la unidad de recuperación postoperatoria, donde un equipo de enfermería se asegurará de que usted siga en condiciones óptimas. Para ello se comprobará periódicamente que sus constantes vitales son adecuadas, y que se encuentra confortable. Ante la presencia de algún efecto adverso, la enfermera avisará al equipo médico que indicará que hacer en cada caso concreto. Cuando usted se haya recuperado de los efectos iniciales de la anestesia, la enfermera

analizará si está en condiciones de sentarse y se trasladará a la zona de preparación previa a su alta a casa. En esta zona estará con un miembro de su familia, y se iniciará la tolerancia oral administrándole inicialmente agua. Cuando haya transcurrido un tiempo adecuado y cuando consideremos que está lo suficientemente recuperado prepararemos su alta al domicilio. Se le informará verbalmente de todos los aspectos importantes para su recuperación en casa, asegurándonos de que ha comprendido la información dada y resolveremos sus dudas. Se le darán los informes adecuados, y los teléfonos de la unidad para resolver sus dudas o cualquier información que usted precise cuando esté en su domicilio.

¿Cómo voy a estar después de realizarme la biopsia de próstata?

Después de realizar el procedimiento puede tener molestias en el ano por la dilatación que se produce con el ecógrafo y por las tomas de biopsia. Son molestias que suelen desaparecer en las primeras horas tras realizar la prueba. Siempre aconsejamos que en las horas posteriores tome algún analgésico como Paracetamol.

Debe saber que tras realizarle la biopsia de próstata puede tener sangre en la orina, sangrado por el recto o en la defecación y sangre en el semen. Es frecuente que estos efectos secundarios los padezca durante los días posteriores, en algunas ocasiones pueden llegar a durar hasta un mes.

Por el riesgo de sangrado, es importante que comunique a su médico, si usted está haciendo tratamiento con fármacos que afectan a la coagulación como anticoagulantes o antiagregantes. En ese caso muchas veces habrá que suspender la medicación con antelación. La pauta a seguir se la indicará su médico en función del tratamiento que haga y de la patología que padezca. Habitualmente en la consulta de anestesia se le recordará e indicará como hay que hacerlo.

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación.

¿Tengo que prestar atención especial a algún síntoma tras la prueba?

En las horas siguientes a la prueba debe prestar atención a la presencia de fiebre, malestar general o de un sangrado abundante. Deberá acudir a Urgencias para ser

valorado por un médico.

¿Cuándo tengo que volver al urólogo?

Cuando usted se marche de alta de la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria se le adjuntará la cita con su especialista y las recomendaciones a seguir por escrito.